

父親の育児講座

～育休を家族のかけがえない時間にするために～

妊婦体験や赤ちゃんのお世話について学んだり、育休の過ごし方についてみんなで一緒に考えてみましょう。

育休は、赤ちゃんのお世話や産後のお母さんをサポートするなど絆を深める大切な時間です。また、これからの暮らし方や仕事との両立を考え、家族みんなが安心して過ごせる環境を整える機会でもあります。

当日は、女性の産前産後に起こる身体や心の変化についても理解を深めながら、父親としてどのように関わることができるかを一緒に考えます。

これからお父さんになる方はもちろん、すでに子育て中の方や、子育てについて学びたい方ならどなたでもご参加いただけます。



【日 時】 12月13日(土) 10時～11時30分
(受付) 9時45分～

【会 場】 八頭町子育て支援センター(八頭町郡家殿 281-3)

【講 師】 Tottori Mama's 中井 みずほ さん

助産師 遠藤 悠華 さん

【対 象 者】 八頭町に在住または通勤・通学している方
(お子さま連れで参加可能です。)

【定 員】 30名

【申込締切】 12月9日(火)

【申込方法】 電子申請または電話でお申し込みいただくか、
参加申込書に記入のうえ、持参またはFAXしてください。

※子育て支援センターでもお申し込みを受け付けています。

参加費
無 料

【電子申請】



【申込み・問合せ先】

八頭町男女共同参画センター「かがやき」

八頭町徳丸 578-1

TEL 0858-84-2361

FAX 0858-84-2362

【開館時間】

8:30～17:15

(土曜・日曜・祝日、年末年始は除く)

場所



FAX・持参

参加申込書

(12月13日開催)

ふりがな	電話番号	—	—
氏 名	住 所		

※ご記入いただいた個人情報は、当講座の運営以外には使用いたしません。