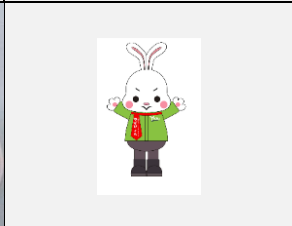
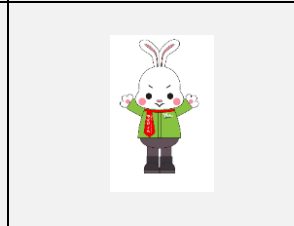
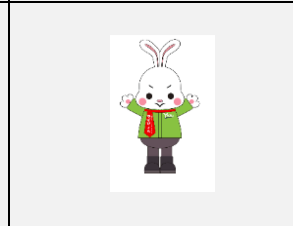
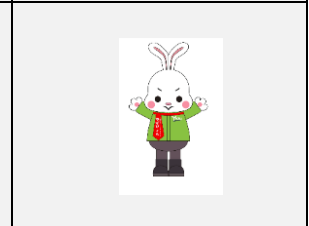


令和 7 年度 6 月実施献立

☆今月のめあて… よくかんで食べよう

6月2日(月)		6月3日(火)		6月4日(水)		6月5日(木)		6月6日(金)	
									
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	かむかむわかめご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	ご飯
主菜	春巻き	主菜	信田煮	主菜	鶏肉のフレークチーズ焼き	主菜	ミートローフ	主菜	いかフライ
副菜	たまねぎとコーンのスープ チンジャオロースー	副菜	じゃがいものみそ汁 三色和え	副菜	豆腐のスープ かみかみ和え	副菜	キャベツのスープ 枝豆サラダ	副菜	ミネストローネ ひじきサラダ
その他		その他		その他		その他		その他	
6月9日(月)		6月10日(火)		6月11日(水)		6月12日(木)		6月13日(金)	
									
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	米粉パン	主食	ご飯
主菜	さばのマヨネーズ焼き	主菜	鶏肉のから揚げ	主菜	豚キムチ炒め	主菜	きのこソースハンバーグ	主菜	はまちの竜田揚げ
副菜	ビーフンスープ れんこんサラダ	副菜	あご竹輪のすまし汁 春雨の酢の物	副菜	かきたま汁 磯香和え	副菜	コーンポタージュ グリーンサラダ	副菜	厚揚げのみそ汁 ゆかり和え
その他		その他		その他	二十世紀梨ゼリー	その他		その他	
6月16日(月)		6月17日(火)		6月18日(水)		6月19日(木)		6月20日(金)	
									
主食	ご飯	主食	しょうがご飯	主食	ご飯	主食	きな粉揚げパン	主食	ご飯
主菜	砂丘らっきょうのピリ辛 そばろ	主菜	サーモンカツ	主菜	豚肉のトマトソースか け	主菜	フランクフルト	主菜	ブルコギ
副菜	新たまねぎのみそ汁 千草和え	副菜	豆腐のみそ汁 豚肉とたけのこの炒り煮	副菜	もずくスープ たこのサラダ	副菜	野菜のコンソメ煮 アスパラサラダ	副菜	わかめスープ もやしのナムル
その他		その他		その他		その他		その他	

6月23日(月)		6月24日(火)		6月25日(水)		6月26日(木)		6月27日(金)	
									
主食	ご飯	主食	ゆかりご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦小型コッペパン	主食	ご飯
主菜	トマトオムレツ	主菜	ささみのごましょうゆかけ	主菜	ソースつくね	主菜	揚げぎょうざ	主菜	いわしのしょうが煮
副菜	さやいんげんのカレー 海そうサラダ	副菜	海のアスリート汁 切干大根の含め煮	副菜	にら豚汁 シャキシャキポテトサラダ	副菜	牛骨ラーメン フルーツミックス	副菜	キムチ肉じゃが はりはり和え
その他		その他		その他		その他		その他	
6月30日(月)									
									
主食	ご飯	主食		主食		主食		主食	
主菜	かぼちゃフライ	主菜		主菜		主菜		主菜	
副菜	ワンタンスープ 豚肉のカレー炒め	副菜		副菜		副菜		副菜	
その他		その他		その他		その他		その他	