

令和7年度 八頭町生涯学習専門学校開設教室

会場: 八頭町中央公民館

➤教室開催は全て土曜日の日中となります。

No.	開設教室	受講予定日	受講時間	受講内容	その他
1	初級マンドリン教室	8/23、8/30、9/20、9/27、10/4、10/11、11/22、11/29 (全8回コース)	9:30 ～11:30	マンドリンで簡単な演奏を楽しみましょう。	定員6人 持ち物: あればマンドリン、譜面台
2	体幹レッスン入門教室	10/4(全1回)	10:00 ～11:30	腰痛、肩こり改善のキモは「インナーマッスル」。体幹部の筋肉をチェック&働かせ方のコツを学びます。	定員10人 持ち物: バスタオル2枚、タオル1枚、飲み物
3	詩吟朗詠教室	8/9、9/13、10/18、11/1、11/15 (全5回コース)	10:00 ～11:30	四季折々、歴史、人生の祝等の漢詩、和歌を朗詠します。おなかの底から声を出し、健康につなげましょう。	定員10人 小学生以上 持ち物: 筆記用具
4	安来節教室	8/9、8/30、9/13、10/11、11/8、12/13(全6回コース)	13:00 ～15:00	安来節を中心に、民謡と三味線を体験してみましょう。	定員10人
5	マジック教室	8/9、9/27、10/11、11/15、11/29、12/13(全6回コース)	14:00 ～15:00	マジックを覚えて、発表してみましょう。	定員10人 小学4年生以上 教材代200円/回
6	楽しい手話教室	8/2、9/6、10/4、11/1、12/6、2/7 (全6回コース)	13:30～ 14:30	手話で歌ったり、コミュニケーションをとってみましょう。	定員10人 持ち物: 筆記用具
7	お悩み解決!! メイク教室	8/9、9/13、10/11、11/8、12/13 (全5回コース)	13:30 ～15:00	自分に似合うメイク。「こんな風になりたかった!」という新しい気づきを是非実感してください。	定員15人 16歳(高校生)以上の女性 持ち物: お使いのスキンケア、メイク用品、置き鏡、筆記用具 他、詳細はお問合せください。
8	真向法体操教室	8/2、9/6、10/18、11/1、12/6 (全5回コース)	13:30 ～15:30	真向法体操の理論と実技を学びましょう。	定員12人 小学5年生以上 持ち物: ヨガマット、フェイスタオル3枚、飲み物
9	きもの教室	8/9、9/6、10/11、11/8、12/13、1/10(全6回コース)	14:30 ～16:30	自分で着物を着てみましょう。 ・夏の半幅帯の結び方 ・二重だいの他の結び方	定員10人 持ち物: 着物一式
10	ペン字教室	8/30、9/27、10/18、11/15、12/20、1/17(全6回コース)	14:30 ～16:30	簡単なルールできれいな字が書ける。漢字のルール、ひらがなのルールを学びましょう。	定員15人 持ち物: ボールペン、鉛筆等
11	楽しく花を いけましょう	8/16、9/20、10/18、11/15、12/27、1/17(全6回コース)	14:00 ～15:30	美しい花に癒されながら、楽しく花をいけましょう。	定員10人 花材料代1,000円/回 持ち物: ハサミ、新聞紙、ごみ袋
12	陶芸体験教室	9/13、9/27(全2回コース)	9:00 ～12:00	土をこねて形にする楽しみを体験してみませんか。	定員5人 材料代500円/回

◇講師 八頭町公民館登録グループの会員、外部講師

◇申込締切 令和7年7月19日(土)

◇申込先 八頭町中央公民館 TEL72-3113 FAX72-3488 (※日曜、月曜、祝日は休館日)

◇お断り ・開講日程が変更になることがあります。

・小学4年生以下の受講は保護者同伴でお願いします。

・受講料は無料ですが、教材費(材料代)等は自己負担となります。

・申込み者数の満たない教室は、開設しない場合があります。

-----切り取り線-----

令和7年度八頭町生涯学習専門学校受講申込書

申込日: 令和7年 月 日

受講申込教室	氏 名	年 齢	住 所	電話番号(携帯番号)
			〒	
			〒	