



# ぴょんぴょんクラブ便り

八頭町子育て支援センター 2026年1月  
八頭郡八頭町郡家殿 281-3 TEL (0858) 72-3345



あけましておめでとうございます。新しい一年が、皆様にとって笑顔あふれる幸せな年になりますよう、お祈り申し上げます。新年もどうぞよろしくお願ひいたします。

子育て支援センターは、新年5日からスタートになります。多くの方が元気いっぱい遊びに来てくれることを楽しみに、待っています！

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
～年始休み～ 1月4日(日)まで					
5日	6日 リトミック (要予約) 10:00~10:45	7日 作って遊ぼう① 10:00~ 絵本の会 11:15 (船岡図書館司書)	8日 ★運動遊び	9日 出張子育て支援センター かがやき 「作って遊ぼう②」 絵本の会 11:15 (八東図書館司書) 出張お仕事相談会	10日 広場開放 9:00~11:30
12日 祝日(成人の日)	13日	14日 赤ちゃんと ミュージック・ケア (要予約) 10:00~11:00 出張お仕事相談会	15日 ★運動遊び	16日 	17日 広場開放 9:00~16:00 (午後も開放します)
19日	20日 誕生会 新年なかよし会 10:00~11:00	21日 ★運動遊び	22日 ★運動遊び	23日 出張子育て支援センター 隼Lab. 10:00~11:30 出張お仕事相談会	24日 広場開放 9:00~11:30
26日	27日 	28日 ぴょんぴょんベビー 助産所オープンデー (要予約) 10:00~11:30	29日 雪遊び	30日 お守りアロマ体験会 (要予約) 10:00~11:30	31日 広場開放 9:00~11:30

★7日、9日の“作って遊ぼう”は、身近にある素材を使ってお正月遊び玩具を作って遊びます。

9日は、出張子育て支援センター男女共同参画センターかがやきにて行います。

★20日の誕生会後のお楽しみ会は、新年なかよし会を行います。参加者の皆さんと新年を祝い、お正月遊びを楽しめましょう。

★29日は雪遊びを予定していますので、防寒具等の準備をよろしくお願いします。(天候によっては中止の場合あり)

★30日は“お守りアロマ体験会”を予定しています。赤ちゃんから大人まで使用可能なオリジナルアロマオイルを作ってみませんか。定員5名予定、有料です。

★大雪警報が発令された場合、遊びの広場の利用や行事の中止・延期をする場合があります。「やすぴょんタッチ(母子健康アプリ)」でお知らせします。

◆◆◆◆◆  
お子さんやご家族の方が体調不良時(発熱・咳・鼻水・嘔吐・下痢など)の症状がある場合は、ご利用の自粛をお願いします。  
安心・安全に過ごせるよう、皆様のご協力をお願いします。



## 施設利用案内

●対象者：0歳児～未就学児とその保護者・養育者の方

### 開館日時(日曜日・祝日はお休み)

月曜日～金曜日 9:00～16:00

金曜日午後以外、この時間帯は広場で遊ぶことができます。

\*金曜日午後は広場の使用は出来ませんが、子育て相談・電話相談のみお受けいたします。

土曜日 9:00～12:00

月1回1日広場開放日あり(試行段階) 9:00～16:00

### 出張子育て支援センター 10:00～11:30

月2回金曜日の午前は、男女共同参画センター「かがやき」と「隼Lab.」にて遊びの広場と育児相談を行います。

尚、子育て支援センターの広場も開放しています。

### リユースコーナー

本施設にリユースコーナーを設けています。ご利用ください。

駐車場は、大御門体育センター(支援センター横)  
駐車場をご利用ください。尚、駐車場内での事故や車の損傷等については、各自で責任を持っていただきますようお願いします。

### 遊びの広場・子育て講座

遊びの広場 10:00～11:30

保育士が一緒に参加して親子遊びを見守り、発育相談などを行います。11時20分頃から体操・ダンス・絵本の読み聞かせなどを行います。遊びの広場以外の時間帯は広場の開放のみとなります。お子さんと楽しい時間を過ごしてください



子育て講座・子育てリフレッシュ講座など

詳細は八頭町ホームページをご確認ください。

### 育児相談

子育てに悩んだり・疲れていませんか？支援センターでは専門の保育士が育児相談をお受けします。

一人で悩まず、まずお電話を・・・☎72-3345

月～金 9:00～16:00 土 9:00～12:00

対象者：0歳～18歳までのお子様を持つ保護者・養育者の方



八頭町子育て応援サイト  
「すくすくやすっこ」

子育て情報  
はこちら



母子健康アプリ『やすぴょんタッチ』  
子育てに役立つ情報を配信しています。



子育て支援センター  
☎72-3345  
ページID 0002369

## 子育ての「ちょっと心配…」に寄り添います

子育てで困ったときや不安を感じたときは、子育て支援センターにご相談ください。あなたの「どうしよう?」に寄り添い、一緒に考えながら必要な支援や情報へつなぐお手伝いをします。

**対象**／妊婦さん、0～18歳までの

お子さんの保護者・養育者、  
祖父母など育児を支える方

**相談先**／子育て支援センター

☎72-3345

**時間**／月～金 9:00～16:00

土 9:00～12:00



## 親子でにぎやか♪ ピザ作り交流会を開催しました

子育て支援センターでは、地域の方と利用者さんが気軽に交流できる時間をつくりています。

11月には、ファミリーサポートセンターのみなさんと一緒に、親子で楽しむ“ピザ作り体験”を行いました。

生地には旬の食材を取り入れ、親子で「どれにしよう?」と相談しながら好きな具材をトッピング。焼きあがったピザを見て、子どもたちからは「わあ～おいしそう!」の声があがり、自然と会話もはずんでいました。

笑顔いっぱいの、あたたかな交流時間となりました。



## 赤十字講習会で幼児安全法を学びました

赤十字幼児安全法指導員 大下真知子さんを講師にお迎えし、乳幼児がかかりやすい病気や思わぬケガ、命に関わる事故への対応について学びました。

病気の対応では、早めに気づくための観察ポイントを確認し、家庭でできる手当の方法や受診の目安をていねいに教わりました。また、誤飲など緊急を要する場面に備え、実際に人形を使って背部叩打法や腹部突き上げ法、心肺蘇生法などの実技にも取り組みました。

参加者からは質問も多く寄せられ、日頃の不安を解消する貴重な学びの時間となりました。



### 出張子育て支援センター

1月9日(金) 10:00～11:30

会場 男女共同参画センター「かがやき」

1月23日(金) 10:00～11:30

会場 隼Lab.

### 絵本の会 (図書館司書による読み聞かせ)

1月7日(水) 11:15～

会場 子育て支援センター

1月9日(金) 11:15～

会場 男女共同参画センター「かがやき」

### 出張お仕事相談会

1月9日(金) 10:00～11:30

会場 男女共同参画センター「かがやき」

1月14日(水) 10:30～12:00

会場 子育て支援センター

1月23日(金) 10:00～11:30

会場 隼Lab.

### 土曜日1日開所日

1月17日(土) 9:00～16:00

### 運動遊び

行事のない水、木曜日は運動ができる遊具を準備します

会場 子育て支援センター

☆毎月発行しているぴょんぴょんクラブ便り(行事予定)は、町ホームページでみることができます。

## 1月 の行事予定表

日 時	内 容	会 場
6 (火) 10:00～ 10:45	<b>リトミック</b> ●講師：山本 なおみさん(なおみゅ～じっく・るーむ代表) ●対象：3ヵ月以上のお子さん ★動きやすい服装でお越しください。	子育て支援センター
7 (水) 10:00～ 11:15	<b>作って遊ぼう</b> 簡単なお正月遊び玩具を親子で作って遊びましょう	子育て支援センター
9 (金) 10:00～ 11:15	<b>作って遊ぼう</b> 簡単なお正月遊び玩具を親子で作って遊びましょう	男女共同参画センター「かがやき」
14 (水) 10:00～ 11:00	<b>赤ちゃんとミュージック・ケア</b> ●講師：浅見 真子さん(るりゆーる所属) ●対象：概ね1歳までのお子さん ★動きやすい服装でお越しください。	子育て支援センター
20 (火) 10:00～ 11:00	<b>誕生会・お楽しみ会</b> 新年なかよし会	子育て支援センター
28 (水) 10:00～ 11:30	<b>ぴょんぴょんベビー (わらべうたベビーマッサージ)</b> ●指導者：谷本 里子さん ●対象：生後3ヶ月頃～1歳頃 <b>助産所オーブンデー</b> ●助産師：平井 和恵さん ★防寒具をご持参ください	子育て支援センター
29 (木) 10:00～ 随時	<b>雪に触れて遊ぼう</b> ★防寒具をご持参ください	子育て支援センター