



〈今月の表紙〉八頭町に派遣された地方創生支援官

〈今月の特集〉八頭町の未来をひらく、国との‘協働’

— 地方創生伴走支援制度で広がる新たな一步 —

広報



むかわ
YAZU
g!!

2026
1
No.250



新年のごあいさつ

二〇年の歩みを 礎として



八頭町長 吉田 英人

町民の皆様方には、ご健勝で輝かしい令和八年の初春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

また、日頃より町政全般に対しまして、格別なるご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

八頭町は昨年、合併二〇周年を迎えた。十一月一日には、議員各位をはじめ、平井伸治鳥取県知事、石破茂前内閣総理大臣、福田俊史県議会議長など多くのご来賓の方々ご臨席のもと、合併記念式典を挙行し、二〇年の歩みを振り返るとともに、新たなるまちづくりのスタートとさせていただきました。

振り返ってみると、平成十七年三月三十一日、地域的にも歴史的にもつながりの深い旧郡家町、船岡町、八東町が合併し、新たな町「八頭町」が誕生いたしました。この合併は、町民自らの意志に基づく大きな決断のもとに実現したものであります。この大きな決断の方向付けにあたっては、旧町の町長、議会議員の皆様、合併協議会に関わっていたいたい各界各位の皆様方が心を一つに、「町の将来はいかにあるべきか」を、心を碎いて真剣に協議いたからこそ成し得たものと思っております。改めまして、関係各位のご尽力に深く感謝と敬意を表するものです。

新年明けまして、
おめでとうございます。



合併以来、人口減少や少子高齢化、産業構造の変化など、私たちを取り巻く環境は大きく変化してまいりました。とりわけデジタル化の進展は、私たちの生活様式、働き方、経済活動に大きな変化をもたらしております。オンラインでの買い物やサービスの利用、キャッシュレス決済、テレワークの普及による働き方の多様化、情報発信の容易化など多くの便利な変化がありました。本町では、令和七年度からスタートした「第三期八頭町総合戦略」の中にデジタル技術の活用を盛り込み、買い物支援サービスの提供、スマート農業の推進、デジタルポイント、情報発信におけるSNS等の積極的な活用や町公式LINEの開設等、各分野における施策を一貫的に推進することいたしております。



また、基幹産業である農業は、水稻を中心しながら、梨・柿・リンゴなどの果樹の栽培に力を入れ、これらの素晴らしい八頭の果樹を次の世代に発展継承していくよう、経営モデル団地の整備、八頭町トレーニングファームの開講など、後継者の育成を支援しております。また、昨年十月には「八頭町オーガニックビレッジ宣言」を行い、土を育て、生物の多様性を守り、環境に優しい有機農業を本格的に推進するようにいたしました。

そして、八頭町の最大の課題は、人口減少問題です。人口減少は、本町に限らず国全体としての大きな課題です。人口が減少しても住民生活に悪影響を及ぼさずに社会機能を縮小し、住民福祉を向上させなければなりません。今後、誰もが安心して暮らせる持続可能な地域社会を目指す「スマートシユリンク（賢く縮む）」がこれから大きな流れになる中で、少子高齢化を背景に加速化する



人口減少への私たちの向き合い方が、今、問われています。人口減少に対する対策に「即効薬」はないと言われていますが、人口減少を正面から受け止め、自然減対策、社会減対策に総合的に取り組む必要があります。特に「自然減」の対策については、個々の自治体の努力だけでは限界があることから、国・県の少子化対策を最大限に活用し、社会全体で少子化の流れを変えるという挑戦を続けることが、将来世代のために私たちが果たすべき使命であると考えております。そして、未来への投資である子育て支援策などの少子化対策を積極的に行うとともに、引き続き医療・福祉・商業等の生活サービス機能と居住の誘導による「若者や女性にも選ばれる地域づくり」が重要となつてまいります。

私たちのまち「八頭町」には、豊かな自然、温かい人と人との絆と地域のつながりがあります。どのような時代にあっても、地域に生きる人々が誇りを持ち、互いに支え合いながら笑顔で暮らせる町――それが八頭町の目指す姿であります。

この二十年の歩みを礎として、新たなまちづくり「八頭町版地方創生三・〇」を加速させる年として、八頭町は更なる挑戦を続けてまいりますので、町民皆様方のご支援とご協力を願いいたします。

年頭にあたり、新しい年が町民の皆様にとりまして、健康で幸多き飛躍の年となりますようご祈念申し上げ、年のご挨拶いたします。

八頭町の未来をひらく、国との協働

— 地方創生伴走支援制度で広がる新たな一步 —



地域の未来を見据えた
「伴走支援」のスタート

町では、人口減少や農業の担い手不足など、将来の暮らしに関わる課題が年々深刻さを増しています。子育て支援の充実や果樹生産の担い手育成など、これまで町独自の取り組みを続けてきましたが、地域の実情に合った効果的な対策を見出すことは容易ではありません。

こうした中、国は「地方創生2.0」を推進するため、国の職員がこれまでの職務経験を活かして地域課題の把握や施策立案の助言を行う伴走支援制度を新たに創設しました。本町も制度の活用を決め応募したところ、全国84市町村の応募の中から選定され、3名の支援官が派遣されることとなりました。

その後、オンライン会議や現地訪問を通じて町内外の関係者へのヒアリングやワークショップを重ねる中で、支援官と町が一緒になって現状を見つめ直し、課題の姿が少しづつ明らかになつてきました。

◆ 八頭町に派遣された支援官を紹介します ◆



財務省大臣官房
地方課 人事2係
係長
倉又 廉さん



農林水産省
消費安全局
地区水産安全管理課
獣医事監視班
課長補佐
寺野 貴之さん



水産庁
漁港漁場整備部
計画・海業政策課
海業振興室
課長補佐
塚本 邦芳さん

北海道出身で鳥取を訪れるのは初めてだったそうですが、今回を機に「八頭町のファンになりました」と話されていました。

大学時代を鳥取で過ごされたとのことで、鳥取のことは知っていたけど、八頭町に来たのは初めてだったそうです。

湯梨浜町出身ですが、今回の訪問で「実は知らない魅力がたくさんある」と実感されたそうです。

一 出生率低下の要因を見つめ、町の未来を考える 一

町では過去15年間で出生数が半減し、合計特殊出生率も1・01まで低下しています。県の調査では「理想は3人」と考える人が多い一方、実際に持てる子どもの数は「2人」が最多で、理想と現実とのギャップが見えてきます。

また、婚活支援（企画課）、母子保健（保健課）、子育て支援（町民課）など、子どもに関わる施策が各課に分かれ、全体を統括した検討が難しいことも課題でした。

そこで、支援官の助言を受け、内閣官房の「少子化対策地域評価ツール」を自然動態部分に特化して八頭町版にカスタマイズし、関係所属の職員による組織横断チームを編成。出生数の増加・出生率向上に向け議論を重ねました。



第3回目ワークショップ - 課題に基づく対策案を検討 -

- ・要因分析と関係者の意見を踏まえた28の施策案をメンバーが持ち寄った。
- ・施策案の統合や「実現性」「有効性」「経済性」を基準とした絞り込みを実施。
- ・その結果、町として取り組むべき8つの施策案を整理し、提言へ。



第2回目ワークショップ - 子育て世代の声を聴く -

- ・子育て世代との意見交換を行い、結婚・出産・子育てに関するリアルな声を把握。
- ・「独身でも家族と同居していると不便がなく出会いのきっかけが少ないのでは」「3人目を持つのは体力・経済面で不安」などの声があった。
- ・婚活事業者を講師に招き、仲人の役割や継続的なマッチングの重要性について助言を得た。



第1回目ワークショップ - データで町の姿を把握 -

- ・基本指標の分析を行い、未婚率や初婚年齢、年代別の出生率など町の特徴を明らかに。
- ・「家庭・住生活」「賑わい・生活環境」「子育て支援サービス」「働き方・男女共同参画」など地域指標も整理。
- ・婚姻から就学前までの58事業も洗い出し、ステージごとに見える化。



◆ 3回のワークショップを通じて得られた主な成果 ◆

3回のワークショップを通じて、客観データから町の現状を正確に捉える力が高まり、要因の整理から対策の検討までを所属を越えて協働で進める姿勢が育まれました。また、関係者の声を丁寧に受け止め、対象者を具体的に思い描きながら施策を考える視点も共有されています。今回得られた一連のプロセスは、子ども・子育て分野だけでなく、今後さまざまな課題に向き合う際にも活用できます。

一果樹の休廃園を増やさない・再生する・しくみづくりへ

町の果樹農業は、新規就農希望者が少ないうえ、高度な栽培技術や園地の確保、苗木植え付けから収穫までの未収益期間など、多くのハードルを抱えています。さらに既存農家の高齢化に伴い、優良園地が継承されず休廃園となるケースも増えており、町内の耕作放棄地は年々拡大しています。

今年6月には地方創生支援官が来町し、梨園地や休廃園、果樹トレーニングファームを視察。生産者団体から現状や課題を詳細に聞き取り、町の果樹振興にどのような仕組みが必要か検討を開始しました。



第2段階：対策の基本方針を設定

生産者からのヒアリングで、「新甘泉を中心とした栽培技術」や「園地の確保」が課題として挙げられました。そこで、町では果樹の担い手確保も課題としてあります。そこで、トレーーングファーム修了後の園地確保を通じて、「休廃園を増やす」「休廃園を再生する」の2つの方向での対策を検討することになりました。

園地継承等円滑に行うことで新規就農者の町内定着が図れる体制づくりが必要であるとの認識を共有。



第1段階：現場の声から課題を把握

生産者からのヒアリングで、「新甘泉を中心とした栽培技術」や「園地の確保」が課題として挙げられました。そこで、町では果樹の担い手確保も課題としてあります。そこで、トレーーングファーム修了後の園地確保を通じて、「休廃園を増やす」「休廃園を再生する」の2つの方向での対策を検討することになりました。

町では果樹の担い手確保も課題としてあります。そこで、トレーーングファーム修了後の園地確保を通じて、「休廃園を増やす」「休廃園を再生する」の2つの方向での対策を検討することになりました。



第4段階：八頭町版の休廃園対策を検討

支援官のつながりにより、農林水産省の果樹振興担当とのオンライン勉強会を実施。国の補助制度や全国の先進事例を学び、町の課題にどう適用できるかを検討。

生産者団体との意見交換では、「経営開始資金支給期間が短縮され、担い手確保に影響がある」との指摘が、「新規就農には継承園と新植園の双方が必要」など、制度面の課題も浮き彫りになりました。

トレーーングファーム研修生の独立就農に向けて、事前に「廃園見込み園」や「継承可能な果樹園」を把握し、マッチングを進めるとともに、耕作放棄地を再整備し、入植園地として活用していくことや、関係機関が果たす役割をあらためて整理し、連携の強化を図つていくことを対策として整理。

支援官のつながりにより、農林水産省の果樹振興担当とのオンライン勉強会を実施。国の補助制度や全国の先進事例を学び、町の課題にどう適用できるかを検討。

第3段階：国制度の活用と優良事例を学ぶ

支援官のつながりにより、農林水産省の果樹振興担当とのオンライン勉強会を実施。国の補助制度や全国の先進事例を学び、町の課題にどう適用できるかを検討。

生産者団体との意見交換では、「経営開始資金支給期間が短縮され、担い手確保に影響がある」との指摘が、「新規就農には継承園と新植園の双方が必要」など、制度面の課題も浮き彫りになりました。

トレーーングファーム研修生の独立就農に向けて、事前に「廃園見込み園」や「継承可能な果樹園」を把握し、マッチングを進めるとともに、耕作放棄地を再整備し、入植園地として活用していくことや、関係機関が果たす役割をあらためて整理し、連携の強化を図つていくことを対策として整理。

支援官のつながりにより、農林水産省の果樹振興担当とのオンライン勉強会を実施。国の補助制度や全国の先進事例を学び、町の課題にどう適用できるかを検討。

生産者団体との意見交換では、「経営開始資金支給期間が短縮され、担い手確保に影響がある」との指摘が、「新規就農には継承園と新植園の双方が必要」など、制度面の課題も浮き彫りになりました。

トレーーングファーム研修生の独立就農に向けて、事前に「廃園見込み園」や「継承可能な果樹園」を把握し、マッチングを進めるとともに、耕作放棄地を再整備し、入植園地として活用していくことや、関係機関が果たす役割をあらためて整理し、連携の強化を図つていくことを対策として整理。

◆ 果樹産地の持続に向けて、次の一步へ ◆

生産者の声と現場の状況、国の制度や先進事例を照らし合わせながら議論を重ねたことで、休廃園の抑制と再生、そして担い手の定着を見据えた町独自の方向性が形づくられました。

今回整理した取り組みは、果樹産地の未来を支えるための確かな土台として、今後着実に進めています。

| 未来につながる2つの提言 |

— 出生率低下への対応と果樹産地の持続に向けて —



農業の担い手を育て、 果樹産地を未来につなぐために

果樹産地の持続と担い手の定着を図るため、次の3つの施策案が提言としてまとめられました。

- ・果樹トレーニングファーム修了生が休廃園(見込みを含む)を引き継ぎ、地域の生産者として定着できる仕組みを、県や関係団体と連携して構築するとともに、園地候補の把握と評価を進めること。
- ・修了生が休廃園を果樹園として再整備する際の棚撤去や伐根等費用について、国・県補助に町独自の上乗せ支援を行い、再生を促進すること。
- ・休廃園を果樹団地として再整備し、修了生の入植園地を確保すること。また、継承予定などに応じて研修期間を柔軟に設定し、再生園地の円滑な活用を図ること。

出会いと子育てを応援し 子どもの笑顔あふれるまちづくりのために

出生率低下の背景や子育て世代の声などを踏まえ、次の8つの施策案が提言としてまとめられました。

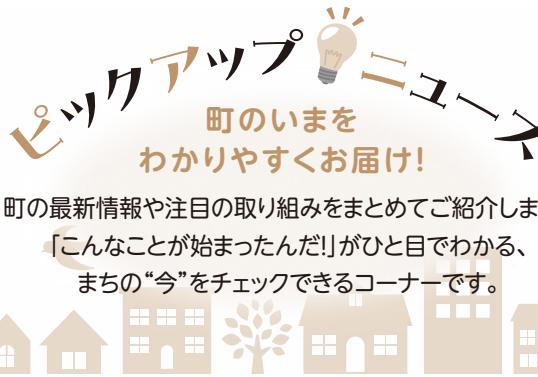
- ・一次産業従事者向けに、交流機会やセミナーを取り入れた婚活事業を行うこと。
- ・テーマに沿って交流できるイベントを複数回開催し、自然な出会いの場づくりを行うこと。
- ・町内若手従業員の異業種交流会を開き、産業活性化と新たなつながりを生むこと。
- ・子育て世帯向けの経済支援や遊び場情報を整理し、インターネット上で分かりやすく提供すること。
- ・出産お祝い金を、出生順位に応じて増額する仕組み等を導入すること。
- ・親子が遊び、交流できる場として、保育所園庭や町有施設を施設運営に支障のない範囲で開放すること。
- ・負担となっている土曜午後保育の利用手続きを見直し、利用しやすい制度とすること。
- ・町立保育所で、月額定額制による紙おむつの提供サービス(おむつサブスク)を導入すること。

◆ 提言を確かな一步につなげていくために ◆

地方創生支援制度を活用し、出生率低下への対応と果樹産地の持続という大きな課題に向き合い、データや現場の声、専門的な知見を踏まえて検討を重ねた結果、ハ頭町の未来を支える提言が形になりました。

これらの提言を踏まえ、町として必要な施策を進めながら、新しい世代を育み、地域の産業が次の世代へ引き継がれていくよう、一歩ずつ前へ進んでいきます。

地方創生伴走支援制度に関する問い合わせ 企画課地域戦略室 ☎76-0213



ページIDを
ご活用ください!

広報やすぐに掲載している情報は、町ホームページでより詳細な内容をご覧いただけます。ホームページの「検索」からページID検索窓に7桁の数字を入力すると、目的のページにジャンプします。

地域の身近な相談役 ～民生委員・児童委員一斉改選～

このたび、民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、新しい委員が決まりました（未定の地域あり）。

任期は令和7年12月1日から令和10年11月30日までの3年間です。地域の身近な相談役として、これからも住民の皆さんに寄り添った活動を進めていきます。どうぞよろしくお願ひします。

問い合わせ／福祉課 ☎72-3586

◇新任・再任委員（敬称略）

令和8年1月1日現在

氏名	担当地域名	氏名	担当地域名
勝原 章雄	姫路・明辺・落岩	朝井 守人	塩上・水口
勝原 澄子	山志谷・麻生	前田 幸己	船岡殿
大野 裕二	福地・野町	岡島 吉正	下町・丸山
未定	覚王寺・東市場	未定	坂町上
坂本 好江	市場	佐々木 豊	坂町下
衣笠 章	上津黒・下津黒	小嶋 宏	上町・下濃
平尾 和己	別府・篠波	福本 揚子	坂田・薬師
井上 武志	延命寺・上大坪・下大坪	山本 光志	破岩・新庄
今井 恵子	奥山上・口山上・上峰寺・下峰寺	上田 ひとみ	福井・隼福
田中 博明	山田・山路・花原	前田 佐知江	上野上・上野
岸本 慶子	井古・稻荷・若葉	西村 康志	隼郡家・見櫻中
和泉 藤吉郎	堀越・宝	尾崎 正明	見櫻・西谷・志子部
福田 隆行	下坂・奥谷	未定	上日下部・下日下部
伊藤 員子	下門尾・門尾	未定	安井宿・桜ヶ丘
聲高 正人	カーサこおげ・ドミールこおげ	田中 信一郎	小別府・新興寺
未定	福本・質町・さつき丘・玉木・はなざき台	稻中 豊昭	横田・茂田
未定	フローラル	細田 利夫	才代二
草刈 康明	宮谷のぞみ・つみヶ丘・ひかりヶ丘	北本 喜久江	才代一・才代団地・竹市
高橋 耕作	郡家東区	川村 忠幸	東一・東二
井上 千鶴	郡家東区・郡家北区	高橋 淑子	三浦・佐崎・岩渕
田中 洋子	郡家西区1~4班	未定	鶴谷・清瀬・三山・鍛冶屋・小畠園地
未定	郡家西区5~6班	保木本 つるえ	皆原
田中 裕之	南ヶ丘・あおば台	入江 協	下徳丸・上徳丸
尾崎 照子	すくも塚・さくら台	西尾 健	下南・重枝
未定	池田	宗元 英敏	中南・南団地
村田 宏子	久能寺・緑ヶ丘・ヒルズさくら坂	岡本 憲明	上南・島
西尾 量江	万代寺・上万代寺・石田百井	田中 美佐子	北山
森木 雅彦	米岡・土師百井・土師百井二	森田 洋午	富枝・細見
未定	国中一区・国中二区	未定	志谷・中・稗谷
平木 文子	大門・花	小林 美子	日田
岡村 洋一郎	郡家殿・市谷	澤田 俊一	用呂
平木 信一	西御門	未定	主任児童委員（郡家地域担当）
岡田 峰男	大江	山本 美智恵	主任児童委員（船岡地域担当）
林 和広	下野	加藤 邦雄	主任児童委員（八東地域担当）
田中 仁二	橋本		

■ 民生委員とは

民生委員は、民生委員法に基づき厚生労働大臣から委嘱される非常勤の地方公務員で、全国で約23万人が活動しています。生活や福祉に関するさまざまな相談に応じ、地域の社会福祉の向上を支える心強い存在です。町では66人が担っています。

民生児童委員は地域のパイプ役

核家族化や地域のつながりの希薄化により、子育てや介護、障がい、高齢などの悩みを一人で抱え込んでしまうケースが増えています。

そのような中、民生委員・児童委員は、担当地域での身近な相談相手として、必要な支援へつなぐ「パイプ役」を担います。

民生委員には守秘義務があり、相談内容は固く守られますので、安心してご相談ください。

また、民生委員は児童福祉法により「児童委員」も兼ねており、妊娠期から子育ての不安まで幅広い相談に応じています。さらに、町には子ども・子育てを専門に担当する主任児童委員3人も配置されています。

＊ご尽力に感謝します＊

この度の改選により、次の方々が退任されました。これまで、地域福祉発展のために多大なご尽力をいただき、心より感謝申し上げます。

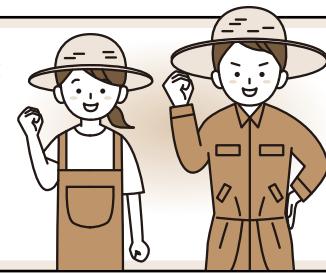
◇退任委員（敬称略）

西尾 幸子	湯ノ口 悅子	植田 幸秀
山下 小枝子	田嶋 敏子	山根 政恵
熊澤 淑子	宮田 敬子	西村 純子
衣笠 忠久	山邊 明美	西川 唯子
西尾 和博	林 幸伸	坂根 實豊
竹嶋 健一	勝連 隆志	加藤 正広
明治 登茂恵	岸田 貴美子	田中 伊知郎
田村 和典	石井 義則	橋本 祐磨
小谷 慶實	小嶋 昇	竹内 百合子
市村 裕子	歳岡 誠司	薮田 美知男
竹内 恵子	上田 ひとみ	七理 章子
横山 栄子	西川 収	

農業委員・農地利用最適化推進委員募集のお知らせ

令和8年7月19日に現委員の任期が満了することに伴い、八頭町では農業委員会の「農業委員」及び「農地利用最適化推進委員」を募集します。

農業に関する識見があり、農地の利用最適化や農業委員会の業務に意欲をもって取り組んでいただけの方であれば、規程の要件を満たすことでどなたでも推薦または応募できます。



■ 農業委員はどのように選ばれるの？

農業委員は、提出された資料をもとに農業委員候補者評価委員会が審査（必要に応じて面接あり）を行い、その結果を踏まえて議会の同意を経て町長が任命します。

委員の構成には次の条件があります。

- ・認定農業者などが過半数いること
※少なくとも4分の1以上
- ・利害関係のない人も含めること
(農業に従事していない人など)
- ・女性や若い世代(50歳未満)を積極的に登用すること

地域農業を多角的に支えるため、さまざまな立場の人が委員に選ばれる仕組みになっています。

■ 農業委員・農地利用最適化推進委員ってなにをするの？

■ 主な業務内容

〈農業委員〉

- ・定例農業委員会での審議
- ・農地法等に基づく申請の現地調査
- ・農地の利用状況の調査
- ・農地利用の最適化(担い手への集積、新規就農者参入促進、遊休農地の発生防止・解消など)の推進
- ・地域計画に関する活動

〈農地利用最適化推進委員〉

- ・定例農業委員会での調査報告や意見の陳述
- ・農地法等に基づく申請の現地調査
- ・農地の利用状況の調査
- ・農地利用の最適化(担い手への集積、新規就農者参入促進、遊休農地の発生防止・解消など)のための調整
- ・地域計画に関する活動

■ 農地利用最適化推進委員の区域について

番号	区域名	含まれる住所名	番号	区域名	含まれる住所名
1	上私都	姫路、明辺、落岩、山志谷、麻生、福地、野町	8	大伊	大江、下野、橋本、塩上、水口、船岡殿
2	中私都	覚王寺、市場、上津黒、下津黒、別府、篠波	9	船岡	船岡、下濃、坂田、破岩
3	下私都	延命寺、大坪、山上、上峰寺、下峰寺、山田、山路、花原	10	隼	福井、隼福、上野、隼郡家、見櫻中、西谷、見櫻、志子部
4	郡家1	井古、稻荷、下坂、奥谷、下門尾、門尾、堀越	11	丹比1	用呂、日田、南、島
5	郡家2	宮谷、福本、郡家	12	丹比2	富枝、北山、志谷、中、稗谷、横地、妻鹿野、重枝、徳丸
6	国中	池田、久能寺、万代寺、土師百井、石田百井、米岡、国中	13	八東	横田、茂田、才代、東、皆原、岩瀬、三浦、柿原、佐崎、奥野、茂谷、清徳、三山口、鍛冶屋
7	大御門	大門、花、郡家殿、市谷、西御門	14	安部	小別府、新興寺、安井宿、日下部、桜ヶ丘

■ 募集内容

募集期間／1月9日(金)～2月9日(月)

募集人数／

農業委員 14名

農地利用最適化推進委員 14名

(区域)とに各1名

任期／令和8年7月20日～令和

11年7月19日(3年間)

■ 報酬(月額・現行)

農業委員	会長職務代理員	農地利用最適化推進委員
会長	40,000円	27,000円

次のいずれかに該当する場合は応募できません。
①町職員および町が設置する他の附屬機関の委員
②町税を滞納している方
③破産手続開始の決定を受け、復権していない方
④禁錮以上の刑の執行中(または執行を受ける可能性がある方)です。

■ 応募資格

次の条件を満たす方が応募できます。

- ・農業に関する識見があり、農地利用の最適化や農業委員会の業務を適切に行える方
- ・平日昼間の会議・研修・活動に参加できる方

推薦用紙または応募用紙に必要事項を記入し、農業委員会事務局へ持参、または事務局宛に郵送(2月9日消印有効)してください。

応募要項および推薦・応募用紙は、農業委員会事務局、船岡・八東住民課に設置しています。

また、町ホームページからもダウンロードできます。

詳しく述べては農業委員会事務局までお問い合わせください。

問い合わせ／

農業委員会事務局 076-0207
FAX 76-0217

■ 応募方法



子育て支援センター
☎72-3345
ページID 0002369

子育ての「ちょっと心配…」に寄り添います

子育てで困ったときや不安を感じたときは、子育て支援センターにご相談ください。あなたの「どうしよう?」に寄り添い、一緒に考えながら必要な支援や情報へつなぐお手伝いをします。

対象／妊婦さん、0～18歳までの

お子さんの保護者・養育者、
祖父母など育児を支える方

相談先／子育て支援センター

☎72-3345

時間／月～金 9:00～16:00

土 9:00～12:00



1月 の行事予定表

日 時	内 容	会 場
6 (火) 10:00～ 10:45	リトミック ●講師：山本 なおみさん(なおみゅ～じっく・るーむ代表) ●対象：3ヵ月以上のお子さん ★動きやすい服装でお越しください。	要予約 子育て支援センター
7 (水) 10:00～ 11:15	作って遊ぼう 簡単なお正月遊び玩具を親子で作って遊びましょう	子育て支援センター
9 (金) 10:00～ 11:15	作って遊ぼう 簡単なお正月遊び玩具を親子で作って遊びましょう	男女共同参画センター「かがやき」
14 (水) 10:00～ 11:00	赤ちゃんとミュージック・ケア ●講師：浅見 真子さん(るりゆーる所属) ●対象：概ね1歳までのお子さん ★動きやすい服装でお越しください。	要予約 子育て支援センター
20 (火) 10:00～ 11:00	誕生会・お楽しみ会 新年なかよし会	子育て支援センター
28 (水) 10:00～ 11:30	ぴょんぴょんベビー (わらべうたベビーマッサージ) ●指導者：谷本 里子さん ●対象：生後3ヶ月頃～1歳頃 助産所オーブンデー ●助産師：平井 和恵さん	要予約 子育て支援センター
29 (木) 10:00～ 随時	雪に触れて遊ぼう ★防寒具をご持参ください	子育て支援センター

親子でにぎやか♪ ピザ作り交流会を開催しました

子育て支援センターでは、地域の方と利用者さんが気軽に交流できる時間をつくりています。

11月には、ファミリーサポートセンターのみなさんと一緒に、親子で楽しむ“ピザ作り体験”を行いました。

生地には旬の食材を取り入れ、親子で「どれにしよう?」と相談しながら好きな具材をトッピング。焼きあがったピザを見て、子どもたちからは「わあ～おいしそう!」の声があがり、自然と会話もはずんでいました。

笑顔いっぱいの、あたたかな交流時間となりました。



赤十字講習会で幼児安全法を学びました

赤十字幼児安全法指導員 大下真知子さんを講師にお迎えし、乳幼児がかかりやすい病気や思わぬケガ、命に関わる事故への対応について学びました。

病気の対応では、早めに気づくための観察ポイントを確認し、家庭でできる手当の方法や受診の目安をていねいに教わりました。また、誤飲など緊急を要する場面に備え、実際に人形を使って背部叩打法や腹部突き上げ法、心肺蘇生法などの実技にも取り組みました。

参加者からは質問も多く寄せられ、日頃の不安を解消する貴重な学びの時間となりました。



出張子育て支援センター

1月9日(金) 10:00～11:30

会 場 男女共同参画センター「かがやき」

1月23日(金) 10:00～11:30

会 場 隼Lab.

絵本の会 (図書館司書による読み聞かせ)

1月7日(水) 11:15～

会 場 子育て支援センター

1月9日(金) 11:15～

会 場 男女共同参画センター「かがやき」

出張お仕事相談会

1月9日(金) 10:00～11:30

会 場 男女共同参画センター「かがやき」

1月14日(水) 10:30～12:00

会 場 子育て支援センター

1月23日(金) 10:00～11:30

会 場 隼Lab.

土曜日1日開所日

1月17日(土) 9:00～16:00

運動遊び

行事のない水、木曜日は運動ができる遊具を準備します

会 場 子育て支援センター

☆毎月発行しているぴょんぴょんクラブ便り(行事予定)は、町ホームページでみることができます。



みんなの 図書館



郡家図書館 八頭町宮谷256-4 ☎ 72-6660
船岡図書館 八頭町船岡539-1 ☎ 72-3970
八東図書館 八頭町北山48-1 ☎ 84-6622

ページID 0002215

<https://www.town.yazu.tottori.jp/site/library/>



新春イベント開催! *

あけましておめでとうございます。

日頃のご利用への感謝を込めて、今年も楽しい新春イベントを開催します。



期間 1月6日(火)～

なくなり次第終了

【船岡図書館・八東図書館】

新春おみくじ大会

年の初めに、図書館で運試しはいかがですか?

司書特製のおみくじを引いて、新年の運勢をチェック!

見事「大大吉」が出た方には、うれしいプレゼントもあります。

【船岡図書館】

図書館福袋

司書がセレクトした本をセットにして貸し出します。

どんな本が入っているかは、開けてからのお楽しみ!

3館同時開催!

あの作家の本が大集合

作家フェア

ふだんは各館に所蔵されている人気作家の作品を、この期間だけ“1館に集めて”展示・貸し出します。

気になっていたあの作家を“近くの図書館でまとめて”読める特別期間です。ぜひ足をお運びください。

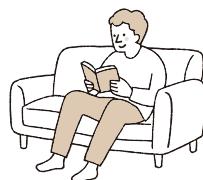
期間 1月30日(金)～2月25日(水)

=各館の展示作家=

郡家図書館 ◇ 吉田修一 ◇

2002年『パーク・ライフ』で第127回芥川賞を受賞。

2025年に大ヒットした映画「国宝」の原作者としても注目を集めています。



新しく入った本



*他館所蔵のものはお取り寄せできます。

*貸出中の場合はご予約ください。

(インターネットからも予約ができます)

郡家図書館

- ① アフター・ユー
… 一穂 ミチ
- ② 登山大名 上・下
… 諸田 玲子
- ③ 水族館飼育員のただならぬ裏側案内 … なんかの菌
- ④ 子どものしあわせ栄養学
… あこ
- ⑤ 言語学者、生成AIを危ぶむ
… 川原 繁人
- ⑥ 人と人とのにんまりする話
… 小澤 俊夫 監修

船岡図書館

- ① 濱地健三郎の奇かる事件簿
… 有栖川 有栖
- ② 警視庁強行犯係・樋口顕9 白露
… 今野 敏
- ③ 世界はきみが思うより
… 寺地 はるな
- ④ いちばんわかりやすい確定申告の書き方
令和8年3月16日締切分
- ⑤ 小学館版新学習まんが人物館
水木しげる
… 水木プロダクション 監修
- ⑥ ブンブンくるまちがうのど～れだ? … しみず だいすけ

八東図書館

- ① 繼ぐ者
… 上田 秀人
- ② 晓星
… 湊 かなえ
- ③ 絶対泣かない
… 山本 文緒
- ④ 90歳、凜として生きる
… 小山 明子
- ⑤ コンビニ兄弟 5
… 町田 そのこ
- ⑥ わたしは書体デザイナー
… 高田 裕美

船岡図書館 ◇ 辻村深月 ◇

2012年『鍵のない夢を見る』で第147回直木賞を受賞。

幅広い読者に支持される人気作家です。

八東図書館 ◇ 坂木司 ◇

2002年にデビュー。

性別などのプロフィールを明かさない謎多き作家で、『和菓子のアン』シリーズで高い人気を誇ります。

1月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■全館休館日 ○船岡・八東休館日

〈開館時間〉 10:00～18:00

あたまイキイキ音読教室

*申込みが必要です。

郡家図書館 1月30日(金)

10:30～11:15

船岡図書館 1月28日(水)

10:30～11:15

八東図書館 1月15日(木)

10:15～11:00



●人権推進課 ☎ 84-1228

◆ 安心して暮らせるまちを目指して 人権啓発のぼり旗を作りました ◆

毎年7月から8月にかけて部落差別問題の早期解決を図るために、部落解放月間の啓発活動を行う部落解放月間や人権意識の高揚を図ることを目的に定められた人権週間など、さまざまな機会に人権の大切さを考えていたら、人権啓発のぼり旗を制作しました。

のぼり旗を通じて、お互いの人権を尊重する意識を広げ、安心して暮らせるまちの実現につなげていきます。



地域とともに進める人権啓発の取り組み

人権啓発センターは、福祉と人権のコミュニティセンターとして、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し、生活相談や人権に関する学習機会の提供など、さまざまな取り組みを行っています。

各センターでは、身近な人権問題をテーマにした講座や、地域の皆さんと交流を深められる教室なども実施しています。「広報やす」のインフォメーションコーナーでも、各講座のご案内を掲載していますので、ぜひご覧ください。

また、地域の企業・団体と連携した取り組みや啓発活動にも力を入れています。今回はその一部をご紹介します。

◆ 人権啓発センターで 命を守る学び「踏切安全教室」開催 ◆

参加者は「大切な命を『防げる事故』で失いたくない。今回の経験を家族や友達にも伝えたい」と話し、学びを日常に生かそうとする気持ちの広がりも感じられました。



自分や周りの命を守るための学びの場として、11月15日(土)に隼福踏切で踏切安全教室を開催しました。

当日は、JR郡家駅、若桜鉄道株式会社、郡家警察署の職員から、自動車が踏切内で立ち往生したときの脱出方法や非常停止ボタンの操作を教わり、実際にボタンを押してみるなど実践を交えた講義を受けました。体験を通して踏切事故のリスクを身近に感じ、安全への意識を深める時間となりました。

八頭町人権教育推進協議会、学校教育部会で毎年作成している「つながる心」から、保育所の部として掲載している保育園児のつぶやきをご紹介します。

楽しみだなあ 四歳児

クラスに新入児が来る
当日の朝。

A 児 「なあ先生、新しい友だちいつ来るん?」

保育者 「もうすぐ来るとと思うよ。先生が玄関まで迎えに行つてくるね。」

A 児 「ぼくも行こうか?たくさんの人に『おはよう』って言つてもうつた方がいいと思うけど。」

A 児 「私も行く。どんな人かなあ。」「楽しみだなあ。早く来んかなあ。」その後保育者と一緒に玄関に迎えに行つた。

うれしいな 四歳児

A 児 「Aちゃんのお母さん、ギューッとしてくれるで。」「わたしのお母さんもだで。」「めっちゃうれしいでな。」「なあ、うれしいでな。」

人権作文集 つながる心 ～保育園児のつぶやき紹介～

インフォメーション

まちの情報を次のとおり カテゴリーに分けてご案内します。

- イベント・講座 → 各種イベント・講座開催のご案内
- 募 集 → 各種委員や事業への参加者募集などのご案内
- 暮らしの情報 → 暮らしに便利な補助金や助成金、各種制度のご案内
- 各種相談会 → 各種相談会のご案内
- 健康・福祉 → 各種検診や健康・福祉に関するご案内
- 暮らしの知恵 → 暮らしにまつわるさまざまな情報のご案内
- 町政情報 → 町行政からのお知らせ

● ページIDをご活用ください ↓ ↓ ↓

広報誌に掲載している情報を町ホームページでも紹介しています。

ホームページの「検索」からページID検索窓に7桁の数字を入力すると、目的のページにジャンプします。



イベント・講座

私たちい生き方・逝き方講座を開催します

「終わりの準備」というよりも、これまでの歩みやこれから生き方をやさしく見つめ直す時間として、終活に触れてみませんか？

日時／1月21日(水)10:00～(2時間程度)

会場／中央人権啓発センター

講師／株式会社アイメモリア

増田晋也さん

持ち物／筆記用具

定員／20名(抽選制)

申込期限／1月8日(木)17:00まで

問い合わせ／中央人権啓発センター

☎84-3496

ページID／0014743

ほんわか手芸の会を開催します

不要になつた傘の布を、お気に入りの布に張り替えて、自分だけの傘を作ります。手づくりの楽しさを味わつてみませんか？6回の参加で1つの作品が完成します。

日時／1月14日(水)10:00～(2時間程度)

会場／船岡人権啓発センター

講師／福祉推進員

持ち物／傘、張替え用の布、裁縫道具
参加費／2,000円程度

定員／10名程度

申込期限／1月9日(金)17:00まで

問い合わせ／船岡人権啓発センター

☎73-0030

ページID／0014856

空き家管理・売却時の「税・登記」講座を開催します

空き家の管理や売却の際に知つておくと得をする「税」や「登記」のポイントについて、税理士、宅地建物取引士、司法書士がわかりやすく解説します。

空き家をお持ちの方、実家の今後が気になる方など、どなたでもお気軽にご参加ください。

日時／1月17日(土)14:00～15:30

会場／智頭町保健・医療・福祉総合センター「ほのぼの」ひだまりホール

(智頭町智頭1-87-5)

定員／50名(先着順・事前予約不要)

問い合わせ／とつとり空き家利活用推進協議会

☎0857-23-3569

ページID／0014855

※小学生1名+保護者1名で1組の申し込みとなります。

申し込みとなります。

申し込みとなります。

定員／6組

参加費／1組あたり500円

申込期限／1月30日(金)17:00まで

申し込み・問い合わせ／中央公民館

☎72-3113

子どもシアターを開催します

日時／1月24日(土)10:00～11:50

会場／中央公民館2階視聴覚室

入場料／無料

作品／映画「ラエもんのび太の新恐竜

問い合わせ／中央公民館

☎72-3113

ページID／0012616

小学生親子料理教室を開催します

親子で楽しくクッキングしてみませんか？

募 集

日時／2月7日(土)10:00～12:00

会場／中央公民館1階調理実習室

協力ください！

「もつたいない」を「ありがとう」に

「とつとりファードドライブ」にご

協力ください！

家庭などで余つている食品を寄付していただき、「ども」食堂や福祉施設等に届ける「ファードドライブ」の取り組みを実施します。多くの皆様のご協力を

お願いします。

受付場所／

・福祉課(郡家保健センター)
・八頭町社会福祉協議会本部

受付日時／

1月19日(月)～30日(金)
9:00～17:00

寄付していただきたい食品／

- ・麺類などの乾物
- ・缶詰、レトルト、インスタント食品
- ・砂糖、塩、しょうゆなどの調味料
- ・のり、ふりかけ、お茶漬けの素
- ・飲料、お茶

※賞味期限が2カ月以上あるものに
限ります。

受付ができない食品／

- ・賞味期限が2カ月を切ったもの
- ・開封してあるもの
- ・生鮮食品(肉類、魚介類、冷凍食品)
- ・生の野菜
- ・アルコール類(みりん、料理酒は除く)

問い合わせ／

町民課 076-0205
ページーロ／0014968

これってアンコンシャス・バイアス⁈
川柳コンテスト作品募集

「男だから」「女だから」など、性別による思い込みや決めつけで、もやもや『した』ことはありませんか？

その気持ちや、もやもやの解消策を川柳に込めて、ぜひ応募ください。

募集期限／1月20日(火)必着

募集内容／性別による「アンコンシャス・バイアス」をお題にした川柳

対象／県内に在住・在勤・在学の方

募集部門／

- ・中学生以下の部
- ・高校生～大人の部(計2部門)

入賞／

最優秀賞／各部門1点

(副賞：ギフトカード10,000円相当)

優秀賞／各部門4点

(副賞：ギフトカード5,000円相当)

県民いいね賞／各部門1点

(副賞：ギフトカード3,000円相当)

応募方法／必要事項を記入のうえ、持参・郵送またはWebから応募ください。

問い合わせ／鳥取県男女協働未来創造本部

県民運動課 0858-23-3901
E-mail kenmin-undou@pref.tottori.lg.jp

問い合わせ／


▲詳細は
こちらから


電子申請

所得税・住民税の確定申告
準備はお早めに！

今年度の確定申告は2月16日から
スタートします。

町では、中央公民館・船岡地区公民館・八東体育文化センターの3会場で申告相談を行います。

相談をスムーズに進めるため、必要書類をお忘れのないよう準備ください。

【農業・営業・不動産などの所得がある方】
①収入金額・必要経費がわかる書類の準備

領収書や請求書などは整理して保管しておきましょう。

②収入・支出項目ごとの集計・記帳

月ごとの集計表を作成しておくと決算作業が楽になります。

③収支内訳書の作成

1年間の収支を確定し、所得金額を算出します。

※事業所得(農業・営業・不動産等)がある方は、収支に関する記録・帳簿書類の保存が必要です。

【給与所得・年金所得がある方】
次の控除を受けると、源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

該当される方は、必要書類を早めに確認しておきましょう。

小・中学校入学祝い金
(商品券)のお知らせ

令和8年度にお子さんが小学校・中学校・特別支援学校に入学する町内ご家庭に、入学をお祝いして「八頭広域ポイントカード会お買い物券」をお届けします。学用品などの購入にぜひご活用ください。

交付金額／

小学生／25,000円分(1,000円券×25枚)
中学生／50,000円分(1,000円券×50枚)

交付方法／

1月中に、保護者の方へ郵送します。

※利用できる店舗の一覧は、郵送時に同封するチラシで確認ください。

問い合わせ／学校教育課 084-1231
問い合わせ／学校教育課 084-1231

空き家バンクへご登録ください
空き家バンクは、所有者から提供された空き家・空き地の情報を購入・賃借希望者へ紹介する制度です。


暮らしの情報

④セルフメーディケーション税制
セルフメディケーション税制の明細書など

※医療費控除との併用はできません。

問い合わせ／税務課
076-0204


▲詳しくは
こちら

インフォメーション

空き家バンク制度のしくみ



農業者年金とは？

○積立方式・確定拠出型で安心

自分で積み立てた保険料とその運用益により、将来受け取る年金額が決まります。少子高齢化が進んでも制度は安定しています。

※運用の結果、積立額を下回らない保証はありませんが、安全性を重視した運用方法や、65歳時に運用収入の累計ができるだけマイナスとならない準備金の仕組みを導入しています。

○終身年金と死亡一時金

農業者老齢年金は原則65歳から100件以上あり、家を探している人が常に待つておる状態です。「古いから」「田舎だから」と諦めてしまおう前に、まずはお気軽じに相談ください。**空き家の相談窓口**／移住定住支援センター（運営：（一社）Yearning for Yazu Project）

☎ 080-3878-3658

○税制面での優遇

支払った保険料は社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の

節税になります。また、将来受け取る農業者年金には公的年金等控除が適用されます。

○保険料は自由に選べ、変更も可能

月額2万円～6万7千円の間で、必要に応じて自由に設定できます

（35歳未満で国庫補助対象外の方は

月額1万円から選択可能）。経営状況や老後設計に応じて、いつでも変更できます。

農業者年金に加入しませんか
農業に従事している方を対象にした年金制度です。将来に向けての安心を自分で積み立てる「農業者年金」に、ぜひ加入ください。

加入できる方

20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）で、年間60日以上農業に従事している方は誰でも加入できます。

国庫補助でさらにお得

○認定農業者で青色申告をしてい

る方や、その方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者など一定の要件を満たす方は、月額最高1万円の国庫補助があります。

納付方法

☎ 076-020-1

20歳になつたら国民年金！

国民年金は、老後や病気・事故で障がいが残つたとき、家族の働き手が亡くなつたときなどに年金を受け取れる

よう、みんなで支え合う制度です。20歳以上60歳未満の方は加入が義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

国民年金のポイント

○老後を支える終身保障

原則65歳から受け取れますが、希望に応じて繰上げや繰下げも可能です。

○老後だけでなく、万一本の備えにも

国民年金には、老齢年金のほかに障害年金や遺族年金があります。

・障害年金は病気や事故で障がいが残つたときに受け取れます。
・遺族年金は加入者が亡くなつた場合、その加入者により生計を維持されていました配偶者や子どもが受け取れます。

国民年金保険料と納付方法

保険料（令和7年度）

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の1か月あたりの保険料は17,510円です。

納付方法

納付書、口座振替、クレジットカード、電子納付（Pay-easy）、決済アプリによるキャッシュレス決済など、便利な方法があります。

また、早めに納める「割引」が受けられる前納制度もあります。

国民年金の各種制度

■付加年金制度

毎月の保険料に月額400円を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算され、年金額が増えます。

■学生納付特例制度と納付猶予制度

・学生納付特例制度

学生の方は、本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得に関係なく保険料の納付が猶予されます。

・納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、本人または配偶者の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

問い合わせ

日本年金機構 鳥取年金事務所

☎ 0857-27-8311

町民課 ☎ 076-0211



各種相談会開催

弁護士による「なんでも相談」

さまざまな問題に弁護士が無料で相談をお受けします。

日時／2月6日(金)13：30～16：30
会場／男女共同参画センター「かがやき」
受付開始日／1月5日(月)
申込み・問い合わせ／男女共同参画センター「かがやき」☎84-2361
ページID／00004627

問い合わせ／人権推進課☎84-1228
ページID／0012500

ハローワーク 個別出張相談

ふるさとハローワーク八頭の就業支援員によるお仕事の相談をお受けします。適職診断(所要時間30～50分)も行えます。

※雇用保険受給中の方には、求職活動証明書を発行します。

日時／1月9日(金)10：00～11：30
会場／男女共同参画センター「かがやき」
問い合わせ／鳥取県ふるさとハロー
ワーフ八頭☎72-33986
ページID／0014894

日時／1月14日(水)13：30～16：00
会場／中央公民館、船岡・丹比地区
公民館

行政書士無料相談会

相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約などの相談に応じます。

※事前予約制、一人30分程度

日時／1月10日(土)10：00～14：00
会場／鳥取市立中央図書館
多目的ホール

問い合わせ／鳥取県行政書士会事務局
☎0857-24-2744



健康福祉

休日検診のご案内 今年度最後の集団検診です

平日の受診がむづかしい方に向け、今年度最後の「休日検診」を実施します。がん検診や特定健康診査をまとめて受けられる機会ですので、ぜひご利用ください。

検診日／1月18日(日)
受付時間／8：30～10：00
会場／郡家保健センター

実施する検診／
・各種がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺)
・肝炎ウイルス検査
・骨粗しう症検査
・特定健康診査
・後期高齢者健康診査

持ち物
・がん検診受診券
・特定健康診査・後期高齢者健診の受診券
・マイナ保険証など
・受診券に記載されている自己負担金
問い合わせ／保健課☎72-33566
ページID／00001301

くなるなど、薬が“害”として働いてしまった状態のこととあります。
（※単に薬の数が多いだけではありません。）

なぜ薬の数が増えるの？

病気や体調不良で、いくつかの医療機関や診療科を受診すると、全体の薬の管理が難しくなり、似た成分の薬が重なって処方されることがあります。

なぜ副作用が起こりやすいの？

加齢や病気により、肝臓や腎臓の働きが弱くなると、薬の分解や排出に時間がかかるようになります。
そのため、複数の薬が影響し合い、効きすぎたり、逆に効きにくくなったりして、副作用が出やすくなることがあります。

どうしたらいいの？

・お薬手帳は1冊にまとめてお持ち。
・薬の変更や追加があつたときは、いつもと違う症状が出ていないか気をつけましょう。
・自己判断で薬をやめたり減らしたりせず、かかりつけ医や薬剤師に相談を。
・医師、薬剤師、支援者などと薬の情報をお共有しておくと安心です。

問い合わせ／町民課☎76-0205
ページID／00001301

あなたは薬をいくつ飲んでいますか？

「ポリファーマシー」とは、複数の薬を服用していることで、副作用が出たり、うまく飲み続けられな

セルフメディケーションを利用しましょう

セルフメディケーションとは、自分の健康に責任をもち、かぜ・腹痛・軽いけがなどの軽度な不調を自分で手当

インフォメーション

帯状疱疹予防接種の期限に ご注意ください

今年度の帯状疱疹予防接種の実施
期間は令和8年3月31日までです。



▲詳しくはこちら

・「かぜ気味かな?」と思ったら、栄養
ドリンク剤を飲んで早めに休む
・けがをしたら市販の頭痛薬を使う
・頭痛がしたら市販の頭痛薬を使う
など、身近な対応がセルフメディ
ケーションにつながります。

■セルフメディケーションのメリット
・自分の健康への意識や習慣が身について
・医療や薬に関する知識が深まる
・医療機関を受診する手間と時間が省ける
・医療費の節約にもつながる

■セルフメディケーション税制

医療費控除の特例として、健康づくり
に取り組む人が対象のOTC医薬
品を購入した際、その費用が所得控除
の対象となる制度です。

詳しくは、厚生労働省ホームページ
を「」確認ください。

問い合わせ

町民課
☎76-0205

てすることをいいます。

症状に応じて、薬局などで処方箋な
しで購入できるOTC医薬品を上手
に活用しましょう。

■例えどんなど?

・「かぜ気味かな?」と思ったら、栄養
ドリンク剤を飲んで早めに休む
・けがをしたら市販の頭痛薬を使う
・頭痛がしたら市販の頭痛薬を使う
など、身近な対応がセルフメディ
ケーションにつながります。

■セルフメディケーションのメリット

・自分の健康への意識や習慣が身について
・医療や薬に関する知識が深まる
・医療機関を受診する手間と時間が省ける
・医療費の節約にもつながる

■セルフメディケーション税制

医療費控除の特例として、健康づくり
に取り組む人が対象のOTC医薬
品を購入した際、その費用が所得控除
の対象となる制度です。

詳しくは、厚生労働省ホームページ
を「」確認ください。

問い合わせ

町民課
☎76-0205

2種類あるワクチンのうち、組換え
てください。

ワクチンは2か月以上の間隔を空け
て2回接種が必要です。

そのため、期間内に2回の接種を終
えるには、1回目の接種を令和8年
1月31日までに受けください。

1月31日までに受けください。

対象者／(令和8年3月31日時点の年齢)
65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、
95歳、100歳以上の方
ページ／00121157

問い合わせ／保健課☎72-3566

■大人用おむつ代が医療費控除の対象となる場合があります

寝たきりの状態が概ね6か月以上

続き、おむつの使用が必要と認められ
た場合、おむつ代が医療費控除の対象
になります。

申告には「領収書」と「証明書」が必
要です。町では、一定の条件を満たす
場合に、「医師の証明書の代わりとなる
「確認書」を交付しています。

■医療費控除に必要なもの

・おむつ購入時の領収書
・医師が作成した「おむつ使用証明書」
または町が交付する「おむつ代医療
費控除に係る主治医意見書内容確
認書」

■認証書を交付できる条件(すべてに該当)

・要介護認定を受けている方
・主治医意見書の「寝たきり度」が
B1・B2・C1・C2のいずれか
・「カテーテル使用」または「尿失禁の
発生、もしくは発生の可能性があ
る」と記載がある場合

※ご本人および扶養されている方が
非課税で、税の申告が不要な場合
は申請の必要はありません。

※介護保険の住所地特例により町外
に住民票がある方は、住民票のある
市町村へお問い合わせください。

申請・問い合わせ

保健課☎72-3555

有料広告

家電・設備
水道・リフォーム

NICE HEART ヤオタニ
TEL (0858)72-0016(代)

—ナイスハートヤオタニ 3つの約束—

- ・メリット、デメリットをしっかりお伝えし、ためにならない
事はご提案しません
- ・価格を明瞭、明朗にし、説明なく請求する事はありません
- ・スピーディーさを心がけ、いざという時に頼れる存在になれるよう努力します



1月の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
5	月	こころとからだの健康相談	9:30~10:30	郡家保健センター	一般
6	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		骨コツ筋力アップ教室	14:00~15:00	八東保健センター	一般
7	水	さわやか体操教室	(1部)9:40~10:40 (2部)10:45~11:45	郡家保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象
8	木	水中運動教室	(1部)9:45~10:30 (2部)10:45~11:30	八東保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象
9	金	男のかろやか体操教室	14:00~15:00	郡家保健センター	男性
13	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		ゆるやか体操教室	14:00~15:00	八東保健センター	一般
15	木	水中運動教室	(1部)9:45~10:30 (2部)10:45~11:30	八東保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象
		5歳児健康診査	通知でお知らせします	郡家保健センター	R2.11.28~R3.1.2生
16	金	集団検診	(受付)8:30~10:00	郡家保健センター	検診案内チラシをご覧ください
18	日	休日検診	(受付)8:30~10:00	郡家保健センター	検診案内チラシをご覧ください
19	月	健診結果相談会	(受付)13:30~13:50	郡家保健センター	12/12、14、15健診受診者
		認知症の人と家族のつどい	13:30~15:30	郡家保健センター	認知症の方を介護している家族の方など
20	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		骨コツ筋力アップ教室	14:00~15:00	郡家保健センター	一般
21	水	さわやか体操教室	(1部)9:40~10:40 (2部)10:45~11:45	船岡保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象
22	木	水中運動教室	(1部)9:45~10:30 (2部)10:45~11:30	八東保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象
		3歳児健康診査	(受付)12:30~12:45	郡家保健センター	R4.10.21~R4.12.25生
26	月	2~3か月児育児相談	13:30~16:00	郡家保健センター	R7.10.9~R7.11.26生
27	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		ゆるやか体操教室	14:00~15:00	郡家保健センター	一般
29	木	水中運動教室	(1部)9:45~10:30 (2部)10:45~11:30	八東保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象

2月上旬の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
2	月	こころとからだの健康相談	9:30~10:30	郡家保健センター	一般
3	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		骨コツ筋力アップ教室	14:00~15:00	八東保健センター	一般
4	水	さわやか体操教室	(1部)9:40~10:40 (2部)10:45~11:45	郡家保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象
5	木	水中運動教室	(1部)9:45~10:30 (2部)10:45~11:30	八東保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象
10	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		ゆるやか体操教室	14:00~15:00	八東保健センター	一般

各事業は、中止・延期となる場合があります。詳しくは、ホームページをご確認いただくか、保健課までお問い合わせください。

有料広告

ちょっとした風邪から、健康診断、ワクチン接種まで

お気軽にご相談ください!



こおげ駅前クリニック
【内科・胃腸内科】

〒680-0461 鳥取県八頭郡八頭町郡家235番地 TEL.0858-71-1100

診療時間

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	×
15:00~18:00	○	○	×	○	○	×	×

【休診日】水曜日午後、土曜日午後、日曜日・祝祭日



伐採のことなら

高 坂 林 業

八頭町稻荷 184-22 1-1号 ☎ 080-6679-5150

■ インフォメーション



暮らしの知恵

「ちら消費生活相談員です！」

高齢者をねりつた『海産物の送り付け商法』にご注意を！

カニなどの魚介類の購入を電話で勧められ、強引に契約させられてしまつたり、断つたにもかかわらず商品が送られてくるといった相談が寄せられています。

【事例】一人暮らしの高齢の母親から「県外から電話があり、カニを送ると言われた。どうしたら良いか」と連絡があった。話を聞くと、通常5万円するカニが格安だと勧説されたとのこと。翌日、代引き配達で届く予定だが断りたい。

【トラブルに遭わないためのポイント】

- ・電話で勧説された場合は、ワーリング・オフができます。
- ・商品の受け取りや代金の支払いには応じないようしましょう。

【注意】

- ・後でどのような荷物だったか説明できるよう、送付票番号、事業者名、住所、連絡先、外装(開封した場合は中身)などをメモや写真で残しておきましょう。
- ・不要な商品を電話で勧説された場合は、きつぱりと断り、すぐに電話を切りましょう。

■ 警察官による通報
ウノロードし、事前登録が必要です。

■ メール110番
tottori110pipopap@view.ocn.ne.jp
0120-859-110(フリーダイヤル)
110番アプリによる通報

問い合わせ／総務課防災室 076-0203

八頭町消費生活相談窓口
電話相談 084-1230
平日9:00~16:00
面談相談 丹比地区公民館
(毎週木・金曜日)
※秘密は固く守られます。
安心してご相談ください。

屋根 外壁 屋内 etc.

etc. **塗装**

長持ちのために早めのお手入れを！
小さなものから大きなものまでお任せ下さい。

ご相談・お見積り 無料 です

SUNNY PAINT お気軽にお問い合わせ下さい
サニーペイント 八頭町国中581-7 TEL 080-1633-2064

■ 町政情報

072-0110



問い合わせ／郡家警察署

■ 110番映像通報システムについて
事件・事故の状況に応じて、警察官が必要と判断した場合、現場の映像をお願いすることがあります。
※送信にかかる通信料は通報者の負担となります。

■ 電話リレーサービスによる通報
通訳オペレーターが聞こえない人と聞こえる人をつなぐサービスで、こちらも事前登録が必要です。

有料広告

ACTV八頭放送局

アンテナなしで視聴できます！
コミュニティチャンネルで地域情報もばっちりお届け！

ご利用料金(税込み)	
2カ月払い	¥1,760
年払い	¥10,032

お問い合わせ 株式会社 全関西ケーブルテレビジョン
0120-968-138(平日 9:30~17:30)

「一株植樹」運動の実施について

緑化意識を高める」ことを目的に、苗木を提供します。詳しい内容は、区長宛てに送付している資料または町ホームページをご確認のうえ、お問い合わせください。

申込期間／1月5日～2月6日

問い合わせ／産業観光課 076-0208

ページID／0014858

入札結果をお知らせします

入札日／11月6日(木)

工事名／町道明辺線改良工事

工事場所／八頭町明辺

所管課／建設課

落札金額／49,390,000円(税込み)

落札業者／松田組・八田建設特定建設

工事共同企業体

第10回定例農業委員会の開催

日時／1月13日(火)15:30

会場／船岡地区公民館

問い合わせ／農業委員会事務局

☎76-0207

1月の窓口延長実施日

実施日／毎週金曜日

（9日、16日、23日、30日）

時間／17時15分～19時00分

場所／本庁舎

内容／町民課 各種証明発行業務

税務課 各種証明発行業務（住民票、印鑑証明、戸籍（広域交付等一部を除く）、印鑑登録業務

※申請書は、毎月20日までに提出してください。翌月の定例農業委員会で審議します。

※日程は変更となる場合があります。

納税のお知らせ

1月のお支払い税目は、町県民税（第4期分）、国民健康保険税（第8期分）、介護保険料（第8期分）、後期高齢者医療保険料（第7期分）です。納付期限は、2月2日（月）です。期限内の納付にご協力をお願いします。

問い合わせ／

☎76-0204
ページID／0012634

ケーブルテレビご覧のみなさまへ やすチャンネル

(1CH)番組放送のお知らせ

令和7年12月八頭町議会定例会一般質問録画の再放送を次の日程で行います。ぜひご覧ください。

議員名	放送時間	
	13:00	20:00
山根 張太郎	1月1日	1月5日
高橋 信一郎		
岡嶋 正広		
灘口 茂郎	1月2日	1月6日
奥田 のぶよ		
小原 徹也		
川西 聰	1月3日	1月7日
田中 俊光		
中原 幸恵		
森 亜紀子	1月4日	1月8日
矢部 啓祐		

有料広告

塗装作業員、営業スタッフ大募集!!
未経験者、経験者大歓迎!!
社会保険完備、昇給、賞与あり!!
詳しくは電話、面談時にお伝えします!

（株）八頭塗装

八頭郡八頭町宮谷115-1
☎ 090-3375-4958
0858-71-8873

一緒に働くよ!
塗装楽しいよ!

当社紹介

振袖展示会

2025年 12/20 Sat. - 2026年 1/12 Mon.

完全ご予約制

小谷写真館 TEL 0858-72-0080

●情報処理サービス業
●販売管理(請求書等)給与(源泉徴収票等)会計(試算表等)の開発及び販売を行っております。(税務署への確定申告のお手伝いも行います。
●上記の件でお考えでしたら、お気軽にご相談ください。

合同会社サンワコンピュータ

八頭郡八頭町北山102番地15
TEL:0858-84-3504 FAX:0858-84-3504

もりたトーヨー（株） 0858-73-0587
八頭町下坂492-1
建築業許可(般-5)第6192号
もりた建築事務所 第02-2249号

お家のことならお任せ下さい

サッシ工事 内装工事 エクステリア工事
網戸張替 屋根工事 外壁・外構工事
ガラス補修 設備工事 リフォーム工事

小さな事でもお気軽にお問合せ下さい
現場確認の上、御見積させて頂きます。
御見積無料!

インフォメーション

おくやみ															おめでた	誕生日	ひとのうごき
日付	名前	ところ	年齢	令和7年12月15日届出現在(敬称略)													
12月14日	田中一誠	川上憲一	92歳	65歳													
12月14日	西尾芳一	西尾和明	92歳	92歳													
12月13日	谷本一誠	谷本和明	89歳	89歳													
12月11日	西村淑子	西村淑子	90歳	90歳													
12月 9日	南口文子	南口文子	96歳	96歳													
12月 7日	岸本秀吉	岸本秀吉	96歳	96歳													
12月 7日	上田昌彦	上田昌彦	89歳	89歳													
12月 4日	谷尾賢治	谷尾賢治	71歳	71歳													
11月29日	坂田富子	坂田富子	69歳	69歳													
11月26日	柿田和也	柿田和也	94歳	94歳													
11月25日	横野淑子	横野淑子	85歳	85歳													
11月22日	奥本範子	奥本範子	97歳	97歳													
11月19日	山下千賀子	山下千賀子	83歳	83歳													
11月20日	鎌谷幸榮	鎌谷幸榮	64歳	64歳													
11月18日	小河文恵	小河文恵	85歳	85歳													
11月16日	山本豊子	山本豊子	91歳	91歳													
11月15日	谷口脩子	谷口脩子	102歳	89歳													
11月15日	田中千賀子	田中千賀子															
11月15日	尾崎澄乃	尾崎澄乃															
11月19日	石黒侑愛	石黒侑愛															
11月19日	竹内一生	竹内一生															
11月25日	安井宿	安井宿															
11月19日	はなさき台	はなさき台															
12月4日	真澄・あゆ美	真澄・あゆ美															
12月4日	和明・愛子	和明・愛子															
12月4日	おとうさんおあさん	おとうさんおあさん															
12月4日	ところ	ところ															
12月4日	誕生日	誕生日															
12月4日	ひとのうごき	ひとのうごき															

八頭町の世帯数と人口 12月1日現在 ()内は前月比

- 世帯数 6,085世帯 (+1)
- 男 7,323人 (-14)
- 総人口 15,210人 (-25)
- 女 7,887人 (-11)

因幡靈場の休場日

今月の休場日は1月1日(木)、1月21日(水)です。
詳しくは、因幡靈場(☎0857-51-8320)へ

有料広告

テックスター西尾

LPガス(販売、設備) 電気(県登録工事業者) 上下水道(町指定店)
家電販売、修理、施工、リフォーム一式

有限会社 西尾電機商会
八頭郡八頭町郡家 47-10
☎(0858)72-0057 FAX(0858)72-0064

あんなことも こんなことも まずは当店まで
細かいお困りごとも解決いたします。

電化製品 修理 点検 消耗品交換 リフォーム 補聴器

たなか電器株式会社

パナックたなか郡家店
八頭郡八頭町郡家31-2
☎0858-73-0273

パナックたなか若桜店
八頭郡若桜町若桜798
☎0858-82-6886

車のことならお任せください

有限会社西尾ボデー
八頭郡八頭町門尾26-4
TEL(0858)72-1719/FAX(0858)72-1762

中国運輸局長指定 鳥-311-3458

カーライズ西尾ボデー
八頭郡八頭町郡家580-10
TEL(0858)72-0015/FAX(0858)72-1221

葬儀のことなら・・・

清香苑はっとう
八頭郡八頭町才代156-2

清香苑かわはら
鳥取市河原町今在家11
24時間365日受付 ☎0120-0857-60
HP <http://www.jainaba.com/sousai/>
家族葬など葬儀に関するご相談を随时受け付けています。



おめでとうございます 百歳を迎えたました

町では、満百歳を迎えた方をお祝いする長寿表彰を行っています。

このたび、勝原道恵さん(麻生)が11月29日に満百歳を迎えた、町長から寿詞などが贈呈されました。
これからもお元気にお過ごしください。



町合併20周年記念宝くじ文化講演会開催

八頭町合併20周年を記念した宝くじ文化講演会が、11月23日(日・祝日)、八東体育文化センターで開催されました。

当日は俳優の紺野美沙子さんを迎えて、「星は見ている／原爆でわが子を亡くした父の手記より」と題した講演と朗読が行われました。

講演では、紺野さんが1998年から国連開発計画(UNDP)親善大使に任命され、27年にわたり国際協力の分野で活動してきた経験を基に、訪問先の国々が今なお紛争に巻き込まれている現状や、かけがえのない命が失われていること、そして平和の大切さについて語りました。来場者は一つひとつ言葉に熱心に耳を傾けていました。



国連開発計画(UNDP)親善大使として訪問した
国を話す紺野美沙子さん

また、紺野さんが「多くの人に届けたい」と話す作品「星は見ている」の朗読は、オリジナル映像とともに行われ、戦争の理不尽さや平和への思いを改めて深める時間となりました。



満百歳を迎えた勝原道恵さん



さまざまなテーマで会話をし、
交流を深めた参加者

少人数のグループで価値観や思いを共有する交流型教育プログラム「CHA³(チャチャチャ)プログラム」が、11月15日(土)、八頭中学校で初めて開催され、2年生と地域住民、大学生ら約200人が参加しました。当日は5~6人の小グループに分かれ「大切にしているもの・言葉」「住んでいる地域の魅力」など身近なテーマをもとに自由に会話を交わし、交流を深めました。

参加した地域の方からは「中学生と話す機会が新鮮だった」「多様な考え方につれられた」との声が聞かれ、中学生も「違う考え方を聞けて学びになった」「地域の人の思いを知れた」と話していました。

中学生・地域・大学生が 八頭中で語り合う 「CHA³プログラム」初開催

中学生・地域・大学生が八頭中で語り合う「CHA³プログラム」初開催

まちの話題



お米を寄贈する小林組合長(左)とそれを受けた前田代表(右)

地元産のお米を子ども食堂へ 日田農業生産組合が 「はつちゃん」に30キロ寄贈

地域で収穫した農作物を地域の人々に味わってもらいたいという思いから、平成24年に集落営農組織を立ち上げ、農業を通じた地域づくりにも取り組む農事組合法人日田農業生産組合が、子ども食堂「はつちゃん」に「きぬむすめ」や「星空舞」などのお米、計30キロを寄贈しました。

同組合の小林正樹組合長は「役員から提案があり、昨年に続いて寄贈しました。子どもたちの食育の一助になればうれしいし、今後も続けていきたい」と話していました。

また「はつちゃん」を運営する前田代表も「地域の力で子どもたちが大きく育っています。感謝して食べたい」と話していました。

秋色の遠見山を満喫 馬酔木の会と 丹比地区公民館が秋登山



頂上で記念撮影をする参加者

遠見山馬酔木(あせび)の会と丹比地区公民館が春と秋に実施している遠見山登山が、11月16日(日)に行われました。

遠見山はアップダウンのある登り応えと自然林の紅葉が魅力で、この日は、町内外から約40人が参加。秋晴れの下、島コースと茂谷コースの2班に分かれ、標高800.5メートルの頂上を目指しました。

途中、氷ノ山や扇ノ山など県東部の山並みを望める七合目の見晴台では、ガイドの案内を受けながら秋色の景色を楽しみました。

参加者は「思ったよりきつかったが楽しかった」と話していました。

まちで輝く人や、魅力あふれる場所・ものを紹介するコーナーです。
2カ月に1回掲載します。“知るとちょっと得する”“やさしく、ハッキリ”の魅力を発信します。
町の素敵な魅力、あなたも“やさしく”しませんか？



気合いを入れて一本!

心と体を鍛えながら、子どもの人権や自尊心を大切にする指導を続けている郡家剣道教室。小学生から大人まで約40名が通い、日々稽古に励んでいます。このたび、その長年の取り組みが評価され、全日本剣道連盟から「少年剣道教育奨励賞2022」を受賞しました。

教室を率いる森田さんは、昭和52年に始まった前身の郡家警察署少年剣道教室を平成12年に引き継ぎ、クリニック業の傍ら38年間にわたり指導を続けてきました。これまでに県内外で活躍する選手を育て、最近ではO.B.のお子さんが入会するなど、世代を超えて剣道の輪が広がっています。



賞状を手にする森田さん(中央)と剣道教室の小学生メンバーたち

生徒の一人は「試合の動画を見て“がつこいい！”と思って始めた。勝てたらうれしいし、負けても次にどう生かすか考えるのが楽しい。目標は日本一になること」と輝く表情で話してくれました。

また、剣道をする子どもが減ってきている中、森田さんは大人の剣道人口も増やそうとSNSなどの魅力発信にも力を入れています。その効果もあり、県内外から鳥取へ出稽古に訪れる剣士も増えているそうです。「大人が楽しむ姿を見せる」と、子どもたちにも「剣道って楽しそう」と思ってもらいたい」と語る森田さん。これからも剣道の魅力を発信しながら、子どもたちへの指導にも力を注いでいきたいと話していました。

郡家剣道教室では、一緒に活動する仲間を随時募集中です。毎週、火・金に練習しています。詳しくは、郡家剣道教室(☎72-0168)までお問い合わせください。

男女共同参画啓発シリーズ Vol.236

日本初の女性首相誕生！

第104代内閣総理大臣に高市早苗氏が就任し、日本初の女性首相が誕生しました。長らく男性中心の政治が続いてきた中で、女性が国のトップに立つたことは歴史的な出来事です。現在、日本の政治分野において国会議員の女性比率は諸外国と比較しても低く、女性首相の存在が次世代の女性リーダーの活躍につながることが期待されています。



まちレポ お届けします！

新春を迎え、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

私は横城郡での研修と並行して、外国人研修生向けの「K2Hプログラム」にも参加し、9月に全日程を修了しました。K2Hでは、韓国の文化や歴史、地域の魅力を幅広く学ぶことができ、7か国43名の仲間とともに国境を越えた交流を深める貴重な時間となりました。

横城郡での研修も残り3か月、K2Hで得た学びを活かしながら、最後まで充実した期間にしていきたいと思います。



今月は、10月に行われた横城郡での行事や交流の様子をご紹介します。

10月22日から5日間にわたり、「横城韓牛祭り」が開催

されました。国内外から多くの人が訪れる郡最大の祭りで、会場はステージイベントや物販、体験コーナー、韓牛料理の販売などで活気にあふれていました。



さらに、10月24日に、八頭町と横城郡の姉妹提携20周年を記念する式典が行われました。

旧八東町時代から続く交流の節目に研修生として立ち会えたことは、大きな喜びでした。八頭町からは吉田町長ほか5名が来韓し、4日間にわたり横城郡や周辺地域でさまざまな交流が行われました。また、その翌週には横城郡から郡守様を団長とする訪問団が八頭町を訪れ、今後の交流発展につながる貴重な機会となりました。

八頭町と横城郡の交流は、町民の皆様の長年にわたる温かいご支援によって支えられています。このご縁をこれからも大切にしながら、両地域がより良い関係を育み続けていけることを心より願っております。

♦ 今月の一言韓国語

새해 복 많이 받으세요.

(セヘ ボク マニ パドゥセヨ)

あけましておめでとうございます