

令和 7 年度 2 月実施献立

☆今月のめあて… 生活習慣を整えよう

2月2日(月)		2月3日(火)		2月4日(水)		2月5日(木)		2月6日(金)	
主食	きめむすめご飯(有機)	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	まっくろくろすけパン	主食	ゆかりご飯
主菜	信田煮	主菜	いわしのしょうが煮	主菜	メンチカツ	主菜	照焼ハンバーグ	主菜	白身魚の香草パン粉焼き
副菜	だいこんのみそ汁 ひじきのごまネーズ	副菜	わかめのすまし汁 いりどり	副菜	油揚げのみそ汁 おかか和え	副菜	コンソメスープ ホイコーロー	副菜	はくさいのスープ スイートペーコンポテト
その他	節分豆(八東小・八頭中)	その他	節分豆(東小・西小・船岡小)	その他		その他		その他	
2月9日(月)		2月10日(火)		2月11日(水)		2月12日(木)		2月13日(金)	
主食		主食	ご飯	主食		主食	大山小麦コップパン	主食	ピラフ
主菜		主菜	ささみの天ぷら	主菜		主菜	やずびよんハンバーグ デミソースかけ	主菜	かぼちゃフライ
副菜		副菜	ポークカレー らっきょうサラダ	副菜		副菜	サーモンボールスープ ブロッコリーのサラダ	副菜	恋のキュービッドスープ ゆかり和え
その他		その他		その他		その他	焼プリンタルト(船岡⑤⑥)	その他	焼プリンタルト
2月16日(月)		2月17日(火)		2月18日(水)		2月19日(木)		2月20日(金)	
主食	きめむすめご飯(有機)	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦コップパン	主食	ご飯
主菜	いわしの かば焼き風	主菜	玄米つくね	主菜	かみかみ みそがらめ	主菜	鶏肉の バジル焼き	主菜	さばの カレー焼き
副菜	かきたまみそ汁 だいこんの香り和え	副菜	けんちん汁 きんぴらごぼう	副菜	きのこゆばのすまし汁 茎わかめ和え	副菜	キャロットポタージュ キャベツと枝豆のサラ ダ	副菜	塩麹ポトフ 切干大根の含め煮
その他		その他		その他		その他		その他	

2月23日(月)		2月24日(火)		2月25日(水)		2月26日(木)		2月27日(金)			
											
		主食		主食	きぬむすめご飯(有機)	主食	ご飯	主食	(小)大山小麦コッペパン (中)ご飯	主食	ご飯
		主菜		主菜	さわらの 香味だれかけ	主菜	鶏肉のから揚げ	主菜	ポテトカップ ゲラタン	主菜	ぎょうざ
		副菜		副菜	じゃぶ 千草和え	副菜	豚汁 チャプチェ	副菜	ビーフシチュー 海そうサラダ	副菜	キムチみそ汁 納豆サラダ
		その他		その他		その他		その他		その他	