



# びゅんびゅんクラブ便り



八頭町子育て支援センター 2026年2月  
八頭郡八頭町郡家殿 281-3 TEL (0858) 72-3345

寒さの厳しい日々が続きますが、子育て支援センターではいろいろな講座や行事、遊びを用意しています。  
ぜひ遊びに来て下さい。

| 月                                          | 火                                  | 水                                                          | 木                                                     | 金                                                                       | 土                                        |
|--------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 2日                                         | 3日<br>節分の会<br>(要予約)<br>10:00~11:15 | 4日<br>絵本の会 11:15<br>(船岡図書館司書)                              | 5日<br>★運動遊び                                           | 6日                                                                      | 7日<br>広場開放<br>9:00~11:30                 |
| 9日<br>英語で<br>リトミック<br>(要予約)<br>10:00~10:45 | 10日<br>                            | 11日<br>祝日(建国記念の日)                                          | 12日<br>雪遊び                                            | 13日<br>出張子育て支援センター<br>かがやき<br>絵本の会 11:15<br>(八東図書館司書)<br>出張お仕事相談会       | 14日<br>広場開放<br>9:00~11:30                |
| 16日                                        | 17日<br>誕生会<br>お楽しみ会<br>10:00~11:00 | 18日<br>親子<br>ミュージック・ケア<br>(要予約)<br>10:00~11:00<br>出張お仕事相談会 | 19日<br>★運動遊び                                          | 20日<br>                                                                 | 21日<br>広場開放<br>9:00~16:00<br>(午後とも開放します) |
| 23日                                        | 24日<br>足型製作<br>(ひなまつり製作)<br>10:00~ | 25日<br>リフレッシュ・<br>ダイエット講座<br>(要予約)<br>10:00~11:00          | 26日<br>びゅんびゅんベビー<br>助産所オープンデー<br>(要予約)<br>10:00~11:30 | 27日<br>出張子育て支援センター<br>隼Lab.<br>足型製作(ひなまつり製作)<br>10:00~11:30<br>出張お仕事相談会 | 28日<br>広場開放<br>9:00~11:30                |

- ★3日の節分の会では、節分にちなんだ出し物や恵方巻寿司作りを行います。保護者の皆さんは、エプロン、三角巾、マスクの準備をお願いします。予約締切 1月27日(火)
- ★17日の誕生会後のお楽しみ会では、親子で身体も心もほっかぽか♡ふれあい遊びをする予定です。
- ★24日、27日の足型製作(ひなまつり製作)は、同じ内容の製作をします。2日間会場を変えて行いますので、ご都合に合わせてご参加ください。
- ★大雪警報が発令された場合、遊びの広場の利用や行事の中止・延期をする場合があります。「やすびゅんタッチ(母子健康アプリ)」でお知らせします。

◆来所の際は水分補給の準備をお願いします。  
◆お子さんやご家族の方が体調不良時(発熱・咳・鼻水・嘔吐・下痢など)の症状がある場合は、ご利用の自粛をお願いします。  
◆安心・安全に過ごせるよう、皆様のご協力をお願いします。

## 子育て支援センター利用者アンケートにご協力ください。

回答期間 1月19日~2月14日  
QRコード又はリンクから接続して回答できます。  
解答用紙による回答もできます。ホームページをご覧ください。



駐車場は、大御門体育センター(支援センター横)駐車場をご利用ください。尚、駐車場内での事故や車の損傷等については、各自で責任を持っていただきますようお願いいたします。



●対象者：0歳児~未就学児とその保護者・養育者の方

### 開館日時(日曜日・祝日はお休み)

月曜日 ~ 金曜日 9:00 ~ 16:00

金曜日午後以外、この時間帯は広場で遊ぶことができます。

★金曜日午後は広場の使用は出来ませんが、子育て相談・電話相談のみお受けいたします。

土曜日 9:00 ~ 12:00

月1回1日広場開放日あり(試行段階) 9:00~16:00

### 出張子育て支援センター 10:00~11:30

月2回金曜日の午前は、男女共同参画センター「かがやき」と「隼Lab.」にて遊びの広場と育児相談を行います。

尚、子育て支援センターの広場も開放しています。

### リユースコーナー

本施設にリユースコーナーを設けています。ご利用ください。

### 遊びの広場・子育て講座

遊びの広場 10:00 ~ 11:30

保育士と一緒に参加して親子遊びを見守り、発育相談などを行います。11時20分頃から体操・ダンス・絵本の読み聞かせなどを行います。遊びの広場以外の時間帯は広場の開放のみとなります。お子さんと楽しい時間をお過ごしください。

子育て講座・子育てリフレッシュ講座など

詳細は八頭町ホームページをご確認ください。



### 育児相談

子育てに悩んだり・疲れていませんか? 支援センターでは専門の保育士が育児相談をお受けします。

一人で悩まず、まずお電話を・・・ ☎72-3345

月~金 9:00 ~ 16:00 土 9:00 ~ 12:00

対象者：0歳~18歳までのお子様を持つ保護者・養育者の方



八頭町子育て応援サイト  
「すくすくやすっこ」

子育て情報  
はこちら



母子健康アプリ『やすびゅんタッチ』  
子育てに役立つ情報を配信しています。



子育て支援センター  
☎72-3345  
ページID 0002369

## 親子でわくわく！ 英語と音楽のクリスマス会

英語と音楽に触れながら、親子でクリスマスを楽しもうと、12月15日(月)に男女共同参画センター「かがやき」で「英語と音楽のクリスマス会」を開催しました。

当日は、英語でリトミック指導者のやまだなほさんと、エレクトーン奏者の山本なおみさんをお迎えし、英語に親しみながら楽しめるプログラムを行いました。英語で聞く

クリスマスのお話や、心に響くクリスマスソングの演奏、親子でふれあうあそびやゲームなど、会場は笑顔と笑い声でいっぱい。

音楽に合わせて体を動かしたり、英語の音を楽しんだり、子どもも大人も一緒にわくわくする、あたたかなクリスマスのひとときとなりました。



## 家族で育てる第一歩 父親のための育児講座を開催しました

これから始まる子育てを、家族みんなで考えるきっかけにしておうと、父親の育児講座を開催しました。

当日は、Tottori Mama'sの中井みずほさんと、鳥取市内産院の助産師・遠藤悠華さんを講師に迎え、産前産後に女性の体や心に起こる変化について学びました。

感想シェアタイムでは、「出産後のお母さんへの接し方が変わりそう」「育休を取得し、夫婦で役割分担しながら子育てをしている家庭も増えていると感じた」などの声が聞かれ、家族として子育てにどう関わるかを考え、思いを共有する時間となりました。

育児休業が家族にとってかけがえのない時間となるよう、子育て支援センターでは今後もこのような学びの機会を大切にしていきます。



## 足型でひなまつり製作

お子さんの足型で、ひなまつの作品を作ります。

親子で楽しめる製作あそびです。  
※日時・会場については、行事計画でご確認ください。



# 2月

## の行事予定表



| 日 時               | 内 容                                                                                              | 会 場            |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 3(火) 10:00～11:15  | 節分の会 ～恵方巻寿司作り～ ●予約締切1月27日(火) 要予約<br>★保護者の方は、エプロンと三角巾・マスクをご持参ください。                                | 子育て支援センター      |
| 9(月) 10:00～10:45  | 英語でリトミック ●講師：やまだ なほさん(英語と音楽の親子教室ちいさなもり所属)<br>●対象：講座に興味のある親子 ★動きやすい服装でお越しください。 要予約                | 子育て支援センター      |
| 12(木) 10:00～随時    | 雪に触れて遊ぼう ★防寒具をご持参ください                                                                            | 子育て支援センター      |
| 17(火) 10:00～11:00 | 誕生会・お楽しみ会 2月生まれの友達をお祝いた後、親子遊びや利用者の方との交流を楽しみましょう。                                                 | 子育て支援センター      |
| 18(水) 10:00～11:00 | 親子ミュージック・ケア ●講師：浅見 真子さん(るりゆーる所属) 要予約<br>●対象：10ヶ月以上のお子さん ★動きやすい服装でお越しください。                        | 子育て支援センター      |
| 24(火) 10:00～随時    | 足型製作 お子さんの足型でひなまつり製作をしましょう。                                                                      | 子育て支援センター      |
| 25(水) 10:00～11:00 | リフレッシュ・ダイエット講座 ●講師：東郷 彩さん(彩ヨガスタジオ代表) 要予約<br>★お子さんも一緒に参加できます。子育て世代の悩みの腰痛や肩こりなどを緩和し、心と体をリフレッシュします。 | 子育て支援センター      |
| 26(木) 10:00～11:30 | ぴよんぴよんベビー(わらべ歌ベビーマッサージ) 要予約<br>●指導者：谷本 里子さん ●対象：生後3ヶ月頃～1歳頃 ●持ち物：バスタオル<br>助産所オープンデー ●助産師：平井 和恵さん  | 子育て支援センター      |
| 27(金) 10:00～11:30 | 足型製作 お子さんの足型でひなまつり製作をしましょう。                                                                      | 集Lab.シェアライブラリー |

### 出張子育て支援センター

2月13日(金) 10:00～11:30  
〔会場〕男女共同参画センター「かがやき」

2月27日(金) 10:00～11:30  
〔会場〕集Lab.

### 絵本の会

(図書館司書による読み聞かせ)

2月4日(水) 11:15～  
〔会場〕子育て支援センター

2月13日(金) 11:15～  
〔会場〕男女共同参画センター「かがやき」

### 出張お仕事相談会

2月13日(金) 10:00～11:30  
〔会場〕男女共同参画センター「かがやき」

2月18日(水) 10:30～12:00  
〔会場〕子育て支援センター

2月27日(金) 10:00～11:30  
〔会場〕集Lab.

### 土曜日1日開所日

2月21日(土) 9:00～16:00

### 運動遊び

行事のない水、木曜日は運動ができる遊具を準備します  
〔会場〕子育て支援センター

☆毎月発行しているぴよんぴよんクラブ便り(行事予定)は、町ホームページで見ることができます。