

令和7年度 全国高等学校総合体育大会 (インターハイ)が開催されます



開け未来の扉 中国総体 2025
輝け君の青春 刻め努力の軌跡

◆大会日程◆

期 日	日 程	会 場
8月1日(金)	開会式	とりぎん文化会館 梨花ホール
8月2日(土)	第1回戦	県立八頭高等学校 ヤマタスポーツパーク (陸上競技場等)
8月3日(日)	第2回戦	
8月4日(月)	第3回戦	
8月5日(火)	準決勝	県立八頭高等学校
8月6日(水)	決勝・閉会式	

「輝け君の青春 刻め努力の軌跡」をスローガンに、令和7年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)が中国5県で開催されます。

本町では、ホッケー競技が8月1日(金)から6日(水)まで行われます。

会場では高校生が中心となって大会運営に携わり、全国から訪れる選手のみなさんを温かくお迎えします。大会の成功に向けて、町民のみなさまのご理解・ご協力、そして応援をよろしくお願いします。

問い合わせ／令和7年度全国高等学校総合体育大会
鳥取市実行委員会事務局(鳥取市生涯学習・スポーツ課内)
☎0857-30-8427



大会に出場予定の八頭高等学校男子ホッケー部



大会に出場予定の八頭高等学校女子ホッケー部

適切な予防で、熱中症を防ぎましょう!

熱中症は、気温や湿度が高い場所に長時間いることで、体の中に熱がたまり、体温調整ができなくなる状態です。屋外はもちろん、室内でも起こることがあり、重症になると救急搬送や命に関わることもあります。正しい知識と日頃の体調管理で、しっかりと熱中症を防ぎましょう。

こんな症状があれば注意!

- めまい、立ちくらみ、生あくび
- 筋肉のけいれん(こむら返り)
- 大量の汗



熱中症を防ぐためのポイント

- ◎ **暑さを避ける**
急に暑くなった日は要注意。日中の外出は控えめにし、帽子や日傘を使いましょう。室内ではエアコンや扇風機を上手に使うて温度を調整してください。
- ◎ **水分をこまめにとる**
のどが渇く前に水分補給を。たくさん汗をかいたときは、塩分の補給も忘れずに。
- ◎ **日頃から健康チェックを**
体温や体調をこまめに確認しましょう。少しでも体調が悪いときは、無理せずゆっくり休みましょう。

悪化すると…

頭痛、吐き気、強いだるさ、判断力の低下などの症状が出ることもあります。



熱中症が疑われる人を見かけたら

- ◇ 涼しい場所へ移動させる
(エアコンのきいた室内や日陰など)
- ◇ 衣服をゆるめて、首・脇・足のつけ根などを冷やす
- ◇ 水分・塩分・経口補水液を補給させる
※呼びかけに応じない、自力で水が飲めない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

特に高齢の方や乳幼児は、自分で異変を伝えづらいことがあります。まわりの人が積極的に声をかけて、様子を確認しましょう!





子育て支援センター
☎72-3345
ページID 0002369

♪親子で楽しむ0歳からの こどもコンサート♪

ヴァイオリン・ピアノ・歌による本格クラシックを、親子で気軽に楽しめる参加型コンサートを開催します。赤ちゃんから楽しめます。やさしく心に響く音楽のひとつを一緒に過ごしませんか。

日時 7月5日(土) **要予約**
10:00～11:00
(受付)9:45～

会場 八東体育文化センター
内容 ヴァイオリン・ピアノ・
歌のコンサート



7月の主な行事

日 時	内 容	会 場
1 (火)	リトミック 要予約 ●講師：山本 なおみさん(リトミック研究センター指導資格保有) ●対象：3か月以上のお子さん ★動きやすい服装でお越しください。	子育て支援 センター
3 (木)	七夕まつり会 笹巻作り他 要予約 ★保護者の方はエプロン・三角巾・マスクをご持参ください。	子育て支援 センター
9 (水)	ママビクス 要予約 ●講師：三村 恵里さん(るりゆーる所属) お子さんと一緒に参加できる、お母さんの為のリフレッシュ 講座です。★動きやすい服装でお越しください。	子育て支援 センター
16 (水)	誕生会・お楽しみ会 要予約 7月生まれの友だちをお祝いした後、 夏まつりごっこを楽しみましょう。	子育て支援 センター
18 (金)	世代をこえて楽しく遊ぼう ～親子ミュージック・ケア～ 要予約 ●講師：浅見真子さん(るりゆーる所属) ★動きやすい服装でお越しください。	子育て支援 センター
23 (水)	ぴよんぴよんベビー (わらべうたベビーマッサージ) 要予約 ●指導者：谷本 里子さん ●対象：生後3か月頃～1歳頃 ●持ち物：バスタオル ●助産所オープンデー 助産師 平井 和恵さん	子育て支援 センター 和室

演奏者 湯浅 いづみさん(ヴァイオリン)
中原 美幸さん(ソプラノ)
重道 博世さん(ピアノ)

※リユースコーナーを設置しています
(9:15～11:00)

※小学生以下のおさんは、保護者
同伴でお越しください

👨👩世代をこえていっしょに遊ぼう!

～大御門地区まちづくり委員会の
みなさんと交流会～

子育て支援センターでは、同じ施設にある大御門地区まちづくり委員会と協力し、世代をこえた交流を行っています。

今年度は年3回の実施を予定しており、第1回目は 7月18日(金) に開催します!

子どもたちの元気な姿や笑顔は、高齢の方々に元気を届け、やさしいまなざしやぬくもりが子どもたちにも伝わる、心あたたまるひとときです。

皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。ぜひお気軽にご参加ください♪

🌸花壇に夏の花、畑に さつまいもを植えました🍷

利用者のみなさんと一緒に、花壇には色とりどりの夏のお花を、畑にはさつまいもの苗を植えました。

「今日はどれくらい大きくなったかな?」と、お花や苗の成長を楽しみに通ってくださる方も多く、やさしい時間が流れています。

※この活動には、共同募金の配分金を活用させていただいています。



みずあそび、はじまります♪

7月から、みんなが大好きな水あそびがスタートします!汗をたくさんかくこの時期に、水遊びをしてさっぱり!ちゃぷちゃぷ水にふれて、親子で気持ちよくすごしましょう♪

0歳のおともだちは、たらいの中でゆったり水あそびをします。

予約は必要ありません。



出張子育て支援センター

7月11日(金) 10:00～11:30

会場 男女共同参画センターかがやき

7月25日(金) 10:00～11:30

会場 隼Lab.

絵本の会 (図書館司書による読み聞かせ)

7月2日(水) 11:15～

会場 子育て支援センター

7月11日(金) 11:15～

会場 男女共同参画センターかがやき

出張お仕事相談会

7月9日(水) 10:30～12:00

会場 子育て支援センター

7月11日(金) 10:00～11:30

会場 男女共同参画センターかがやき

7月25日(金) 10:00～11:30

会場 隼Lab.

※7月はイベント開催のため、土曜日一日開所はお休みします。