

育児講座紹介

子育て支援センター「ぴよんぴよんクラブ」は保護者の憩いの場、親子の触れ合いの場です。子育ての悩み、たいへんさ、そして子どもの成長という大きな喜びをみんなで共感し合い、楽しく過ごせる場所になるよう、職員一同皆さんの来所をお待ちしています。

初めて来られる方、これから出産される方も大歓迎です。又、定期的に親子で楽しめる講座も開催しています。予約制にしていますが、見学も大歓迎です。気軽に遊びに来てください。

(予定なので日程が変わる場合もあります。最新の情報はおたより「ぴよんぴよんクラブ便り」でご確認ください)

※親子ミュージック・ケア 赤ちゃんとミュージック・ケア（乳児発達講座） ママビクス

講師 浅見 真子さん 日本ミュージック・ケア協会認定指導者
特別支援学級教諭一種免許 他
三村 恵里さん 日本マタニティフィットネス協会認定
ベビービクスインストラクター
日本スポーツ協会公認エアロビックコーチ



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
親子ミュージック・ケア	8日				12日	9日			9日		10日	
赤ちゃんとミュージック・ケア			10日				14日			13日		
世代間交流		15日						20日				19日
ママ（ベビー）ビクス				8日								10日

※リトミック

講師 山本 なおみさん
日本エレクトーン指導者協会会員
リトミック研究センター指導資格保有
リトミック研究センター認定講師



※英語でリトミック

講師 やまだ なほさん
Music Together®認定講師
日本こども教育センター英語リトミック講師養成講座修了



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
リトミック		12日		14日		8日		10日		5日		2日
英語でリトミック	13日		15日		3日		5日		14日			15日

リトミックとは楽しく音楽に触れながら、基本的な音楽能力を伸ばすとともに、身体的、感覚的、知的にも、これから受けるあらゆる教育を十分に吸収し、それらを足がかりに大きく育つために、子どもたちが個々に持っている「潜在的な基礎能力」の発達を促す教育です。

※ぴよんぴよんベビー（わらべうたベビーマッサージ）

講師 谷本 里子さん

わらべうたベビーマッサージ認定資格保有

持ち物：バスタオル

オイルローションを使用した本格的なマッサージです。

参加者が多い場合は時間差で開催します。

ベビーマッサージは 30 分程度で終了します。終了後は



助産所オープンデー 手作り玩具 お喋り Café 等を計画しています。

妊婦さんや産後ママの体調のこと、母乳や育児の悩みなど、助産師さんに相談ができます。

日程は おたより「ぴよんぴよんクラブ便り」でご確認ください。

※リフレッシュ・ダイエット講座

講師 東郷彩さん

彩ヨガスタジオ代表、ヨガインストラクター

お子さんも一緒に参加できます。

腸活ヨガを基本にいろいろな動きを通して、子育て世代の悩みの腰痛・肩こりなどを緩和し、心と体をリフレッシュします。



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
リフレッシュ ダイエット講座	22日		24日		26日		28日				24日	

※毎月の行事

誕生会・お楽しみ会

日程は、おたより「ぴよんぴよんクラブ便り」でご確認ください。



※年間行事

子育て支援フェスタ in やず

童謡・クラシックコンサート