



診できます。

※詳しい検診内容と受診券は、5月下旬に対象者宛に郵送します。

○**特定健康診査・健康診査について**

八頭町国民健康保険及び後期高齢医療保険に加入の方には、「特定健康診査受診券」、または「健康診査受診券」を役場町民課から5月下旬に各個人宛に郵送します。

受診に必要なもの／マイナ保険証、特定健康診査受診券または健康診査受診券

※マイナ保険証がない場合、「八頭町国民健康保険証」または「資格確認書」をお持ちください。

※八頭町国民健康保険・後期高齢以外の医療保険に加入の被扶養者の方には、医療保険者から「特定健康診査受診券」が直送されます。詳しくは、各医療保険者へお問い合わせください。

問い合わせ／保健課 ☎72-3566

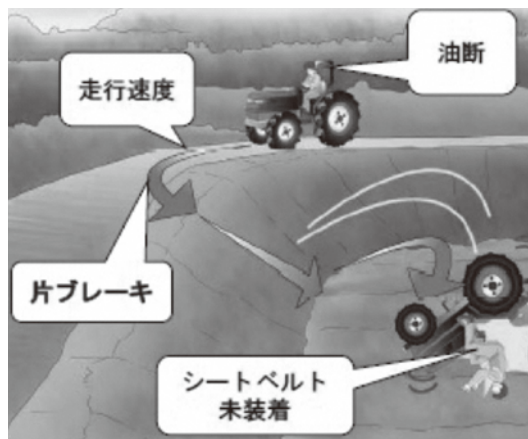
5月の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
1	木	水中運動教室	(1部)9:45~10:30 (2部)10:45~11:30	八東保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象
7	水	さわやか体操教室	(1部)9:40~10:40 (2部)10:45~11:45	郡家保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象
8	木	水中運動教室	(1部)9:45~10:30 (2部)10:45~11:30	八東保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象
9	金	男のかるやか体操教室	14:00~15:00	郡家保健センター	男性
12	月	こころとからだの健康相談	9:30~10:30	郡家保健センター	一般
13	火	6か月児健康診査	(受付)12:45~13:00	郡家保健センター	R6.9.12~R6.11.13生
		ゆるやか体操教室	14:00~15:00	八東保健センター	一般
15	木	3歳児健康診査	(受付)12:30~12:45	郡家保健センター	R4.2.28~R4.4.25生
16	金	骨コツ筋力アップ教室	14:00~15:00	郡家保健センター	一般
19	月	認知症の方と家族のつどい	13:30~15:30	郡家保健センター	認知症の方を介護している家族の方など
20	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		骨コツ筋力アップ教室	14:00~15:00	八東保健センター	一般
21	水	さわやか体操教室	(1部)9:40~10:40 (2部)10:45~11:45	船岡保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象
22	木	水中運動教室	(1部)9:45~10:30 (2部)10:45~11:30	八東保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象
		5歳児健康診査	通知でお知らせします	郡家保健センター	R2.4.2~R2.5.8生
27	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		ゆるやか体操教室	14:00~15:00	郡家保健センター	一般
29	木	水中運動教室	(1部)9:45~10:30 (2部)10:45~11:30	八東保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象

6月上旬の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
2	月	こころとからだの健康相談	9:30~10:30	郡家保健センター	一般
3	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		骨コツ筋力アップ教室	14:00~15:00	郡家保健センター	一般
4	水	さわやか体操教室	(1部)9:40~10:40 (2部)10:45~11:45	郡家保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象
5	木	水中運動教室	(1部)9:45~10:30 (2部)10:45~11:30	八東保健センター	(1部)64歳以下対象 (2部)65歳以上対象
		1歳6か月児健康診査	(受付)12:30~12:45	郡家保健センター	R5.10.4~R5.11.23生
		3歳児健康診査	(受付)12:30~12:45	郡家保健センター	R4.4.26~R4.5.24生
9	月	2~3か月児育児相談	13:30~16:00	郡家保健センター	R7.2.22~R7.4.9生
10	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		ゆるやか体操教室	14:00~15:00	八東保健センター	一般

各事業は、中止・延期となる場合があります。詳しくは、ホームページをご確認いただくか、保健課までお問い合わせください。



**農作業中事故に注意しましょう
事故防止は一人ひとりの安全意識から**

農業は他産業に比べても事故の発生率が高く、特に高齢者の一人作業による事故が多く見られます。その多くが農業機械の使用中に発生しており、機械整備不良、機械操作ミス、気持ちの焦り、不注意により引き起こされています。

農業機械を使用して農作業を行う際は十分な整備や点検を行い、ゆとりある計画的な作業を心がけましょう。また、慣れた作業でも過信せず安全確認を十分に行うとともに、家族、地域ぐるみで農作業の事故防止に取り組みしましょう。



農作業事故を防ぐために

・機械や道具の整備、点検は計画的に早めに行う

・機械の点検、調整はエンジンを停止して行う

・作業機やトラクターに人を乗せて運ばない

・体調管理を行い、休憩を取りながらゆとりをもって農作業を行う

・崩落しやすい路肩やあぜ道では、運転に注意する

・狭い道路やほ場、急な坂道では必ず安全確認を行い、無理な運転は避ける

・農作業や機械作業に適した服装を心がける

・靴やステップについた泥は取り除く

泥を落としましょう

トラクターなどによる農作業は、田や畑から道路へ出る前に必ず泥を落としましょう。

道路に落ちた泥は、歩行者の通行の妨げとなり危険です。やむを得ず泥を落とした場合は、速やかにスコップで取り除くなど、道路の清掃をしましょう。



町政情報

令和7年度職員採用試験 (専門職)を実施します

保育士・調理師の採用試験を次のとおり行います。町の未来を支える専門職として、私たちと一緒に働きたいませんか？

職種・受験資格／

【保育士】

平成2年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許をお持ちの方、または令和8年3月31日までに取得見込みの方

【調理師】

平成2年4月2日以降に生まれた方で、調理師免許をお持ちの方、または令和8年3月31日までに取得見込みの方

試験日程／

【第1次試験】

日時／7月13日(日)

会場／中央公民館

内容／

・保育士…専門試験、適性検査、作文など
・調理師…教養試験、適性検査、作文など

【第2次試験】

口述試験(第1次合格者のみ)

時期／8月下旬～9月上旬予定

受付締切／

6月12日(木)15:00まで(電子申請)

有料広告

ACTV八頭放送局

アンテナなしで視聴できます！
コミュニティチャンネルで地域情報もばっちりお届け！

ご利用料金(税込み)

2ヵ月払い	¥1,760
年払い	¥10,032

株式会社 全関西ケーブルテレビジョン
0120-968-138(平日 9:30~17:30)

屋根 外壁 屋内 etc..

塗装

長持ちのために早めのお手入れを！
小さなものから大きなものまでお任せ下さい。

ご相談・お見積り **無料** です

SUNNY PAINT
サニーペイント 八頭町国中581-7

お気軽にお問い合わせ下さい
TEL 080-1633-2064