

妊娠おめでとうございます♡

妊娠中は・・・

唾液の質・量の変化
(酸性に傾きやすい、
分泌量の減少)

女性ホルモンの変化

食生活パターンの変化
(食事回数の増加、
嗜好の変化)

口腔内トラブルが
おこりやすい!!



☆歯周病 ☆おくちのネバネバ
☆むし歯 ☆口臭 等々…

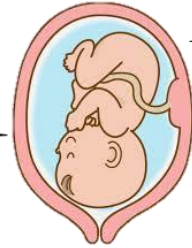
歯口清掃の不良
(つわりで歯みがき
ができない…)



お腹のあかちゃんにも
影響する可能性が・・・!

低出生体重児

早産



妊娠中のおくちのケアは、妊婦さんにとっても
生まれてくるあかちゃんにとっても大切なことです。

そこで!

妊婦歯科健診がおすすめです♪

健診を受ける際には、事前に
予約をしてくださいね。

◇費用◇ **無料** (全額公費負担)

※検査や治療が必要となった場合は、自己負担になります。

◇受診可能医療機関◇

別紙資料をご確認ください。

◇健診内容◇ ・歯と歯ぐきの健診 (レントゲン検査はありません)
・歯の健康のための指導

◇持ち物◇ 妊婦歯科受診票・妊婦歯科健康診査票・母子健康手帳
※当日は、歯科健診のみで治療は行いませんので、
健康保険証は不要です。

◆お問い合わせ◆

八頭町役場 保健課 (こども家庭センター)

こども健やか係

電話 (0858) 72-6511

～おすすめの健診時期～

つわりや体調など個人差があります。
体調のよい時に健診を受けましょう!!
妊娠 16 週から妊娠 27 週頃がおすすめです。