

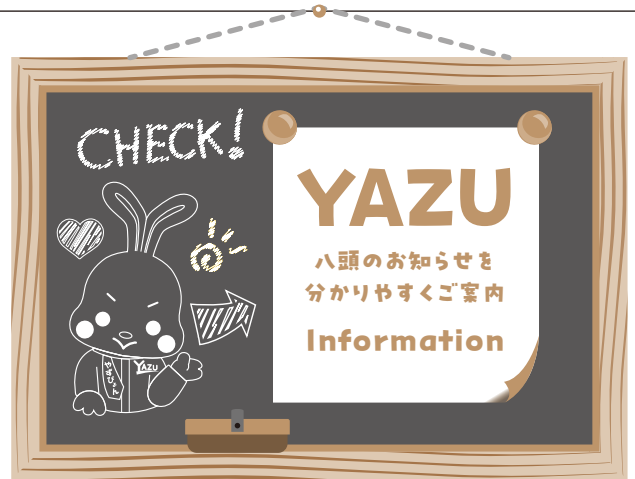
まちの情報を次のとおり カテゴリーに分けてご案内します。

- 👤 **イベント・講座** → 各種イベント・講座開催のご案内
- 👥 **募集** → 各種委員や事業への参加者募集などのご案内
- 🏠 **暮らしの情報** → 暮らしに便利な補助金や助成金、各種制度のご案内
- 🗨️ **各種相談会** → 各種相談会のご案内
- 💖 **健康・福祉** → 各種検診や健康・福祉に関するご案内
- 🏡 **暮らしの知恵** → 暮らしにまつわるさまざまな情報のご案内
- 🏛️ **町政情報** → 町行政からのお知らせ

●ページIDをご活用ください ↓↓↓

広報誌に掲載している情報を町ホームページでも紹介しています。

ホームページの「検索」からページID検索窓に7桁の数字を入力すると、目的のページにジャンプします。



## イベント・講座

### 防災フェスタを開催します！

起震車で大きな地震の揺れを体験しよう。

日時／8月31日(日)9:30～11:00

会場／郡家保健センター 駐車場

内容／

- ・煙体験で火災時の煙の怖さを知ろう！
- ・VRで災害現場を疑似体験してみよう！
- ・こども用自動車の乗車体験をしてみよう
- ・はしご車に乗ってみよう

問い合わせ／総務課防災室

☎760203

### 人権問題講座を開催します

私たちの暮らしに関わる人権について理解を深める講座を開催します。今回は、部落問題をテーマに学びます。どなたでもご参加いただけますのでぜひご来場ください。

日時／8月22日(金)19:00～20:30

会場／郡家人権啓発センター

講師／下吉真一さん

(倉吉市人権文化センター)

演題／「現代社会における部落差別の現実に学ぶ」

問い合わせ／郡家人権啓発センター

☎722672

ページID／0013203

### 「腸から始める健康づくり」健康に関する雑学講座を開催します

「腸を守ることが健康を守る」をテーマに、腸のはたらきや日々の生活に役立つ健康知識を楽しく学ぶ雑学講座を開催します。どなたでもご参加いただけます。健康づくりの第一歩に、ぜひご参加ください。



開講日時・内容／

|     |                          |                              |
|-----|--------------------------|------------------------------|
| 第1回 | 8月9日(土)<br>10:00～11:30   | 健腸教室<br>～健康の要“腸”～            |
| 第2回 | 9月20日(土)<br>10:00～11:30  | あなたの腸年齢は何歳?<br>～腸年齢チェック&改善法～ |
| 第3回 | 10月18日(土)<br>10:00～11:30 | 健康長寿の秘訣<br>～フレイルを予防しましょう～    |
| 第4回 | 11月15日(土)<br>10:00～11:30 | 艶やか美肌のつくり方<br>～健腸美肌～         |
| 第5回 | 12月20日(土)<br>10:00～11:30 | ぐっすり眠って元気に!<br>～腸内環境とよりよい睡眠～ |

※すべて当日参加可能です

会場／中央公民館 大集会室

受講料／無料

問い合わせ／中央公民館

☎723113

ページID／0013135

### 「やさしいパソコン教室」を開催します

案内文書やチラシ、集計表などの作成をワードやエクセルを使って基礎から学べる教室を開催します。

ご自身のノートパソコンを使って、実用的なスキルを身につけてみませんか？

開催日時／

|     |                          |
|-----|--------------------------|
| 第1回 | 9月13日(土)<br>10:00～12:00  |
| 第2回 | 9月20日(土)<br>10:00～12:00  |
| 第3回 | 9月27日(土)<br>10:00～12:00  |
| 第4回 | 10月4日(土)<br>10:00～12:00  |
| 第5回 | 10月11日(土)<br>10:00～12:00 |
| 第6回 | 10月18日(土)<br>10:00～12:00 |

内容／ワード・エクセルを使った文書・

チラシ等の作成

会場／中央公民館 研修室3

定員／各回2～8名

受講料／テキスト代2,200円

持ち物／ワード・エクセルがインストールされたノートパソコン

※事前申込みが必要です。

問い合わせ／中央公民館 ☎723113

ページID／0013136

### 夏休み社会見学に出かけよう！ やすバスを知ろう

夏休みの自由研究にぴったり！町内を走る乗り物について楽しく学べる社会見学を開催します。大人の方の参加も大歓迎です！

【やずバスってどんなバス?】

日時／8月2日(土) 10:30～11:30  
場所／郡家駅ほか

内容／

- ・やずバス車両について学ぼう
- ・定期券をつくってみよう等

参加費／500円(100円乗車券2枚含む)

定員／10名

申込み・問い合わせ／八頭町観光協会  
☎76-6007



昨年の様子

## 精神障がい福祉に関する 学習・交流会を開催します

精神障がいのある方やご家族を対象に、学びと交流の場として講演会を開催します。

動物介在教育の手法を取り入れた新しい居場所づくりや、高齢になった障がい者の介護保険制度への移行について、専門職の方からお話を伺います。申し込みは不要です。どうぞお気軽にご参加ください。

日時／8月28日(木) 13:30～14:40

会場／郡家保健センター

対象／

- ・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ・自立支援医療費(精神通院医療)の受給者
- ・そのご家族の方

講演内容／

- ①「新たな居場所ほつとXDogプロジェクト」

講師／八頭町福祉相談支援センター  
ほつと 松原 勇作氏

②「高齢障がい者の介護保険移行」  
講師／八頭町地域包括支援センター  
下根 欣智氏

問い合わせ／福祉課 ☎72-3590  
ページID／0013260

## 東京2025デフリンピック キャラバンカーがやってくる!

今年11月、聴覚に障がいのある方のための国際スポーツ大会「東京2025デフリンピック」が、日本で初めて開催されます。

そのPRのため、全国を巡回しているキャラバンカーが八頭町にもやってきます。

手話やデフアスリートの魅力に触れながら、みんなで大会を盛り上げましょう!

日時／8月25日(月) 10:40～11:00

場所／郡家保健センター

【全国キャラバンって?】

デフリンピックの認知度向上や機運の醸成、手話言語やろう者の文化への理解、多様性と共生社会(SDGs)の推進、そして日本代表選手への全国からの応援を目的に、47都道府県で開催されています。

問い合わせ／福祉課 ☎72-3590  
ページID／0013344

## 映画でふり返る戦後80年 「永遠の0」上映会を開催します

戦後80年の節目に、太平洋戦争を描いた映画「永遠の0(ゼロ)」の上映会を行います。命の尊さや平和の大切さについて、映画を通して改めて考えてみませんか?

日時／8月9日(土) 13:30～16:00  
会場／中央公民館2階 視聴覚室

入場料／無料

問い合わせ／中央公民館 ☎72-3113

## 核兵器のない世界と平和を 願ってパネル展を開催します

戦争の悲惨さ、そして平和の大切さを伝えるパネル展「ヒロシマ・ナガサキ原爆と人間」を開催します。被爆地の様子や被爆者の体験を記録したパネルを通して、核兵器のない世界と恒久平和について一緒に考えてみませんか。

会場／中央公民館1階ホワイエ

期間／8月2日(土)～9日(土)

時間／9:00～17:00

問い合わせ／中央公民館 ☎72-3113  
ページID／0013066

## 募集

### 第17回森下広一杯八頭町 マラソン大会参加者募集!

第17回森下広一杯八頭町マラソン大会を開催します。募集要項など詳しくは、町ホームページまたは募集チラシをご覧ください。申込期限間近です!多くの方のご参加をお待ちしています!

開催日／10月13日(月・祝日)

〈雨天決行〉

会場／旧船岡中学校入口 スタート

船岡小学校校庭 ゴール

コース／森下広一育成ロード

(日本陸連公認船岡コース)

競技種目／3km・5km・10km・2km

ファミリーの部・ハーフマラソンの計19種目

参加資格／小学4年生以上(ファミリーの部を除く)で完走できる健康な方

※1人1種目とする。

参加料／一般2,500円(ファミリー

の部は無料)

小中高1,000円(町内小中学生は無料)

申込方法／・インターネットによる申込み

・専用振込用紙による申込み