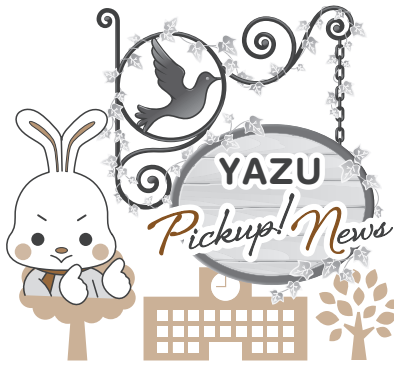


ページ ID を
ご利用ください！

広報やずに掲載している情報は、町ホームページでより詳細な内容をご覧ください。ホームページの「検索」からページ ID 検索窓に7桁の数字を入力すると、目的のページにジャンプします。



ピックアップ ニューズ
町のいまを
わかりやすくお届け！

今の自分にできること

プレコンセプションケア健康診査が始まります

町では、若い世代の皆さんの健康づくりを応援する新たな取組として、プレコンセプションケア健康診査の助成を開始します。

プレコンセプションケアとは、毎日を健康的に過ごし、将来のライフイベントに直面した際にさまざまな選択肢を増やすためのヘルスケアです。子どもを希望するかどうかにかかわらず、思春期以降のすべての方に必要とされています。

プレコンセプションケア健康診査は、将来の妊娠や出産を見据えている方はもちろん、ご自身の健康状態を知りたい方にもご利用いただけます。この機会に、ご自身の体の状態について知り、健康的な生活習慣を身につけたり、将来のことを考えるきっかけにしてみませんか。



実施期間 令和 8 年 5 月 1 日～

対象者 町内に住民票がある 18～39 歳の方（これまで本健診を受けたことがない方）

助成内容 1 人 1 回限り（男性：上限 13,000 円／女性：上限 30,000 円）

主な検査内容

- 身長・体重・血圧などの基礎検査 ●尿検査 ●血液検査（女性はホルモン検査含む） ●精液検査（男性） など

【利用の流れ】

- ① 町へ申込み（窓口または電子申請） → ② 医療機関を予約 → ③ 受診（検査） → ④ 結果説明（再診）

※実施医療機関は県ホームページでご確認ください

問い合わせ 保健課（こども家庭センター） ☎ 72-6511



◀ 県ホームページ

プレコンセプションケアをはじめよう

プレコンセプションケアをはじめると、現在の私たちの健康だけではなく、将来、生き生きと過ごせる健康寿命を延ばしたり、将来の子どもたちの長期的な健康増進にもつながります。

プレコンセプションケアの9つのポイント

1 食生活

栄養バランスを意識し、必要に応じて葉酸（400 μ g）を補おう。



2 運動

週 150 分を目安に、体を動かす習慣を持とう。



3 体重

BMI (kg/m^2) は 18.5 以上 25.0 未満になるように心がけよう。



4 睡眠

十分な睡眠時間と休憩を確保し、夜更かしや平日と休日の生活リズムの変化を避けよう。



5 アルコール・喫煙

過度の飲酒、たばこは控えよう。受動喫煙にも気をつけよう。



6 メンタルヘルス

心の健やかさを大切にしよう。困った時は誰かに相談する勇気を持とう。



7 健康チェック

定期的に健診を受けよう。対象となる予防接種をしよう。性感染症を予防しよう。



8 歯

歯周病ケアをしよう。定期的な歯科健診を受けよう。



9 ライフプラン

性と生殖の正しい知識を身につけて、どう生きたいかを考えてみよう。



ふらっと立ち寄ってみませんか 地区公民館で広がる、**学びとつながり**

地区公民館では、人が集い、学び合い、つながる場として、地域に根ざしたさまざまな活動を行っています。
本年度も、9つの地区公民館でそれぞれ特色ある事業を実施します。
気になる講座やイベントに、ぜひお気軽にご参加ください。

開館日 火・水・金曜日 **開館時間** 8:30～17:15 **ページID** 0001379
その他 年間行事予定は町ホームページでもご覧いただけます

地区公民館の一覧といちおし事業

★郡家東地区公民館

☎ 76-0335 Fax 76-0350
館長(兼務) 中央公民館長 主事 中本貴恭子

いちおし 山の自然観察
手作りパン教室

★郡家西地区公民館

☎ 76-0336 Fax 76-0351
館長 谷口雄二 主事 三好寛子

いちおし パッチワーク教室
ペーパーアート教室

★船岡地区公民館

☎ 72-0085 Fax 72-0823
館長 小河清史 主事 岡島友子

いちおし ふなおか夢音楽祭
歩こう会・交流体育会

隼地区公民館

☎ 72-161 Fax 72-1611
館長 植田幸秀 主事 植田洋志

いちおし 隼プール祭り
ミニ門松作り教室

済美地区公民館

☎ 72-0166 Fax 72-0166
館長 柳谷進 主事 柿田寿彦

いちおし そば打ち教室
絵画教室・伝統芸能を学ぶ会

大江地区公民館

☎ 73-8838 Fax 73-8838
館長 前田順一 主事 林佳子

いちおし ふるさとふれあい祭
ふるさと探検隊

安部地区公民館

☎ 84-3468 Fax 84-6006
館長(兼務) 中央公民館長 主事 植田真弓

いちおし 健康ウォーキング
教養講座

八東地区公民館

☎ 84-3001 Fax 84-3831
館長 本田陽二 主事 花木さゆり

いちおし 清徳寺探訪ウォーク
親睦グラウンドゴルフ大会

丹比地区公民館

☎ 84-1251 Fax 84-6623
館長 以後敬一 主事 西田玲子

いちおし 遠見山登山(春・秋)
教養講座



ふなおか夢音楽祭



ミニ門松づくり教室



隼プール祭り



交流体育会



山の自然観察



ペーパーアート教室

役場人事異動のお知らせ

新任	氏名	前任
課長級 (令和8年4月1日付)		
税務課 課長	安部 泰己	産業観光課 課長
建設課 課長	安住 和彦	建設課 主幹
農業委員会事務局 局長	大石 博	総務課 主幹
産業観光課 課長	高木 実	中央人権啓発センター 所長
議会事務局 局長	遠藤 教浩	防災室 室長
福祉課 課長	西山千華子	農業委員会事務局 局長
学校教育課 次長兼学校教育課長	野田 大和	税務課 課長
防災室 室長	宮本 昌弘	産業観光課 主幹
中央人権啓発センター 所長	蓮佛 知香	町民課 主幹
地域戦略室 室長	玉野 俊雅	鳥取県
学校教育課 参事兼指導主事	坂本 浩二	鳥取県教育委員会
課長補佐級 (令和8年4月1日付)		
総務課 課長補佐 (鳥取県職員人材開発センター派遣)	中村 俊明	議会事務局 局長
総務課 主幹	進木 陽子	出納室 主幹
総務課 主幹	山本 千秋	総務課 係長
出納室 主幹	下谷 美穂	企画課 係長
税務課 主幹	下田 智大	学校教育課 主幹
町民課 主幹	清水ゆかり	保健課 主幹
建設課 課長補佐	年岡 英夫	建設課 課長
産業観光課 主幹	平木与志智	上下水道課 主幹
福祉課 課長補佐	西尾 克志	福祉課 課長
地籍調査課 主幹	安藤 彰規	地籍調査課 係長
上下水道課 主幹	河村 寛文	上下水道課 係長
地域包括支援センター 主幹	岸本 貴子	地域包括支援センター 係長
福祉課 主幹	山崎 愉香	福祉課 係長
学校教育課 主幹	小出振一郎	産業観光課 主幹
郡家図書館 館長補佐	奥平 徹	学校教育課 次長兼学校教育課長
郡家東保育所 主幹	尾崎 尚人	郡家東保育所 係長
郡家東保育所 現業主査	森尾ひと美	郡家東保育所 現業主幹
国中保育所 主幹	池本由美子	国中保育所 係長
船岡保育所 主幹	大田佳代子	船岡保育所 係長
八東保育所 現業主査	小村 香	八東保育所 現業主幹
係長級 (令和8年4月1日付)		
建設課 副主幹	森田 匡隆	建設課 主任技師
出納室 係長	北村妃徒美	出納室 副主幹
税務課 副主幹	花原由里子	鳥取県
企画課 副主幹	田中 健之	企画課 主任
地域戦略室 係長	桂 孝子	地域戦略室 副主幹
若桜鉄道運行対策室 係長	保木本幸雄	若桜鉄道運行対策室 副主幹
地籍調査課 係長	山本 修士	地籍調査課 副主幹
上下水道課 係長	入江 則行	商工観光室 係長
保健課 副主幹	山下 清香	保健課 主任保健師

新任	氏名	前任
係長級 (続き) (令和8年4月1日付)		
保健課 副主幹	小林 章子	地域包括支援センター 主任保健師
地域包括支援センター 係長	下根 欣智	地域包括支援センター 副主幹
地域包括支援センター 副主幹	田中 歩未	保健課 主任保健師
社会教育課 副主幹	秋山 穂高	社会教育課 主任
郡家東保育所 係長	岸本 直子	郡家東保育所 副主幹
郡家保育所 副主幹	前田 沙織	郡家保育所 主任保育士
船岡保育所 副主幹	衣笠 優子	船岡保育所 主任保育士
主任級 (令和8年4月1日付)		
町民課 主任	武田 知之	町民課 主事
企画課 主任	櫻田 康太	総務課 主任 (韓国横城郡)
産業観光課 主任	伊井野和也	福祉課 主任
商工観光室 主任	横山 瑞歩	福祉課 主任
中央人権啓発センター 主任	平田 琢	中央人権啓発センター 主事
保健課 主任	小谷 貴恵	学校教育課 主任
福祉課 主任	森本 恵	総務課 主任
福祉課 主任	毛利 千夏	税務課 主任
学校教育課 主任	山本 夏生	保健課 主任
郡家東保育所 主任保育士	小宮山里美	郡家保育所 主任保育士
郡家保育所 主任保育士	南口 由佳	郡家東保育所 主任保育士
郡家保育所 現業主任	矢野 抄子	郡家保育所 調理師
船岡保育所 主任保育士	武田 堇	船岡保育所 保育士
主事級 (令和8年4月1日付)		
税務課 主事	平木 琉唯	地籍調査課 主事
新規採用 (令和8年4月1日付)		
産業観光課 主事	宮本 耕次	
農業委員会事務局 主事	藪田 龍哉	
保健課 主事	加藤 颯大	
学校給食共同調理場 調理員	近藤 綾香	
郡家東保育所 保育士	森本 結名	
国中保育所 調理師	田口 早紀	
退職 (令和8年3月31日付)		
鳥取県へ	小川 博考	地域戦略室 室長
鳥取県教育委員会へ	小坂 二郎	学校教育課 参事兼指導主事
鳥取県へ (派遣)	奥谷 真好	農業委員会事務局 主任
	福本 真由	地域包括支援センター 社会福祉士
	小谷夢紡未	郡家東保育所 保育士
	西尾真理子	郡家保育所 保育士
再任用 (令和8年4月1日付)		
上下水道課 主事	池本 善仁	
学校給食共同調理場 現業主任	山本 和代	
学校給食共同調理場 主任	小竹 道仁	
子育て支援センター 係長	岸本由久世	