

令和 8 年度 5 月実施献立

☆今月のめあて… 食事のマナーを身に付けよう

								5月1日(金)	
									
主食		主食		主食		主食		主食	ご飯
主菜		主菜		主菜		主菜		主菜	ささみのごましょうゆ焼き
副菜		副菜		副菜		副菜		副菜	ニラのみそ汁 じゃがいものそぼろ煮
その他		その他		その他		その他		その他	
5月4日(月)		5月5日(火)		5月6日(水)		5月7日(木)		5月8日(金)	
									
主食		主食		主食		主食	大山小麦 黒糖パン	主食	たけのご飯
主菜		主菜		主菜		主菜	あんかけハンバーグ	主菜	かつおフライ
副菜		副菜		副菜		副菜	マカロニスープ ブロッコリーサラダ	副菜	豆腐のすまし汁 わかめの酢の物
その他		その他		その他		その他		その他	ちまき
5月11日(月)		5月12日(火)		5月13日(水)		5月14日(木)		5月15日(金)	
									
主食	きむむすめご飯(有機)	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦コッパン	主食	ご飯
主菜	トンテキ	主菜	豆腐竹輪の 抹茶揚げ	主菜	シイラのバジル焼き	主菜	サーモン メンチカツ	主菜	鶏肉の みそ焼き
副菜	わかめとしめじのすまし汁 卵とほうれん草の和え物	副菜	じゃがいものみそ汁 アスパラサラダ	副菜	竹林スープ 八頭きのこのカレーソテー	副菜	みそラーメン 枝豆サラダ	副菜	もずくスープ 切干大根の含め煮
その他		その他		その他		その他		その他	

5月18日(月)		5月19日(火)		5月20日(水)		5月21日(木)		5月22日(金)	
									
主食	ご飯	主食	きぬむすめご飯(有機)	主食	コシヒカリご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	ご飯
主菜	厚焼きたまご	主菜	さばのみそ煮	主菜	玄米入りつくね	主菜	鶏肉のから揚げ	主菜	香草ウィンナー
副菜	あじ団子汁 たけのこのピリ辛炒め	副菜	きのこのすまし汁 いりどり	副菜	けんちん汁 のり酢和え	副菜	ミネストローネ フルーツミックス	副菜	アスパラポークカレー キャベツのサラダ
その他		その他		その他		その他		その他	
5月25日(月)		5月26日(火)		5月27日(水)		5月28日(木)		5月29日(金)	
									
主食	ご飯	主食	きぬむすめご飯(有機)	主食	コシヒカリご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	ご飯
主菜	豚肉のみそ香揚げ	主菜	ポークハムステーキ	主菜	いわしのかぼすレモン煮	主菜	いかフライ	主菜	スタミナ納豆
副菜	えのきとふのみそ汁 れんこんサラダ	副菜	コーン卵スープ コールスロー	副菜	肉じゃが おかか和え	副菜	グリーンポタージュ かみかみサラダ	副菜	わかめのみそ汁 コーンしゅうまい
その他		その他		その他		その他		その他	あじさいゼリー