

育児講座紹介

子育て支援センターは保護者の憩いの場、親子の触れ合いの場です。子育ての悩み、たいへんさ、そして子どもの成長という大きな喜びをみんなで共感し合い、楽しく過ごせる場所になるよう職員一同皆さんの来所をお待ちしています。

初めて来られる方、これから出産される方も大歓迎です。又、定期的に親子で楽しめる講座も開催しています。予約制にしていますが、見学も大歓迎です。気軽に遊びに来てください。

(予定なので日程が変わる場合もあります。最新の情報はおたより「ぴよんぴよんクラブ便り」でご確認ください)

※親子ミュージック・ケア 赤ちゃんともミュージック・ケア（乳児発達講座） ママビクス

講師 浅見真子さん ミュージック・ケアワーカー（上級認定）
特別支援学級一種免許 他
三村恵里さん 日本マタニティフィットネス協会認定
ベビービクスインストラクター



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
親子ミュージック・ケア	9日	16日			20日				10日		18日	
赤ちゃんともミュージック・ケア			11日				8日			14日		
世代間交流				18日				21日				27日
ママビクス				9日								11日

※ リトミック

講師 山本なおみさん リトミック講師
リトミック研究センター指導資格保有
リトミック研究センター認定講師

※ 英語でリトミック 講師 山田菜穂さん
Music Together®認定講師
日本こども教育センター英語リトミック講師養成講座修了



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
リトミック		13日		1日		2日		4日		6日		3日
英語でリトミック	14日		16日		18日		20日		15日		9日	

リトミックとは楽しく音楽と触れ合いながら、基本的な音楽能力を伸ばすとともに、身体的、感覚的、知的にも、これから受けるあらゆる教育を十分に吸収し、それらを足がかりに大きく育つために、子どもたちが個々に持っている「潜在的な基礎能力」の発達を促す教育です。

※ ぴよんぴよんベビー（わらべうたベビーマッサージ）

講師 谷本 里子さん

わらべうたベビーマッサージ認定資格保有

持ち物 バスタオル

定員 5 組ですが、希望者が多い時はグループに分けて
時間差で開催します。

ベビーマッサージは 30 分程度で終了します。終了後

助産所オープンデー 手作り玩具 お喋り Café 等を計画しています。

日程は おたより（ぴよんぴよんクラブたより）でご確認ください。



※ リフレッシュ・ダイエット講座

講師 東郷彩（彩ヨガスタジオ代表）

会場 大御門体育センター

お子さんも一緒に参加できます。腸活ヨガを基本に
色々な動きを通して、子育て世代の悩みの腰痛・肩こりなど
の緩和をめざします。



	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
リフレッシュ ダイエット講座	23 日		25 日		27 日		22 日				25 日	

※ 毎月の行事

誕生会



※ 年間行事

子育て支援フェスタ in やず

童謡・クラシックコンサート