

男女共同参画センター 所蔵図書

2026.2.13 現在

No.	書名	著者名
1	LGBTと家族のコトバ	LGBTER
2	モデル、40歳。乳がん1年生。	MAIKO
3	NHKハートをつなごう LGBT BOOK	NHK「ハートをつなごう」制作班 宮田 興/今村裕治
4	祖父、ソフリエになる 新米じいじ初めての孫育て	NPOエガリテ大手前(編)
5	親子の対話によるケータイ対応マニュアル	NPO法人 子どもとメディア
6	子どもが危ない！～“メディア漬け”が子どもを蝕む～	NPO法人 子どもとメディア
7	新版 2歳まではテレビを消してみませんか ～赤ちゃんとのすてきな時間のすごしかた～	NPO法人 子どもとメディア
8	幼児・生活・メディア ～子どもがうまくテレビ・ビデオ・ゲームとつきあうために～	NPO法人 子どもとメディア
9	防災カードゲーム シャッフル	NPO法人 プラス・アーツ
10	全災害対応！子連れ防災BOOK—1223人の被災ママパパと作りました	NPO法人 ママプラグ
11	傷ついたあなたへ わたしがわたしを大切にすること	NPO法人 レジリエンス
12	傷ついたあなたへ(2) わたしがわたしを幸せにすること	NPO法人 レジリエンス
13	つながる 話す とともに歩む～性暴力をなくすために一人ひとりができること～	NPO法人 レジリエンス
14	小学生からのSDGs	SDGsジャーナル 深井 宣光(著)/伊藤ハムスター(イラスト)
15	マスコミ・セクハラ白書	WiMN(編著)<メディアで働く女性ネットワーク>
16	クオータ制の実現を目指す	WIN WIN(編著)/赤松 良子(監修)
17	先輩ワーママと考える 仕事と育児のちょうどいいを見つける本	あい・あこ・さゆ・のま・まみ
18	女性のためのお金の不安、仕事のもやもや相談Book	相田 良子(著)/大竹 のり子(監修)
19	リラックスと集中を一瞬でつくる アイスブレイクベスト50	青木 将幸
20	マーキーのこんな会議を見た！！～やってみよう、ファシリテーション～	青木 将幸
21	女性議員が増えれば社会が変わる 赤松政経塾 第1期	赤松 良子(著)/小宮山 洋子(著)/高木 美智代(著)/糸数 慶子(著)/林 久美子(著)/小宮山 泰子(著)/古屋 範子(著)/福島 みずほ(著)
22	女性の権利 ハンドブック女性差別撤廃条約	赤松 良子(監修)/国際女性の地位協会(編)
23	男女平等への長い列	赤松 良子
24	娘に「リケジョになりたい！」と言われたら	秋田 直美
25	東京タワーがピンクに染まった日 今を生きる	アグネス・チャン
26	わたし、定時で帰ります。ハイパー	朱野 帰子
27	料理は女の義務ですか？	阿古 真理
28	家事は大変って気づきましたか？	阿古 真理
29	あ！そうなんだ！性と生 幼児・小学生そしておとなへ	浅井 春夫(編著)/安達 倭雅子(編著)/北山 ひと美(編著)/中野 久恵(編著)/星野 恵(編著)/勝部 真規子(絵)
30	彼女が好きなものはホモであって僕ではない	浅原 ナオト
31	知っていますか？女性差別一問一答	新しい女と男を考える会
32	イクメンで行こう！	渥美 由喜

男女共同参画センター 所蔵図書

2026.2.13 現在

No.	書 名	著 者 名
33	被災ママに学ぶちいさな防災のアイデア40 東日本大震災を被災したママ・イラストレーターが3・11から続けている「1日1防災」	アベナオミ
34	マンガでわかる 防災のトリセツ	アベナオミ
35	ポッチャリさんとホッソリさんの病気にならない健康術	安保 徹(著)/石原 新菜(著)/安藤 伊佐子(著)
36	コロナ禍、貧困の記録 2020年、この国の底が抜けた	雨宮 処凜
37	狩りガールが旅するおいしいのはじまり	あり(著)/新岡 薫(まんが)
38	モヤる言葉、ヤバい人 自尊心を削る人から心を守る「言葉の護身術」	アルテイシア
39	仕事と家庭は両立できない? 「女性が輝く社会」のウソとホント	アン＝マリー・スローター(著)/関 美和(訳)/篠田 真貴子(解説)
40	家族の笑顔を守ろう! パパの危機管理ハンドブック	安藤 哲也
41	「パパは大変」が「面白い!」に変わる本	安藤 哲也(著)/NPO法人ファザーリング・ジャパン(著)
42	パパ1年生	安藤 哲也(編著)/NPO法人ファザーリング・ジャパン(編著)
43	パパルール あなたの家族を101倍ハッピーにする本	安藤 哲也(著)/小崎 恭弘(著)/NPO法人ファザーリング・ジャパン(編)
44	人権の世界地図	アンドリュー・フェイガン(原著)/長島 隆(監訳) 江崎 一郎(訳)/石田 安美(訳)
45	デートレイプってなに? 知りあいからの性的暴力	アンドレア・パロット(原著)/村瀬 幸治(監修)/ 富永 星(訳)
46	お茶の水女子大学特別講義 世界を変えた10人の女性	池上 彰
47	子どもはあなたに大切なことを伝えるために生まれてきた。 「胎内記憶」からの88のメッセージ	池川 明
48	スクールセクハラ なぜ教師のわいせつ犯罪は繰り返されるのか	池谷 孝司
49	地図とデータで見る女性の世界ハンドブック	イザベル・アタネ(編)/キャロル・ブリュージェイユ (編)/ウィルフリエド・ロー(編)/土居 佳代子(訳)
50	102歳、一人暮らし。哲代おばあちゃんの心も体もさびない生き方	石井哲代、中国新聞社
51	103歳、名言だらけ。なーんちゃって 哲代おばあちゃんの長う生きてきたからわかること	石井哲代、中国新聞社
52	老いて今日も上機嫌! 病気知らず86歳名医の健康習慣77	石川 恭三
53	おとこのヘルスマネジメント大全	石川 雅俊
54	夫源病 こんなアタシに誰がした	石蔵 文信
55	女房に捨てられないための中年力	石蔵 文信
56	働く女性 ほんとの格差	石塚 由紀夫
57	オトナ女子の不調がみるみる改善する本 血流を整えてサラサラにすればすべて解決!	石原 新菜
58	デートDV・ストーカー対策のネクストステージ	伊田 広行
59	シングル単位思考法でわかる デートDV予防学	伊田 広行
60	「男女共同参画」が問いかけるもの 現代日本社会とジェンダー・ポリティクス	伊藤 公雄
61	Black Box	伊藤 詩織

男女共同参画センター 所蔵図書

2026.2.13 現在

No.	書 名	著 者 名
62	人生相談 比呂美の万事OK	伊藤 比呂美
63	BIOCITY 特集災害とジェンダー	糸長 浩司(監修)
64	あんなパワハラ こんなパワハラ	稲尾 和泉
65	わたしたちの震災物語 ハート再生ワーカーズ	井上 きみどり
66	孫育	井上 きみどり
67	化粧男子 男と女、人生を2倍楽しむ方法	井上 魅夜
68	女性学キーワード	岩男 寿美子(著)/加藤 千恵(著)
69	あたりまえの暮らしを保障する国デンマーク DVシェルター・子育て環境	上野 勝代(編著)/吉村 恵(編著)/室崎 生子(編著)/葛西 リサ(編著)/吉中 季子(編著)/梶木 典子(編著)
70	ラディカルに語れば… 上野千鶴子対談集	上野 千鶴子
71	セクシュアリティをことばにする 上野千鶴子対談集	上野 千鶴子
72	おひとりさまの老後	上野 千鶴子
73	男おひとりさま道	上野 千鶴子
74	女の子はどう生きるか-教えて、上野先生！	上野 千鶴子
75	往復書簡 限界から始まる	上野 千鶴子(著)/鈴木 涼美(著)
76	非婚ですが、それが何か！？ 結婚リスク時代を生きる	上野 千鶴子(著)/水無田 気流(著)
77	コトバのギフト 輝く女性の100名言	上野 陽子
78	“好き”を仕事にする力 スモールビジネスを立ち上げた100人の女性たちのリアル	碓井 美樹
79	鏡の中のいわさきちひろ	歌代 幸子
80	やってもやっても終わらない名もなき家事に名前をつけたらその多さに驚いた。	梅田 悟司
81	荊を越えて	江口 いと
82	同性パートナーシップ証明、はじまりました。	エスマラルダ(著)/KIRA(著)
83	モラニゲ モラハラ夫から逃げた妻たち	榎本 まみ
84	先生と親のためのLGBTガイド もしあなたがカミングアウトされたなら	遠藤 まめた
85	オレは絶対にワタシじゃない	遠藤 まめた
86	ひとりひとりの「性」を大切にできる社会へ	遠藤 まめた
87	マイ・ディア・キッチン	大木 亜希子(著)、今井 真実(料理監修)
88	21世紀の女性政策と男女共同参画社会基本法	大沢 真理
89	男女共同参画社会をつくる	大沢 真理
90	100年先の憲法へ:『虎に翼』が教えてくれたこと	太田 啓子
91	パパのネタ帖	おおたとしまさ
92	愛着崩壊 子どもを愛せない大人たち	岡田 尊司
93	退職・転職を考えたならこの一冊	岡田 良則
94	「ほとんどない」ことにされている側から見た社会の話を。	小川 たまか
95	彼らが本気で編むときは、	荻上 直子
96	川っぺりムコリッタ	荻上 直子

男女共同参画センター 所蔵図書

2026.2.13 現在

No.	書 名	著 者 名
97	うちの息子はたぶんゲイ(1)	おくら
98	85歳、「好きなこと」を続けるごきげん暮らし	小畑 滋子
99	嫁をやめる日	垣谷 美雨
100	女たちの避難所	垣谷 美雨
101	25パーセントの女たち 未婚、高学歴、ノンキャリアという生き方	梶原 公子
102	男女平等は進化したか 男女共同参画基本計画の策定、施策の監視から	鹿嶋 敬
103	男子の権力	片田 孫 朝日
104	知らないと恥ずかしい ジェンダー入門	加藤 秀一
105	図解雑学 ジェンダー	加藤 秀一(著)/石田 仁(著)/海老原 暁子(著)
106	がん研有明病院婦人科最新治療ガイド -子宮頸がん・子宮体がん・卵巣がんと診断されたあなたへ-	金尾祐之(著)/竹島 信宏(著)
107	「働くこと」とジェンダー	金谷 千慧子
108	おとめ六法	上谷 さくら(著)/岸本 学(著)/caho(イラスト)
109	ぼくは性別モラトリアム	からたちはじめ
110	主婦をサラリーマンにたとえたら想像以上にヤバくなった件	河内 瞬
111	仕事もプライベートもうまくいく！女性のためのアンガーマネジメント	川崎 昌子
112	子育てしながらフリーランス	カワグチマサミ
113	にげましよう 災害でいのちをなくさないために	河田 恵昭(著・編集)/株式会社GK京都(編集)
114	高校の「女性」校長が少ないのはなぜか	河野 銀子(編著)/村松 泰子(編著)
115	男性養護教諭がいる学校 ひらかれた保健室をめざして	川又 俊則(著)/市川 恭平(著)
116	パパになる前に知っておくべき11のこと	川村 美星 (著)/川村 明緒 (監修)
117	はたらく女性のための「転機」をチャンスに変える本	菊入 みゆき
118	女子差別撤廃条約ガイドブック	北九州市立女性センター“ムーヴ”
119	「女子差別撤廃条約」名訳コンクール入選作品集	北九州市立女性センター“ムーヴ”
120	ジェンダー白書7 KEKKON結婚 女と男の諸事情	北九州市立男女共同参画センター“ムーヴ”
121	性と国家	北原 みのり(著)/佐藤 優(著)
122	DV裁判	北村 朋子
123	私は自分のパイを求めるだけであって人類を救いにきたわけじゃない	キム・ジナ(著)/すんみ(訳)/小山内 園子(訳)
124	女50才からの「変調」を感じたら読む本	木村 容子
125	女40才からの「不調」を感じたら読む本	木村 容子
126	三淵嘉子と家庭裁判所	清永 聡
127	決定版 巨大地震から子どもを守る50の方法	国崎 信江(著)/地震から子どもを守る会(著)
128	家庭モラル・ハラスメント	熊谷 早智子
129	栗原心平のとおき「パパごはん」	栗原 心平
130	子どもと話す マッチョってなに？	クレマンティーヌ・オータン(著)/山本 規雄(訳)
131	妻のトリセツ	黒川 伊保子
132	よりよく生き延びる—3・11と男女共同参画センター	公益財団法人せんだい男女共同参画財団編

男女共同参画センター 所蔵図書

2026.2.13 現在

No.	書名	著者名
133	オネエ産婦人科	豪田 トモ
134	NWEC 実践研究 第3号	国立女性教育会館
135	学校における女性の管理職登用の促進に向けて 2	国立女性教育会館
136	働きアリからの脱出 個人で始める働き方改革	越川 慎司
137	不自由な男たち その生きづらさは、どこから来るのか	小島 慶子(著)/田中 俊之(著)
138	小さく始めて夢をかなえる! 「女性ひとり企業」スタートBOOK	小谷 晴美
139	性犯罪被害にあうということ	小林 美佳
140	2人が「最高のチーム」になる ワーキングカップルの人生戦略	小室 淑恵(著)/駒崎 弘樹(著)
141	働き方改革 生産性とモチベーションが上がる事例20社	小室 淑恵
142	生理ちゃん	小山 健
143	市川房枝の国会発言集 参議院会議録より採録	財団法人 市川房枝記念会
144	はたら区カエル野の仲間たち	財団法人 こども未来財団
145	性暴力被害の実際 被害はどのように起き、どう回復するのか	齋藤 梓(編著)/大竹 裕子(編著)
146	「産む」と「働く」の教科書	齊藤 英和(著)/白河 桃子(著)
147	ガラスの50代	酒井 順子
148	男尊女子	酒井 順子
149	女子的生活	坂木 司
150	コミック版 世界の伝記③ ナイチンゲール	坂本 コウ(漫画)/日本赤十字社(監修)
151	三淵嘉子・中田正子・久米愛 日本初の女性法律家たち 『華やぐ女たち 女性法曹のあけぼの』復刻版	佐賀 千恵美
152	家事のワンオペ脱出術	佐光 紀子
153	北欧に学ぶ小さなフェミニストの本	サッサ・ブーレグレン(作)/枇谷 玲子(訳)
154	マンガでわかる! 男女で知っておきたい更年期	佐々木 春明・甲賀 かをり(監修)/下地 のり子(マンガ)
155	脱! スマホのトラブル	佐藤 佳弘
156	マンガでわかる! プレコンセプションケア	佐藤 雄一
157	凄母 あのワーキングマザーが「折れない」理由	佐藤 留美
158	おうちでできるセルフケア 更年期のヨガ	サントーシマ香
159	トラブル回避のために知っておきたい ハラスメント言いかえ事典	山藤 祐子(監修)/新村 響子(協力)
160	あなたの年金 社会保険労務士が答える年金Q&A 知らなきゃ損する 2020-2021年版	椎野 登貴子(著)/皆川 真貴子(著)
161	貴様いつまで女子でいるつもりだ問題	ジェーン・スー
162	生きるとか死ぬとか父親とか(文庫)	ジェーン・スー
163	闘いの庭 咲く女 彼女がそこにいる理由	ジェーン・スー
164	女らしさは誰のため?	ジェーン・スー / 中野 信子
165	夫婦力 夫の「話し方」で夫婦はこんなに変わる	汐見 稔幸
166	こどもジェンダー	シオリーヌ(大貫 詩織)(著)/松岡 宗嗣(監修)/ 村田 エリー(絵)

男女共同参画センター 所蔵図書

2026.2.13 現在

No.	書 名	著 者 名
167	CHOICE 人生を自分で選ぶための「性」の知識 増補版	シオリヌ(大貫 詩織)
168	犯罪報道におけるジェンダー問題に関する研究 ジェンダーとメディアの視点から	四方 由美
169	父子家庭が男を救う	重川 治樹
170	親子のための地震イツモノート キモチの防災マニュアル	地震イツモプロジェクト(編)/寄藤 文平(絵)
171	「母と息子」の日本論	品田 知美
172	新・世界の女たちはいま	柴山 恵美子
173	仕事を続けたい人のがんばりすぎない介護	柴山 志穂美(内容監修)/横井 祐(内容監修)/ 佐藤 敦子(内容監修)
174	ヤングケアラー 介護を担う子ども・若者の現実	澁谷 智子
175	女って大変。	澁谷 智子
176	どうして男はそうなんだろうか会議 いろいろ語り合ってきた「これからの男」のこと	澁谷 智美・清田 隆之
177	いつもの食事が災害時の備えにもなる！アイラップで簡単レシピ お役立ち 防災編	島本 美由紀
178	地域の子育て支援	社会福祉法人日本保育協会
179	日本国憲法	「写楽」編集部
180	現代用語の基礎知識 2010	自由国民社
181	理想の父にはなれないけれど	じゃんぼ〜る西
182	全地球資料 2000年 ワールドアトラス	集英社
183	写真アルバム 鳥取・因幡の昭和	樹林舎
184	ケアするのは誰か？ 新しい民主主義のかたちへ	ジョアン・C・トロント(著)/岡野 八代(訳・著)
185	Because I am a Girl	ジョアン・ハリス
186	図解 わかる労働基準法	荘司 芳樹
187	輝く女性たち 光葉の三五名	昭和女子大学女性文化研究所
188	子連れ離婚を考えたときに読む本	新川 てるえ(著)、ふじい まさこ(漫画)
189	女の国会	新川 帆立
190	女性の生きづらさとジェンダー 「片隅」の言葉と向き合う心理学	心理科学研究会ジェンダー部会
191	女性労働研究 第64号「働き方改革」を超える	女性労働問題研究会(編)
192	子育て支援制度と現場 よりよい支援への社会学的考察	白井 千晶(編著)/岡野 晶子(編著)
193	「逃げ恥」にみる結婚の経済学	白河 桃子(著)/是枝 俊悟(著)
194	専業主婦になりたい女たち	白河 桃子
195	たてがみを捨てたライオンたち	白岩 玄
196	あこがれのあんたさま	辛 淑玉
197	クイズウルトラ人権100問	辛 淑玉
198	辛淑玉的現代につぼん考	辛 淑玉
199	辛淑玉的危ういニッポン考	辛 淑玉
200	となりのピカソ	辛 淑玉
201	放射能時代を生きる3つのアクション	辛 淑玉

男女共同参画センター 所蔵図書

2026.2.13 現在

No.	書名	著者名
202	99%のためのフェミニズム宣言	シンジア・アルツァ(著)/ティティ・バタチャーリヤ(著)/ナンシー・フレイザー(著)/恵 愛由(翻訳)/菊池 夏野(解説)
203	失敗しないためのジェンダー表現ガイドブック	新聞労連ジェンダー表現ガイドブック編集チーム
204	マジョリティ男性にとってまっとうさとは何か #MeTooに加われない男たち	杉田 俊介
205	心のこもった葬儀・法要のあいさつと手紙	杉本 祐子
206	聞きたい 知りたい「性的マイノリティー」つながりあえる社会のために	杉山 貴士
207	元女子高生、パパになる	杉山 文野
208	最貧困シングルマザー	鈴木 大介
209	ドメスティック・バイオレンス 誰にも言えない夫の暴力	鈴木 隆文(著)/石川 結貴(著)/東京弁護士会両性の平等に関する委員会(著)
210	メディアリテラシー ジェンダー編	鈴木 みどり
211	読書する女たち フェミニズムの名著は私の人生をどう変えたか	ステファニー・スタール(著)/伊達 尚美(訳)
212	カミングアウト	砂川 秀樹
213	そして、バトンは渡された	瀬尾 まいこ
214	夜明けのすべて	瀬尾 まいこ
215	炎上CMでよみとくジェンダー論	瀬地山 角
216	お笑いジェンダー論	瀬地山 角
217	統計小事典	総務庁統計研修所
218	少女はセックスをどこで学ぶのか	宋 美玄
219	男性の非暴力宣言 ホワイトリボン・キャンペーン	多賀 太(著)/伊藤 公雄(著)/安藤 哲也(著)
220	女性ホルモンにいいこと大全 オトナ女子をラクにする 心とからだの本	高尾 美穂
221	ぼくたちが知っておきたい生理のこと	高尾 美穂・博多大吉
222	マンガで学ぶ! 正しく知って賢く向き合う 女性特有のホルモンバランスとがん・病気	高尾 美穂(監修)/ウラモト ユウコ(マンガ)
223	法律でみる女性の現在	高橋 保
224	デートDVと学校 “あした”がある	高橋 裕子(編著)
225	働く人のための「読む」カウンセリング ピープル・スキルを磨く	高山 直子
226	国際比較の視点から日本のワークライフバランスを考える	武石 恵美子
227	万年不調から抜けだす がんばらないご自愛	竹内 絢香(著)、鈴木 裕介(監修)
228	わたしたちのLINEハンドブック	竹内 和雄
229	マチズモを削り取れ	武田 砂鉄
230	父ではありませんが 第三者として考える	武田 砂鉄
231	ガールズ護身術	武田 信彦(監修)/津田 蘭子(イラスト)
232	家事労働ハラスメント	竹信 三恵子
233	愛という名の支配	田嶋 陽子
234	はじめての老い さいごの老い	立松 和平
235	無我 ～沖ノ山を仰いで～ 若桜・吉川の女の人生	田中 勢津子

男女共同参画センター 所蔵図書

2026.2.13 現在

No.	書 名	著 者 名
236	男が働かない、いいじゃないか！	田中 俊之
237	男子が10代のうちに考えておきたいこと	田中 俊之
238	女猟師 わたしが猟師になったワケ	田中 康弘
239	これからのキャリアに悩んでるあなたに 働く女性の教科書アンコンシャスバイアスを外したら仕事も生き方ももっと充実する	棚多 里美
240	性別を超える脳の多様性	ダフナ・ジョエル(著)/ルバ・ヴィハンスキ(著)/鍛原 多恵子(訳)
241	憲法って、どこにあるの？ みんなの疑問から学ぶ日本国憲法	谷口 真由美
242	87歳、古い団地で愉しむ ひとりの暮らし	多良 美智子
243	「閉経」のホントがわかる本 更年期の体と心がラクになる！	対馬 ルリ子(著)/吉川 千明(著)
244	防災クエスト 家族みんなで防災ミッションを攻略しよう！	辻 直美(著)/エイイチ(絵)
245	杉浦家、7人生活スタートです。	辻希美
246	結婚と家族のこれから 共働き社会の限界	筒井 淳也
247	男が介護する	津止 正敏
248	被災ママ812人が作った 子連れ防災手帖	つながる.com(編集)
249	男の離婚 賢く有利に別れるための6つの成功法則	露木 幸彦
250	Because I am a Girl わたしは女の子だから	ティム・ブッチャー(著)/グオ・シャオルー(著)/ジョアン・ハリス(著)/キャシー・レット(著)/デボラ・モガー(著)/マリー・フィリップス(著)/アーヴィン・ウェルシュ(著)/角田 光代(訳)
251	ちいさなフェミニスト宣言 女の子らしさ、男の子らしさのその先へ	デルフィーヌ・ボーヴォワ(文)/クレール・カンテ(絵)/新行内 美和(訳)
252	女性のための法律相談ガイド こんなときどうする？	東京弁護士会(編集)/両性の平等に関する委員会(編集)
253	男女共同参画統計データブック2009	独立行政法人国立女性教育会館
254	社会参画と女性のキャリア形成事例集	独立行政法人国立女性教育会館
255	男女共同参画の視点に立った外国人女性の困難等への支援のための参考資料	独立行政法人国立女性教育会館
256	あとから怒りがわいてくる人のための処方箋	戸田 久実
257	溪流をあつめて 30周年記念誌	鳥取県八頭郡連合婦人会
258	鳥取文芸 第47号特集 昭和百年今を拓く鳥取の女性たち	鳥取市社会教育事業団
259	とつとりの女性史 戦後からの歩み	とつとりの女性史編集委員会(編著)/鳥取県企画部 男女共同参画推進課(編著)
260	悩みを幸せに変える法則 揺るがない自分になれて、あらゆる不安から解放される方法	苔米地 英人
261	女の前で号泣する男たち	富澤 豊
262	親の入院・介護が必要になったときに読む本 保険・医療費から在宅介護・施設選びまで	豊田 眞弓(編著)
263	トランスジェンダーのリアル	「トランスジェンダーのリアル」制作委員会
264	男女共同参画社会基本法	内閣府男女共同参画局
265	日本のふしぎな夫婦同姓 社会学者、妻の姓を選ぶ	中井 治郎

男女共同参画センター 所蔵図書

2026.2.13 現在

No.	書 名	著 者 名
266	今日も林業日和 ナカシマ・アヤの現場日誌 山、仕事、愉快的仲間たち	中島 彩
267	ワーキング・ウーマンのためのQ&A100	中島 通子(編)/福沢 恵子(編)
268	“今”からできる！日常防災	永田 宏和(監修)/公益財団法人 ボーイスカウト日本連盟(監修)
269	貧困のなかで大人になる	中塚 久美子
270	若者の介護意識 親子関係とジェンダー不均衡	中西 泰子
271	教育にひそむジェンダー ー学校・家庭・メディアが「らしさ」を強いる	中野 円佳
272	新型コロナと貧困女子	中村 淳彦
273	お母さん二人いてもいいかな!? レズビアンママ生活	中村 キヨ(中村 珍)
274	55歳からの離婚計画 これからは自分のために生きていく	中村 久瑠美弁護士
275	心に折り合いをつけてうまいことやる習慣	中村 恒子・奥田 弘美
276	不安と折り合いをつけてうまいこと老いる生き方	中村 恒子・奥田 弘美
277	人生辞めかけた私がイラストレーターになるまで	仲吉 あそび
278	山形ガールズ農場！女子から始める農業改革	菜穂子
279	日本初の片づけヘルパーが教える 親の健康を守る実家の片づけ方	永井 美穂
280	くもをさがす	西 加奈子
281	私の身体を生きる	西 加奈子(著), 村田 沙耶香(著), 金原 ひとみ(著), 島本 理生(著), 藤野 可織(著), 鈴木 涼美(著), 千早 茜(著), 朝吹 真理子(著), エリイ(著), 能町 みね子(著), 李 琴峰(著), 山下 紘加(著), 鳥飼 茜(著), 柴崎 友香(著), 宇佐見 りん(著), 藤原 麻里菜(著), 児玉 雨子(著)
282	おそろおそろ育休	西 靖
283	なぜオフィスでラブなのか	西口 想
284	子どもの性同一性障害に向き合う 成長を見守り支えるための本	西野 明樹
285	女の子が生きていくときに覚えてほしいこと	西原 理恵子
286	ドン百姓奮闘記	西山 忠実
287	ひとりでも一生困らない お金と暮らしの本	日経 WOMAN(編)
288	共働きファミリーの仕事と子育て両立バイブル	日経 DUAL(編)
289	男性育休の教科書 男性育休義務化の基礎知識 人事 管理職 パパ必読	日経 xwoman(編)
290	早く絶版になってほしい #駄言辞典	日経 xwoman(編)/小田 舞子(編)
291	女子高生の裏社会「関係性の貧困」に生きる少女たち	仁藤 夢乃
292	難民高校生 絶望社会を生き抜く「私たち」のリアル	仁藤 夢乃
293	デートDVってなに？ Q&A 理解・支援・解決のために	日本DV防止・情報センター(編著)
294	Q&A男女共同参画 /ジェンダーフリーバッシング バックラッシュへの徹底反論	日本女性学会ジェンダー研究会(編)
295	女性学 Vol 17	日本女性学会編集委員会
296	なぜ男は暴力を選ぶのか	沼崎 一郎

男女共同参画センター 所蔵図書

2026.2.13 現在

No.	書 名	著 者 名
297	詳解 DV防止法	南野 知恵子(監修)/堂本 暁子(監修)/大森 礼子(監修)/小宮山 洋子(監修)/林 紀子(監修)/福島 瑞穂(監修)
298	なぜあの人は結婚も仕事もうまくいくのか	野口 貴美
299	一番よくわかる遺産相続と諸手続き あなたのスムーズな相続をサポートする	野田 裕美
300	「育児休職」協約の成立	萩原 久美子
301	Q&Aモラル・ハラスメント 弁護士とカウンセラーが答える見えないDVとの決別	橋本 智子(著)/谷本 恵美(著)/矢田 りつ子(著)/熊谷 早智子(著)/水野 紀子(著)
302	こんなに違う！世界の性教育	橋本 紀子(監修)
303	新 気づいて乗り越える 精神的DV(夫のモラルハラスメント)に悩む女性のためのガイドブック	長谷川 七重(著)/グループしおん(著)
304	夫夫円満	パトリック・ジョセフ・リネハン(著)/エマーソン・ルイス・ソアレス・カネグスケ(著)
305	働く女子の運命	濱口 桂一郎
306	私の生理のしまい方	原 あいみ(著)、関口 由紀(監修)
307	原千晶39歳 がんと私、明日の私、キレイな私。	原 千晶
308	マンガでわかるLGBTQ+	パレットーク(著)/ケイカ(マンガ)
309	Q&A DVってなに？ この1冊でドメスティック・バイオレンスまるわかり	番 敦子(著)/中山 洋子(著)/根本 真美子(著)
310	社会保険・労働保険 しくみと手続きのすべて	播 英明(編)/グローバル・ネットワーク(著)
311	思い込みにとらわれない生き方	坂東 眞理子
312	将来の夢探し！職業ガイド234種「なりたい！」が見つかる	坂東 眞理子
313	男女共同参画社会へ	坂東 眞理子
314	日本の女性政策	坂東 眞理子
315	ワガママなバアサンになって楽しく生きる	樋口 恵子
316	コミック版 世界の伝記⑩ ココ・シャネル	久松 ゆのみ(漫画)/塚田 朋子(監修)
317	セクシュアルマイノリティ 全3巻	日高 康晴
318	LGBTQを知っていますか？“みんなと違う”は“ヘン”じゃない	日高 庸晴(監著)/星野 慎二(著)ほか
319	AIDで生まれるということ 精子提供で生まれた子どもたちの声	非配偶者間人工授精で生まれた人の自助グループ(編著)/長沖 暁子(編著)
320	彼女は頭が悪いから	姫野 カオルコ
321	認知症高齢者の心が分かる本	平澤 秀人
322	迫りくる「息子介護」の時代	平山 亮
323	介護する息子たち 男性性の死角とケアのジェンダー分析	平山 亮
324	よくわかる！離婚の手続きとすすめ方	比留田 薫(監修)
325	ここが違うよ、日本の子育て	広岡 守穂(編)
326	よくわかる自治体の男女共同参画政策	広岡 守穂(著)/広岡 立美(著)
327	今日も明日も新しいことに挑戦! 80代、ご機嫌に生きる人生の耕し方	ひろちゃん農園
328	100歳、ずっと必要とされる人	福井 福太郎(著)/広野 彩子(著)
329	できそこないの男たち	福岡 伸一

男女共同参画センター 所蔵図書

2026.2.13 現在

No.	書 名	著 者 名
330	12歳のきみに語る憲法 その秘めた「ちから」を見直そう	福島 みずほ
331	おうち性教育はじめます 一番やさしい！防犯・SEX・命の伝え方	フクチ マミ(著)/村瀬 幸浩(著)
332	おうち性教育はじめます 思春期と家族編	フクチ マミ(著)/村瀬 幸浩(著)
333	こどもせいきょういくはじめます	フクチ マミ(著)/村瀬 幸浩(著)/北山 ひとみ(著)
334	マンガでわかる女性のADHD・ASD自分らしい生き方ガイド	福西 勇夫(著)/福西 朱美(著)
335	よくわかるLGBT(調べ学習シリーズ)	藤井 ひろみ(監修)
336	傷つけあう家族ドメスティック・バイオレンスを乗り越えて	藤木 美奈子
337	ギャル農業	藤田 志穂
338	日本・ドイツ・イタリア超少子高齢社会からの脱却	富士谷 あつ子(編著)/伊藤 公雄(編著)
339	翻訳をジェンダーする	古川 弘子
340	ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー	ブレイディみかこ
341	ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー2	ブレイディみかこ
342	他者の靴を履く アナーキック・エンパシーのすすめ	ブレイディみかこ
343	特別支援教育が教えてくれた 発達が気になる子の育て方	平熱
344	むずかしい女性が変わってきた	ヘレン・ルイス(著)/田中恵理香(訳)
345	はれるんのぼうさい教室	堀江 譲
346	女の子は本当にピンクが好きなのか	堀越 英美
347	社会を結びなおす	本田 由紀
348	「モラル・ハラスメント」のすべて 夫の支配から逃れるための実践ガイド	本田 りえ(著)/露木 肇子(著)/熊谷 早智子(著)
349	パパ離乳食はじめます。	本田 よう一
350	「名もなき家事」を楽しく減らす法	本間 朝子
351	パパの家庭進出がニッポンを変えるのだ！ ママの社会進出と家族の幸せのために	前田 晃平
352	産める国フランスの子育て事情 出生率はなぜ高いのか	牧 陽子
353	お父さんのための1日10分、本気の子育て	松井 直輝
354	もしもに役立つ、いつものモノ選び 防災グッズは備えず使う！	松永 りえ(mujikko)
355	世界を変えるオシゴト 社会起業家になったふたりの女の子の感動物語	マリー・ソー(著)/キャロル・チャウ(著)/林 路美代(監訳)/林 民子(監訳)
356	家事でモメない部屋づくり	三木 智有(家事シェア研究家)
357	日本唯一の家事シェア研究家が導き出した家族全員自分で動くチーム家事	三木 智有
358	「居場所」のない男、「時間」がない女	水無田 気流
359	母性	湊 かなえ
360	ブラックウェルに憧れて	南 杏子
361	子どもの生きる力を育てる楽しい42の遊び	三宅 邦夫
362	図解ポケット 2025年改正に対応！産休・育休制度の基本と仕組み	宮武 貴美
363	平等への女たちの挑戦	宮地 光子

男女共同参画センター 所蔵図書

2026.2.13 現在

No.	書 名	著 者 名
364	子どもと性の話、はじめませんか？ からだ・性・防犯・ネットリテラシーの「伝え方」	宮原 由紀(著)/高橋 幸子(監修)
365	「ハラスメント」の解剖図鑑	宮本 剛志
366	コミック版 世界の伝記③④ マイヤ・プリセツカヤ	迎 夏生(漫画)/村山 久美子(監修)
367	コミック版 世界の伝記③⑥ エカチェリーナ2世	迎 夏生(漫画)/石井 美樹子(監修)
368	コミック版 世界の伝記④③ マリア・テレジア	迎 夏生(漫画)/石井 美樹子(監修)
369	部長、その恋愛はセクハラです！	牟田 和恵
370	義父母の介護	村井 理子
371	男子の性教育 柔らかな関係づくりのために	村瀬 幸浩
372	50歳からの性教育	村瀬 幸浩/高橋 怜奈/宋 美玄/太田 啓子/ 松岡 宗嗣/斎藤 章佳/田嶋 陽子
373	揺らぐ男性のジェンダー意識	目黒 依子(編)/矢澤 澄子(編)/岡本 英雄(編)
374	脳を活かす子育て術	茂木 健一郎
375	働く母さん お助けバイブル	ももせ いづみ
376	50歳からは、やっぱり体力がほしい！	森下 えみこ
377	LGBTってなんだろう？ 自認する性・からだの性・好きになる性・表現する性	薬師 実芳(著)/笹原 千奈未(著)/古堂 達也(著)/小川 奈津己(著)
378	男になりたい！	山岸 ヒカル
379	子育て社員を活かすコミュニケーション【イクボスへのヒント集】	山口 理栄(著)/新田 香織(著)
380	偽姉妹	山崎ナオコーラ
381	コミック版 世界の伝記④④ ヘレン・ケラー	山田 せいこ(漫画)/三浦 拓也(監修)
382	「家族」難民 生涯未婚率25%社会の衝撃	山田 昌弘
383	モテる構造 男と女の社会学	山田 昌弘
384	良い子のところが壊れるとき	山登 敬之
385	まんがで読むひとびとの生と性 ③家族のカタチはいろいろ	山本 直英(著)/高柳 美知子(著)/CANICO(絵)
386	まんがで読むひとびとの生と性 ⑤新しい自分を見つけよう	山本 直英(著)/高柳 美知子(著)/東山 えつこ(絵)
387	本当のがんばらない育児	やまもと りえ
388	貧しい国で女の子として生きるということ 開発途上国からの5つの物語	遊タイム出版(編)/プラン・ジャパン (編集協力)
389	ファミリーシークレット	柳 美里
390	データで読む平成期の家族問題 四半世紀で昭和とどう変わったか	湯沢 雍彦
391	ワイルド・スワン 上・下	ユン・チアン(著)/土屋 京子(訳)
392	女の子だから、男の子だからをなくす本	ユン・ウンジュ(著)/イ・ヘジョン(絵)/ソ・ハンソル(監修)/すんみ(訳)
393	続 だって更年期なんだもーん 治療編	善方 裕美(著)/高田 真弓(著)
394	日本の家族を考える	吉武 輝子(著)/福島 瑞穂(著)/残間 里江子(著)/宮子 あずさ(著)
395	恋せぬふたり	吉田 恵里香

男女共同参画センター 所蔵図書

2026.2.13 現在

No.	書 名	著 者 名
396	連続テレビ小説 虎に翼 上	作 吉田恵里香、ノベライズ 豊田 美加
397	連続テレビ小説 虎に翼 下	作 吉田恵里香、ノベライズ 豊田 美加
398	パパの働き方が社会を変える！	吉田 大樹
399	きのう何食べた？(1)	よしなが ふみ
400	きのう何食べた？(2)	よしなが ふみ
401	きのう何食べた？(3)	よしなが ふみ
402	きのう何食べた？(4)	よしなが ふみ
403	きのう何食べた？(5)	よしなが ふみ
404	きのう何食べた？(6)	よしなが ふみ
405	きのう何食べた？(7)	よしなが ふみ
406	きのう何食べた？(8)	よしなが ふみ
407	きのう何食べた？(9)	よしなが ふみ
408	きのう何食べた？(10)	よしなが ふみ
409	きのう何食べた？(11)	よしなが ふみ
410	きのう何食べた？(12)	よしなが ふみ
411	きのう何食べた？(13)	よしなが ふみ
412	きのう何食べた？(14)	よしなが ふみ
413	きのう何食べた？(15)	よしなが ふみ
414	きのう何食べた？(16)	よしなが ふみ
415	きのう何食べた？(17)	よしなが ふみ
416	きのう何食べた？(18)	よしなが ふみ
417	きのう何食べた？(19)	よしなが ふみ
418	きのう何食べた？(20)	よしなが ふみ
419	きのう何食べた？(21)	よしなが ふみ
420	きのう何食べた？(22)	よしなが ふみ
421	性暴力	読売新聞大阪本社社会部
422	99%離婚 モラハラ夫は変わるのか	龍たまこ(著)、中川瑛(原著)
423	99%離婚 離婚した毒父は変わるか	龍たまこ(著)、中川瑛(原著)
424	ポラリスが降り注ぐ夜	李 琴峰
425	ボーイズ 男の子はなぜ「男らしく」育つのか	レイチェル・ギーザ(著)/富田 直子(訳)
426	子どもを守る言葉『同意』って何？ YES、NOは自分が決める！	レイチェル・ブライアン(著)/中井 はるの(訳)
427	三つ編み	レティシア・コロバンニ(著)/齋藤 可津子(訳)
428	コミック版 世界の伝記② アンネ・フランク	若宮 あずさ(漫画)/高橋 数樹(監修)
429	461個の弁当は、親父と息子の男の約束。	渡辺 俊美
430	マイクロアグレッションを吹っ飛ばせ やさしく学ぶ人権の話	渡辺 雅之
431	リベンジポルノ 性を拡散される若者たち	渡辺 真由子