



# 令和8年度 認知症の人と家族のつどい

認知症の方の介護などで悩みを抱え、ストレスを感じておられませんか。一緒に分かち合い、情報交換、相談の場にしていただきたいと思います。



アドバイザーには、公益社団法人 認知症の人と家族の会の鳥取県支部世話人代表 吉野立氏をお願いしています。認知症コールセンターも兼務されており、日々、認知症の方と家族のために熱心に活動されている第一人者です。



少人数でこじんまりとした会です。お気軽にご参加ください。会で聞いた個人に関する情報は外に漏らさないという約束で開催しています。

いろいろ話し合う中で、帰る頃には気持ちもかるくなり、明日に向かう元気が出てきます。  
ぜひ、来てみんさい。( ^ 〇 ^ ) /

## 日程



**開催時間 午後1時30分～3時30分**

4月20日(月)	5月18日(月)	6月15日(月)
7月27日(月)	8月17日(月)	9月28日(月)
10月19日(月)	11月16日(月)	12月21日(月)
1月18日(月)	2月15日(月)	3月15日(月)

※7月、9月は第4月曜日です。

## 会場

**郡家保健センター**

(住所 八頭郡八頭町宮谷254-1)



**【お問合せ先】 八頭町役場 地域包括支援センター（郡家保健センター内）**  
電話 (0858) 72-3574 FAX (0858) -72-3565