

# 令和 7 年度 3 月実施献立

☆今月のめあて… 1年間の食事を振り返ろう

3月2日(月)		3月3日(火)		3月4日(水)		3月5日(木)		3月6日(金)	
									
主食	きぬむすめご飯(有機)	主食	梅ご飯	主食	ご飯		大山小麦コッペパン	主食	ご飯
主菜	ハンバーグのきのこあん	主菜	白ねぎ入りたまご焼き	主菜	鶏肉の最強みそ焼き		さといもコロッケ	主菜	黒豆がんもの含め煮
副菜	かまぼこのすまし汁 ひじきの炒り煮	副菜	鶏ごぼう汁 菜の花和え	副菜	肉じゃが 勝ツオブシ和え		コーンスープ ツナサラダ	副菜	だいこんのみそ汁 マカロニサラダ
その他		その他	おいり	その他				その他	
3月9日(月)		3月10日(火)		3月11日(水)		3月12日(木)		3月13日(金)	
									
主食	きぬむすめご飯(有機)	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	わかめご飯
主菜	チキンカツ	主菜	さばの塩焼き	主菜	しゅうまい	主菜	フランクフルトのソースかけ	主菜	ホキフライ
副菜	牛骨ラーメン だいこんサラダ	副菜	油揚げのみそ汁 いりどり	副菜	もずくスープ ほうれんそうのナムル	副菜	クリームシチュー 枝豆サラダ	副菜	さといのみそ汁 高野豆腐の卵とじ
その他	(中)お祝いいちごゼリー	その他		その他		その他	ブルーベリージャム(小)	その他	みかんクレープ
3月16日(月)		3月17日(火)		3月18日(水)		3月19日(木)		3月20日(金)	
									
主食	きぬむすめご飯(有機)	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	
主菜	あじフライ	主菜	豆腐の包み焼き	主菜	鶏肉のレモンソースかけ	主菜	ミートローフ	主菜	
副菜	けんちん汁 煮びたし	副菜	わかめのみそ汁 切干大根の含め煮	副菜	中華スープ かみかみごぼうサラダ	副菜	ミネストローネ ブロッコリーサラダ	副菜	
その他	メープルマフィン	その他	おむすび焼きのり	その他	(小)お祝いいちごゼリー	その他	ブルーベリージャム(中)	その他	

3月23日(月)					
					
主食	ご飯	主食		主食	
主菜	さわらの マヨネーズ焼き	主菜		主菜	
副菜	キムチスープ キャベツのごま和え	副菜		副菜	
その他		その他		その他	