

7月の保健課事業計画					
日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
1	火	水中運動教室 骨コツ筋力アップ教室	10:00～10:45 14:00～15:00	八東保健センター 八東保健センター	65歳以上対象 一般
2	水	さわやか体操教室	(1部)9:40～10:40 (2部)10:45～11:45	郡家保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象
3	木	水中運動教室	(1部)9:45～10:30 (2部)10:45～11:30	八東保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象
7	月	こころとからだの健康相談	9:30～10:30	郡家保健センター	一般
8	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		ゆるやか体操教室	14:00～15:00	八東保健センター	一般
		健康講座	14:00～15:00	郡家保健センター	一般
10	木	水中運動教室	(1部)9:45～10:30 (2部)10:45～11:30	八東保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象
		2歳児歯科健康診査	(受付)12:45～13:00	郡家保健センター	R5.2.25～R5.5.1生
11	金	男のかるやか体操教室	14:00～15:00	郡家保健センター	男性
14	月	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
15	火	骨コツ筋力アップ教室	14:00～15:00	郡家保健センター	一般
		集団検診	(受付)8:30～10:00	八東保健センター	検診案内チラシをご覧ください
16	水	さわやか体操教室	(1部)9:40～10:40 (2部)10:45～11:45	船岡保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象
		集団検診	(受付)8:30～10:00	八東保健センター	検診案内チラシをご覧ください
17	木	水中運動教室	(1部)9:45～10:30 (2部)10:45～11:30	八東保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象
		3歳児健康診査	(受付)12:30～12:45	郡家保健センター	R4.5.25～R4.7.17生
22	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		健診結果相談会	13:30～13:50	安部地区福祉施設	6/18、19健診受診者
		ゆるやか体操教室	14:00～15:00	郡家保健センター	一般
24	木	水中運動教室	(1部)9:45～10:30 (2部)10:45～11:30	八東保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象
		5歳児健康診査	通知でお知らせします	郡家保健センター	R2.5.9～R2.5.31生
28	月	2～3か月児育児相談	13:30～16:00	郡家保健センター	R7.4.10～R7.5.28生
		認知症の人と家族のつどい	13:30～15:30	郡家保健センター	認知症の方を介護している家族の方など
29	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
30	水	6か月児健康診査	(受付)12:45～13:00	郡家保健センター	R6.11.14～R7.1.29生
30	水	集団検診	(受付)8:30～10:00	八東体育文化センター	検診案内チラシをご覧ください
31	木	水中運動教室	(1部)9:45～10:30 (2部)10:45～11:30	八東保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象
		集団検診	(受付)8:30～10:00	八東体育文化センター	検診案内チラシをご覧ください
8月上旬の保健課事業計画					
日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
1	金	健診結果相談会	13:30～13:50	中央権啓発センター (八東地区公民館)	6/24、25健診受診者
4	月	こころとからだの健康相談	9:30～10:30	郡家保健センター	一般
5	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		骨コツ筋力アップ教室	14:00～15:00	八東保健センター	一般
6	水	さわやか体操教室	(1部)9:40～10:40 (2部)10:45～11:45	郡家保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象
		集団検診	(受付)8:30～10:00	船岡保健センター	検診案内チラシをご覧ください
7	木	水中運動教室	(1部)9:45～10:30 (2部)10:45～11:30	八東保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象
8	金	男のかるやか体操教室	14:00～15:00	郡家保健センター	男性
各事業は、中止・延期となる場合があります。詳しくは、ホームページをご確認いただくか、保健課までお問い合わせください。					



暮らしの知恵

「こころ消費生活相談員です！」
「警察」を名乗る電話に
ご注意を！

最近、警察を名乗る電話に関する相談が、全国の消費生活センターに多く寄せられています。よく使われるのは、電話番号の下4桁が「0110」の番号で、あたかも本物の警察署からの電話のように装っています。

電話のあとにLINEのビデオ通話に誘導され、「警察手帳」を画面越しに見せて信用させたうえで、お金を振り込ませるといった手口も確認されています。

警察がLINEのトークやビデオ通話で連絡を取ったり、金銭を個人口座に振り込ませたりすることは絶対にありません。警察を名乗る電話があつても、一旦電話を切って消費生活相談窓口もしくは警察署(＃9110)に相談してください。

消費生活相談の講座を実施します

悪質商法、振り込みの詐欺は、新たな手口で消費者の大切な財産をねらっています。はやりの手口、注意点などを専門の相談員がわかりやすく、楽しく伝える講座を無料で行います。



こども家庭センターに直通ダイヤルを開設しました

保健課(こども家庭センター)では、子どもの健診や子育てに関する相談を受け付ける窓口として「こども健やか係」を設置しています。

こどもの健診のことや子育てについての相談等がありましたら、直通ダイヤルでご相談ください。

電話／726511

相談時間／月曜日～金曜日
8時30分～17時15分

(祝日・年末年始を除く)



町政情報

八頭町消費生活相談窓口



電話相談 ☎84-1230
平日9:00～16:00

面談相談 丹比地区公民館
(毎週木・金曜日)

※秘密は固く守られます。
安心してご相談ください。

少人数の集まりでも講師を派遣します。
ので、お気軽にご相談ください。

行政懇談会を開催します

町では、みなさんの町政に対する意見や地域の課題などをお聞きするため、行政懇談会を開催します。申し込みは不要です。ご都合のよい会場へ、ぜひお気軽にお越しください。

開催時間／19:00～

意見交換のテーマ／

- ・「総合計画・総合戦略」について
- ・避難所について

町の未来を一緒に考える時間です。
みなさんの声をお聞かせください。

開催日程

7/1(火)	済美地区公民館
7/2(水)	船岡地区公民館
7/3(木)	大江地区公民館
7/4(金)	隼地区公民館
7/7(月)	安部地区福祉施設
7/8(火)	八東体育文化センター
7/9(水)	中央人権啓発センター
7/10(木)	上私都改善センター
7/11(金)	中私都改善センター
7/15(火)	大御門体育センター
7/16(水)	国中改善センター
7/17(木)	郡家西地区公民館
7/22(火)	郡家東地区公民館
7/23(水)	下私都改善センター

問い合わせ／総務課 ☎76-0201
ページID／0005568

夏の交通安全県民運動が始まります

期間／7月14日(月)～23日(水)

夏は屋外での活動やレジャー等の機会が増える時期です。交通量の増加や飲酒の機会が増えることから、交通事故多発が心配されます。

一人ひとりが交通ルールやマナーを見直し、安全な夏を過ごしましょう。

「鳥取県交通安全スローガン」

ゆとり持つ 時間に気持ちに

車間距離

運動の重点

- ① こども、高齢者および障がい者の交通事故防止
 - ② 自転車利用者のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
 - ③ 飲酒運転の根絶
- 小さな心がけが、大きな事故を防ぎます。みんなで交通安全に取り組みましょう。



第75回 社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。

この運動は、すべての人が犯罪や非行を防ぐこと、また罪を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、

犯罪や非行のない安全で安心して暮らせる地域社会を目指して取り組む全国的な活動で、今年で75回目を迎えます。

地域において再出発を目指す人たちが孤立しないよう、立ち直りを支える環境づくりが大切です。

八頭更生保護観察協会(八頭町・若桜町合同)では、こうした活動への理解を深めてもらうため、研究大会を開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。

日時／7月25日(金) 9:30～11:40

会場／若桜町公民館 集会室

問い合わせ／町民課 ☎76-0205



「更生保護マスコットキャラクター
ホゴちゃんとサラちゃん」

男女共同参画センター

「かがやき」からのお知らせ

おすすめの新作図書

をご紹介します

男女共同参画センター「かがやき」では、ジェンダーや働き方、暮らしに関するさまざまな図書を取りそろえています。気になる本がありましたら、ぜひご利用ください。