

令和8年度 八頭町公民館グループ活動紹介

各地区公民館では、町民の方の自主的なグループ活動が幅広く行われています。
今年度のグループ紹介の一覧をご覧ください、興味のある方や参加してみたい方は中央公民館または各地区公民館へお問い合わせください。
また、新しいグループも随時、公民館グループとして登録していきますので、その際にはご相談ください。

❖ 郡家地域公民館グループ ❖



八頭町中央公民館 ☎72-3113（開館日:火曜日～土曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
小中学校書道教室	毎月第1・2・3土曜日	9:30～11:00	日本教育書道研究会発行の本を使用して指導します。
中央公民館陶芸部	毎月第1・3土曜日	9:00～15:00	気軽に粘土に触れて、お茶碗など作ってみませんか？完成させる喜びがありますよ。
八頭尺八同好会	毎週木曜日	19:00～20:30	毎週木曜日午後7時から尺八の吹奏を楽しんでいます。どなたでも参加できます。
郡家地域囲碁同好会	毎月奇数土曜日	13:00～17:00	囲碁に興味のある方は一緒に楽しみましょう。棋力を問いません。活動場所に直接お越しください。
コールやまびこ	毎週金曜日	10:00～11:30	懐かしい童謡、唱歌、やさしい合唱曲を楽しく歌っています。一緒に歌いませんか。
ひまわりコーラス	毎月第2・4水曜日	10:00～12:00	お腹から歌うと血行促進。血糖値、血圧の低下、喘息、めまい等の解消とか。声が重なる音色の美しさを感じてみませんか。
みどり会	随時	10:00～11:30	玄関に、お部屋に、キッチンに、お花を添えて心豊かな生活を送りましょう。
健康ダンス桜の会	毎月第1・2・3火曜日	13:30～15:00	だれでも踊れる、やさしいレクリエーションダンス！踊りながら、仲間づくり、健康づくりを目指しています。
やず手話の会	毎月第1土曜日	13:30～14:30	日ごろ使える身近な手話を楽しく学んでいます。
生花小原流	毎月第2・4金曜日、第2土曜日	14:00～16:00	美しい花に癒されながら、楽しく花をいけています。公民館祭にも展示しますので、ぜひ観てください。
楽ヨガ	毎週水曜日	10:00～11:00	楽しくヨガをし、いつまでも元気で若々しい毎日を送りましょう。
やずコンディショニング部	毎週水曜日	10:00～11:30	腰痛、膝痛などの不調を改善しながら良い姿勢をつくる「体幹レッスン」で100歳まで歩ける体づくりの運動を学びます。
鳥取流しびな まっこ 真向会郡家教室	毎週火曜日	9:30～11:00	関節や筋肉を無理なくゆつくりと動かす運動です。体がほぐれ、リラックスできます。
池坊山辺教室	毎月第1土曜日	13:30～15:00	皆さん和気あいあいと生け花を楽しんでいます。四季折々の草木と色とりどりの花を使ってオンリーワンの作品を生けましょう！
着付教室	随時土曜日	14:30～16:30	着物の着付を学びます。
葵会	毎月第1・3金曜日	13:00～16:00	楽しく踊りましょう！
安来節教室	毎月第1・3水曜日	18:30～21:00	安来節を中心とした民謡唄と三味線の勉強をしています。
小谷レザー教室	毎月第3日曜日	10:00～12:00	革で作りたい物はありませんか？初めての方でも大丈夫です。アットホームな雰囲気の中で楽しく始められます。丁寧に教えていただけます。

❀郡家地域公民館グループ❀

郡家東地区公民館 ☎76-0335（開館日:火・水・金曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
浮き草の会	毎月第2・4 木曜日	14:00～ 16:00	踊り、三味線、安来節
安来節保存会	毎週木曜日	14:00～ 16:00	楽しくおしゃべりしながら三味線の練習、歌に踊りにと励んでいます。現在年齢増加中、若い方の入門待ってます。
家庭倫理の会鳥取	毎週 土、日曜日	5:20～ 6:10	毎週土、日曜日、朝やっています。来てみて下さいね。17 力条の栞の輪読を致します。
健康ヨーガ教室	毎週日曜日	15:00～ 16:30	深い呼吸で体をまんべんなく動かします。心と身体が気持ちよく整います。
アヌエヌエ	毎月第3 火曜日	9:30～ 11:30	今まで練習した曲を弾いて、歌を歌ったりして楽しんでいます。
料理教室	毎月第3 水曜日	10:00～ 13:00	自宅で作った野菜、酒のつまみ、食いしん坊集合！
紅茶を楽しむ会	随時	13:00～ 16:00	紅茶をいただきながら「いやしの時間」を楽しみませんか？
さんゆう舎	毎週火曜日	12:30～ 15:00	午前は低山、史跡をウォーキング。午後は山の話をしてしま
はなみずき	隔月 最終火曜日	13:30～ 15:00	みんなで楽しく歌っています。（8年度は偶数月）

郡家西地区公民館 ☎76-0336（開館日:火・水・金曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
ひばりカラオケ	毎月第2・4 火曜日	13:30～ 15:30	男性3名、女性5名で活動しています。和気あいあいと男性も女性歌を練習したりしています。気軽に練習を見に来て下さい。
はやぶちりゅうけんしぶどう 早瀬流剣詩舞道郡家支部扇趣会	毎週土曜日	18:30～ 22:00	日本の伝統芸道である漢詩、和歌を歌う吟詠に合わせて扇や刀を使って舞う芸道です。特に剣舞は勇壮です。
ぎんどうしょうふうりゅうにつばんぎんしょうかい 吟道翔風流日本吟翔会育英支部	毎週水曜日	19:30～ 21:30	四季、歴史、人生の祝い等の漢詩や和歌をみんなで楽しく朗吟します。腹の底から声を出すので、健康維持にも役立ちます。
郡家地域囲碁同好会	毎月偶数 土曜日	13:00～ 17:00	囲碁に興味のある方は一緒に楽しみましょう。棋力を問いません。活動場所に直接お越しください。
さざんか会	毎月第2・4 火曜日	9:30～ 11:30	みんなで集まって書の課題に楽しく励んでいます。初心者の方も大歓迎です。
安来節教室	毎週月曜日 毎週金曜日	18:30-21:00 19:00-21:00	安来節保存会で活動しております。各イベントの出演に向け東北民謡を勉強しております。一緒に体験してみましょう。
たのしい子どもいけばな教室	毎月第3 土曜日	13:30～ 15:00	「たのしい！」と思える生け花教室です。年長児さんから高校生まで男女を問わず、どなたでも！親子で参加も大歓迎です。
こども食堂 寺子屋みらいこおげ	毎週金曜日	15:00～ 19:00	地域の子どもから大人まで利用できる、こども食堂を開催しています。みなさんのご利用をお待ちしています。
マンドリン研究会・鳥取	第1・2・3 土曜日	13:30～ 15:30	経験者、未経験者一緒に楽しんでいます。初めての方でもドレミから始められます。ぜひ、見学からでも参加してみませんか。
絵手紙鳥取梨花の会郡家教室	毎月第4 月曜日	9:30～ 11:30	簡単な絵に短い言葉を添え、草花や日々の生活を楽しむ会です。モットーはヘタでいい、ヘタがいい。一緒に楽しみませんか。

❀船岡地域公民館グループ❀

大江地区公民館 ☎73-8838（開館日:火・水・金曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
むつみ会	毎週 火・水曜日	9:30～ 12:00	日本舞踊若柳流を勉強しているむつみ会です。親睦を深めつつ練習をしています。
大江すみれ会	随時 (月2回程度)	14:00～ 16:00	フレイル予防を兼ね、全国各地の郷土色豊かな日本民謡を月2回和気あいあいと踊って楽しんでいます。一緒に踊りませんか。

❀ 船岡地域公民館グループ ❀



船岡地区公民館 ☎72-0085（開館日:火・水・金曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
ぎんどうしょうふうりゅうにつぼんぎんしょうかい 吟道翔風流日本吟翔会船岡支部	毎週月曜日	19:30～ 21:30	吟道翔風流日本吟翔会船岡支部は、今年42年目を迎えました。現在11名の会員が、吟の向上に励んでいます。
船岡コーラスさざんか	毎週木曜日	19:30～ 21:00	船岡夢音楽祭、八頭町公民館祭に向け練習しています。課題曲、難曲に挑戦しています。
船岡地域囲碁同好会	毎週土曜日	13:00～ 17:00	囲碁を始めてみませんか！！知のスポーツともいわれ誰でも参加できます。”レッツ碁ー！”
書道グループ	毎週日曜日	13:30～ 15:30	書道を始めませんか？初心者の方、ベテランの方とも大歓迎です。
船岡短歌会	毎月第1 木曜日	13:00～ 16:30	各自の歌について話し合い、そこからたくさんの話題が広がって楽しいひと時を過ごしています。
しゃゆう 写友ふなおか	1、4、7、10月 20日	19:30～ 20:30	写真に興味のある方はどなたでも歓迎致します。作品展示と撮影会は不定期です。
エブリー	毎週火曜日	19:00～ 22:00	音楽に興味ある方、一度見に来ませんか？あなたに合った楽器があると思います。楽しくやりましょう。
軽音会	毎週土曜日	18:00～ 22:00	誰でもウェルカムな軽音会です。
はなとあそぶ こどもいけばな塾	毎月第4 土曜日	13:00～ 15:00	生け花を楽しく体験できます。優しい笑顔のステキな先生のもと、暮らしにお花がある生活をすごしてみませんか。
すみれ会（池坊）	毎月第3 火曜日	9:30～ 15:30	お花好きが集まり、訪れる季節のお花を待ちわびながら、いけて楽しい、見て元気になるお花です。参加をお待ちしてます。
エアロビクス同好会	毎週火曜日	20:00～ 21:00	自分のペースで体を動かし、楽しく気持ち良く、汗を流しましょう。
坂田納涼楽団	毎週水曜日	19:00～ 22:00	坂田納涼祭を盛り上げる為に坂田の人達で結成。世代を超えた名曲や最新J-POPを演奏する陽気なパリピ集団です。

船岡地区福祉施設を活動拠点としているグループ

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
八頭町絵画同好会	毎月第2・4 土曜日	13:00～ 17:00	絵に興味のある方、いっしょに楽しく絵を描きましょう。気軽に声をかけてください。
船岡陶芸教室	毎月木曜日	9:30～ 15:00	一からの作品作りで完成が楽しみです。常に笑いの絶えない教室です。
型染同好会	毎週木曜日	10:00～ 12:00	型紙と防染糊を利用して染色を行い、衣服、のれん、バック等、唯一無二の作品を作りませんか。

隼地区公民館 ☎72-1611（開館日:火・水・金曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
本を楽しむ会	毎月第1・3 月曜日	9:30～ 10:30	指導の先生が選んだ小説・エッセイ・随筆等を皆で朗読し、お互いの朗読、読みを味わいます。
オンド 隼OND	随時 (月1回程度)	19:30～ 21:00	年齢を問わないで、踊りを継承していきながら仲間づくりや健康づくりをしています。
舞踊咲く楽の会	毎月第1・3 日曜日	19:00～ 21:00	体力維持と脳トレのために、みんなと和気あいあいと練習に励んでいます。
金曜日会	毎月第3金 曜日	10:00～ 14:00	自分たちで軽ランチづくりを楽しむ会です。

済美地区公民館 ☎72-0166（開館日:火・水・金曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
マンドリンアンサンブル済美	毎週木曜日	18:00～ 21:30	マンドリンやギターを弾いています。初心者・経験者大歓迎です。一緒に合奏を楽しみましょう。

❀八東地域公民館グループ❀

丹比地区公民館 ☎84-1251（開館日:火・水・金曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
たちばなの会	毎月第1・3 金曜日	13:00～ 15:00	お花の好きな人同士、おしゃべりしながら楽しくお花を生けています。日々の気分転換にもどうぞ！
八東茶道クラブ	毎月第2・4 土曜日	8:30～ 17:00	茶道は堅苦しい、難しそう…そんなことはないですよ。茶室に入るとホットー息心休まる一時です。気軽に抹茶を飲みに来られませんか。
布遊びの会	毎月第最終 土曜日	13:30～ 16:30	布を使った小物作りをしています。

八東地区公民館 ☎84-3001（開館日:火・水・金曜日）※場所:中央人権啓発センター内

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
ぎんどうしょうふうりゅうにつぼんぎんしょう 吟道翔風流日本吟翔会八東支部	毎月第1・3 木曜日	10:00～ 12:00	四季、歴史、人生の祝い等の漢詩や和歌をみんなで楽しく朗吟します。腹の底から声を出すので、健康維持にも役立ちます。
絵画グループ	毎週月曜日	13:30～ 16:00	初心者の方、大歓迎です。楽しく絵を描きましょう。
ミュージックベルの会	毎週土曜日	13:30～ 16:00	1人では出来ないミュージックベル、仲間とのつながりを大切に季節感のある曲などを練習しています。
親和会	毎週水曜日	9:00～ 11:30	心静かに筆をもってみませんか？初心者歓迎です。
生花小原流	毎週木曜日	13:30～ 15:00	庭、畑、山とか身近に咲いている花、木を器に生けて、季節を感じながら楽しんでいます。
ミモザ・ ^{ママ} mam	毎月第1 火曜日	20:00～ 21:30	毎月の定例会や公民館事業等に参加しています。お菓子作りやお料理をしています。
^{すいひつ} 翠筆会	毎週土曜日	13:00～ 17:00	書道を学びます。
八東 ^{きゆう} 棋友会	毎週土曜日	13:00～ 18:00	囲碁を愛好する仲間が毎週集まって研鑽と親睦を図っています。初心者の方もぜひ仲間になって、一緒に楽しみませんか。
徳丸どんど会	毎月第2・4 水曜日	20:00～ 22:00	銭太鼓や民謡を仲間で行っています。楽しい活動をしているので、ぜひ参加よろしくお願いします。
八東やきもの会	毎月第2・4 土曜日	13:30～ 16:30	お互い刺激し合いながら楽しくやっています。体験希望歓迎です。どなたでもどうぞ。
^{いのち} 生命の貯蓄体操	毎週火曜日	9:00～ 11:00	東洋医学を中心として、体質を変えていく健康体操です。丹田呼吸と共にのびのびと身体を伸ばしていきます。
^{スイヨウ} SUIYOU会	毎月第2・4 日曜日	13:30～ 15:30	先生の指導を仰ぎながら、ワイワイ言いながら練習しています。イベントへの参加に向け、頑張ってます。会員9名楽しくやっています。
八頭スコティッシュ ダンスクラブ			現在休会中です。スコティッシュダンスはフォークダンスの一種です。

安部地区公民館 ☎84-3468（開館日:火・水・金曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
ぎんどうしょうふうりゅうにつぼんぎんしょうかい 吟道翔風流日本吟翔会安部支部	毎月第2・4 火曜日	13:30～ 15:30	四季、歴史、人生の祝い等の漢詩や和歌をみんなで楽しく朗吟します。腹の底から声を出すので、健康維持にも役立ちます。
八東小学校自転車クラブ	随時	15:00～ 17:00	交通安全自転車大会の学科学習



発行元 〒680-0463
八頭町宮谷80
八頭町中央公民館 電話72-3113 FAX72-3488