

令和 8 年度 6 月実施献立

☆今月のめあて… よくかんで食べよう

6月1日(月)		6月2日(火)		6月3日(水)		6月4日(木)		6月5日(金)	
									
主食	ご飯	主食	きぬむすめご飯(有機)	主食	かむかむわかめご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	ご飯
主菜	焼きぎょうざ	主菜	トンカツ	主菜	鶏肉のフレークチーズ焼き	主菜	ミートローフ	主菜	かれのいのか揚げ
副菜	ビーフンスープ 焼肉	副菜	ねばりっこのみそ汁 隼ライダーのサラダ	副菜	じゃがいものみそ汁 三色和え	副菜	ABCスープ コーンサラダ	副菜	わかめスープ チャプチェ
その他		その他	一食ソース	その他		その他		その他	
6月8日(月)		6月9日(火)		6月10日(水)		6月11日(木)		6月12日(金)	
									
主食	コシヒカリご飯	主食	しょうがご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦 コッペパン	主食	ご飯
主菜	ホキフライ	主菜	信田煮	主菜	ほうれん草オムレツ	主菜	ハンバーグのデミソースかけ	主菜	黒から揚げ
副菜	厚揚げのみそ汁 豚肉とたけのこの炒り煮	副菜	ゆばのすまし汁 さやいんげんのごま和え	副菜	ビーンズカレー 茎わかめサラダ	副菜	トマトスープパゲッティ 枝豆サラダ	副菜	ミニぎょうざスープ にらサラダ
その他		その他		その他		その他	りんごジャム	その他	いちごプリン
6月15日(月)		6月16日(火)		6月17日(水)		6月18日(木)		6月19日(金)	
									
主食	きぬむすめご飯(有機)	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	きな粉揚げパン	主食	神兔ご飯
主菜	境港サーモンの塩焼き	主菜	ささみのごまだれかけ	主菜	さばのカレー焼き	主菜	ミートボール	主菜	砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ
副菜	しめじのみそ汁 いりどり	副菜	わかめのすまし汁 グリーンサラダ	副菜	かきたま汁 八頭きのこのマリネ	副菜	ミネストローネ チキンサラダ	副菜	新たなまねぎのみそ汁 はりはり和え
その他		その他		その他		その他		その他	

6月22日(月)		6月23日(火)		6月24日(水)		6月25日(木)		6月26日(金)	
									
主食	きぬむすめご飯(有機)	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	ご飯
主菜	いわしの梅煮	主菜	かぼちゃフライ	主菜	豚肉のトマトソースかけ	主菜	あじフライ	主菜	鶏肉のマーマレード焼き
副菜	にら豚汁 切干大根の含め煮	副菜	野菜と肉団子のコンソメ煮 たことアスパラのサラダ	副菜	もずくスープ ピースサラダ	副菜	コーンポタージュ コールスロー	副菜	あご竹輪のすまし汁 春雨の酢の物
その他		その他	パインゼリー	その他		その他		その他	
6月29日(月)		6月30日(火)							
									
主食	梅ゆかりご飯	主食	コシヒカリご飯	主食		主食		主食	
主菜	シルバーの照り焼き	主菜	野菜しゅうまい	主菜		主菜		主菜	
副菜	豆腐のみそ汁 シャキシヤキポテトサラダ	副菜	キムチ肉じゃが ほうれん草のナムル	副菜		副菜		副菜	
その他		その他		その他		その他		その他	