


令和 7 年度 11 月実施献立

☆今月のめあて… 感謝して食べよう

11月3日(月)		11月4日(火)		11月5日(水)		11月6日(木)		11月7日(金)	
									
								郡家西小おたのしみ献立	
主食		主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	わかめご飯
主菜		主菜	春巻き	主菜	いわしのしょうが煮	主菜	豚肉の柿ソースかけ	主菜	キムチから揚げ
副菜		副菜	ビーフンスープ 海そうサラダ	副菜	小松菜のみそ汁 鶏肉とれんこんの炒り煮	副菜	マカロニスープ ごぼうサラダ	副菜	肉じゃが フルーツポンチ
その他		その他		その他		その他		その他	
11月10日(月)		11月11日(火)		11月12日(水)		11月13日(木)		11月14日(金)	
									
								本田寛さん献立	
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	菜めし	主食	大山小麦コッペパン	主食	ご飯
主菜	白ねぎ入り たまご焼き	主菜	秋さけの あかね焼き	主菜	ポーク しゅうまい	主菜	マヒマヒの 香草焼き	主菜	望遠鏡の かば焼き
副菜	つみれ汁 大根のべっこう煮	副菜	かまぼこのすまし汁 れんこんサラダ	副菜	チンゲンサイのスープ 大学いも	副菜	ミネストローネ キャベツと大根のサ ラダ	副菜	彗星のスープ 夜空のサラダ
その他		その他		その他		その他		その他	
11月17日(月)		11月18日(火)		11月19日(水)		11月20日(木)		11月21日(金)	
									
		日本全国イチッQ食 (福島県)		我が家の自慢料理大賞献立					
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	きぬむすめご飯(有機米)	主食	大山小麦コッペパン	主食	プリンセスかおりご飯
主菜	メンチカツ	主菜	さんまの おろし煮	主菜	スパイシーチキンの梨ソースかけ	主菜	さわらのケチャップソースかけ	主菜	ほうれん草 オムレツ
副菜	塩麴のスープ 茎わかめ和え	副菜	ざくざく じゅうねん和え	副菜	豚汁 豆腐竹輪のごま和え	副菜	きくらげのスープ ポイル野菜	副菜	ビーフカレー 雫のサラダ
その他		その他		その他		その他		その他	

11月24日(月)		11月25日(火)		11月26日(水)		11月27日(木)		11月28日(金)	
		 <div>和食の日献立</div>				 <div>郡家東小おたのしみ献立</div>			
主食		主食	神兔ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦小型コッペパン	主食	ご飯
主菜		主菜	トンカツ	主菜	信田煮	主菜	栗コロッケ	主菜	さばの照り焼き
副菜		副菜	豆腐のすまし汁 おかか和え	副菜	じゃがいものみそ汁 切干大根のサラダ	副菜	きのこのパスタ ブロッコリーとさつまいも のサラダ	副菜	油揚げと大根のみそ汁 春雨の酢の物
その他		その他		その他		その他	赤梨	その他	