



# みんなで楽しむ子育て支援センター

子育て支援センターは、親子で遊んだり、おしゃべりを楽しんだりしながら、ゆったり過ごせる場所です。季節の行事や育児講座も開催しており、子育ての情報交換や交流の場として多くの方に利用されています。子育てに関する相談にも対応し、必要に応じて専門機関と連携しながら、安心して子育てができるようサポートしています。

妊婦さんや子育てに関わる方ならどなたでも利用できます。お気軽にお越しください。



ミュージック・ケア

子育て支援センター ☎72-3345

ページID 0002369

## 育児講座いろいろ

ミュージック・ケア、ベビーマッサージ、リフレッシュ・ダイエット講座など、親子で楽しめる講座を開催しています。

## 利用時間のご案内

【月～金】9:00～16:00 【土曜日】9:00～12:00

※土曜日は月1回、16:00まで開所します。

◎午前の行事・育児講座の会場は、毎月の行事予定表をご確認ください。

◎金曜日午後は、大御門地区まちづくり委員会の行事のため、室内広場は利用できません。



ベビーマッサージ



世代間交流



リフレッシュ・ダイエット講座



絵本の会

## 子ども用品リユースをご利用ください!

子育て支援センター「ぴよんぴよんクラブ」では、使わなくなった子ども服やベビー用品などのリユースを行っています。利用をご希望の方は、子育て支援センターへお問い合わせください。 ※詳しくは町ホームページをご覧ください。

## 4月の行事予定表

日時	内容	会場
8(水) 10:00～11:00	<b>親子ミュージック・ケア</b> ●講師：浅見 真子さん(るりゆーる所属) ●対象：10ヶ月以上のお子さん ★動きやすい服装でお越しください。 <b>要予約</b>	子育て支援センター
13(月) 10:00～10:45	<b>英語でリトミック</b> ●講師：やまだ なほさん(英語と音楽の親子教室ちいさなもり所属) ●対象：講座に興味のある親子 ★動きやすい服装でお越しください <b>要予約</b>	
15(水) 10:00～11:30	<b>ぴよんぴよんベビー ～わらべ歌ベビーマッサージ～</b> <b>要予約</b> ●指導者：谷本 里子さん ●対象：生後3ヶ月頃～1歳頃 ●持ち物：バスタオル <b>助産所オープンデー</b> ●助産師：平井 和恵さん	
16(木) 10:00～11:00	<b>誕生会・お楽しみ会</b> 4月生まれの友達をお祝いした後、ふれあい遊びなどみんなで楽しみましょう。	
20(月) 21(火) 10:00～随時	<b>こいのぼり製作</b> 親子で一緒に楽しく工作! お子さんの足型でこいのぼりを作ります。	
22(水) 10:00～11:00	<b>リフレッシュ・ダイエット講座</b> ●講師：東郷 彩さん(彩ヨガスタジオ代表) <b>要予約</b> ★おさんも一緒に参加できます。子育て世代の悩みの腰痛や肩こりなどを緩和し、心と体をリフレッシュします。	

※4月25日(土)は、八頭町長選挙の会場準備のため施設は利用できません。なお、育児相談のみ実施しますのでご利用ください。

### 出張子育て支援センター

4月10日(金) 10:00～11:30

【会場】男女共同参画センター「かがやき」

4月24日(金) 10:00～11:30

【会場】隼Lab.

### 絵本の会

(図書館司書による読み聞かせ)

4月8日(水) 11:15～

【会場】子育て支援センター

4月10日(金) 11:15～

【会場】男女共同参画センター「かがやき」

### 出張お仕事相談会

4月8日(水) 10:30～12:00

【会場】子育て支援センター

4月10日(金) 10:00～11:30

【会場】男女共同参画センター「かがやき」

4月24日(金) 10:00～11:30

【会場】隼Lab.

### 土曜日1日開所日

4月18日(土) 9:00～16:00

### のびのびからだ遊び

行事のない水、木曜日は運動ができる遊具を準備します

【会場】子育て支援センター

☆毎月発行しているぴよんぴよんクラブ便り(行事予定)は、町ホームページでみることができます。