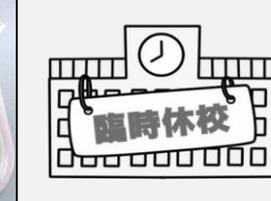


令和 7 年度 1 月実施献立

☆今月のめあて… 給食について考えよう

1月5日(月)		1月6日(火)		1月7日(水)		1月8日(木)		1月9日(金)	
									
主食		主食		主食		主食		主食	菜めし
主菜		主菜		主菜		主菜		主菜	豆腐ハンバーグ
副菜		副菜		副菜		副菜		副菜	小松菜のみそ汁 ひじきの炒り煮
その他		その他		その他		その他		その他	
1月12日(月)		1月13日(火)		1月14日(水)		1月15日(木)		1月16日(金)	
									
主食		主食	きぬむすめご飯(有機)	主食	ご飯	主食	大山小麦 コッペパン	主食	ご飯
主菜		主菜	はまちの照り焼き	主菜	野菜入りしゅまい	主菜	照り焼きチキン	主菜	揚げ出し豆腐の そぼろあん
副菜		副菜	白玉雑煮 紅白なます	副菜	わかめスープ 焼肉	副菜	さつまいものシチュー ブロッコリーのサラダ	副菜	かぶのみそ汁 きんぴらごぼう
その他		その他		その他		その他		その他	
1月19日(月)		1月20日(火)		1月21日(水)		1月22日(木)		1月23日(金)	
									
主食	きぬむすめご飯(有機)	主食	ご飯	主食	ご飯	主食		主食	ご飯
主菜	砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ	主菜	トマトオムレツ	主菜	ホキフライ	主菜		主菜	ホンモロコの 甘辛揚げ
副菜	あご竹輪のすまし汁 三色ごま和え	副菜	ブロッコリーカレー 海そうサラダ	副菜	豆腐のみそ汁 いりどり	副菜		副菜	沢煮椀 牛肉入り野菜炒め
その他		その他		その他		その他		その他	

1月26日(月)		1月27日(火)		1月28日(水)		1月29日(木)		1月30日(金)	
									
主食	星空舞ご飯	主食	きぬむすめご飯(有機)	主食	星空舞ご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	星空舞ご飯
主菜	境港サーモンの塩焼き	主菜	鳥取大豆のドライカレー	主菜	ヤンニョムチキン	主菜	ミラノ風カツレツ	主菜	ポテトとお米のささみカツ
副菜	諏訪泉 酒かす汁 だいこんのべっこう煮	副菜	隼ライダーのスープ 有機さつまいもと らっきょうのサラダ	副菜	大江卵のトック 有機だいこんのサラダ	副菜	じゃがいものスープ ポルポサラダ(たこ)	副菜	さといものみそ汁 切干大根のソース炒め
その他		その他		その他	一食ゆずかつおドレッシング	その他	パンナコッタ風デザート (みかんソース)	その他	