

令和7年度 八頭町公民館グループ活動紹介

各地区公民館では、町民の方の自主的なグループ活動が幅広く行われています。
今年度のグループ紹介の一覧をご覧ください、興味のある方や参加してみたい方は
中央公民館または各地区公民館へお問い合わせください。
また、新しいグループも随時、公民館グループとして登録していきますので、その
際にはご相談ください。

❀ 郡家地域公民館グループ ❀



八頭町中央公民館 ☎72-3113（開館日:火曜日～土曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
小中学校書道教室	毎月第1・2・3土曜日	9:30～11:00	学生用の日本教育書道研究会発行の本で指導しています。又学校での宿題等があれば（特に夏休み）指導します。
郡家川柳会	毎月第3水曜日	13:00～16:00	人生百年老後の趣味として川柳楽しんでます。川柳は齢を重ねてこそその文芸です。新会員さん募集しています。
中央公民館陶芸部	毎月第2・4日曜日	9:00～15:00	粘土に触れながらお皿、コーヒーカップ、お茶碗などつくってみませんか。楽しくリフレッシュできますよ。
八頭尺八同好会	毎週木曜日	19:00～20:30	初心者大歓迎。貸し出しの尺八有ります。
郡家地域囲碁同好会	毎月奇数土曜日	13:00～17:00	これから囲碁をはじめてみようという方も歓迎します。お気軽に活動場所にお越しください。
コールやまびこ	毎週金曜日	10:00～11:30	楽しく優しい歌声をめざして練習しています。毎年「童謡唱歌100曲マラソン」に出演しています一緒に歌いましょう！
ひまわりコーラス	毎月第2・4水曜日	10:00～12:00	「声を合わせることは、心を合わせること」歌が好きな人！！毎月2回、どうぞ一緒に歌いませんか！
遠州茶道	毎月第4水曜日	9:00～13:00	礼、茶、作法
みどり会	随時	10:00～11:30	生活の中にお花を取り入れて豊かな心を持ちたいものです。花一輪楽しんで生ける心幸福が広がります。
健康ダンス桜の会	毎月第1・2・3火曜日	13:30～15:00	だれでも踊れる、やさしいレクリエーションダンスを踊りながら、仲間づくり、健康作りを目指しています。
軽音会	随時		普段は船岡地区公民館で活動しています。
やず手話の会	毎月第1土曜日	13:30～14:30	「聞こえないってどういうこと」を感じながら楽しく身近な手話を一緒に学びましょう。年に数回、他団体と交流しています。
生花小原流	随時金曜日	14:00～16:00	花のある生活を楽しみましょう。
楽ヨガ	毎週水曜日	10:00～11:00	楽しくヨガをし、いつまでも元気で若々しい毎日を送りましょう。
やずコンディショニング部	毎週水曜日	10:00～11:30	腰痛・膝痛などの不調を改善しながら、良い姿勢をつくる「体幹レッスン」で、100歳まで歩ける体づくりの運動を学びます。
鳥取流しびな ^{まっこ} 真向会郡家教室	毎週火曜日	9:30～11:00	真向法体操の由来と効果、体操を出来易くするための準備運動を学びます。
池坊山辺教室	毎月第1土曜日	13:30～15:00	四季折々の草木や美しい花々を生ける楽しさを味わいながら癒しのひとときを共に過ごしましょう。途中入会可
着付教室	随時土曜日	14:30～16:30	着物の着付
葵会	毎月第1・3金曜日	13:00～16:00	楽しく踊りましょう！
安来節教室	毎月第1・3水曜日	18:30～20:30	安来節を中心に各イベントに合わせて全国民謡を勉強しています。
小谷レザー教室	毎月第3日曜日	10:00～12:00	みなさん、革で作りたい物はありませんか？初めての方でも大丈夫です。先生にアットホームな雰囲気です丁寧にご教授いただけます。

❀郡家地域公民館グループ❀

郡家東地区公民館 ☎76-0335（開館日:火・水・金曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
浮き草の会	毎月第2・4 木曜日	14:00～ 16:00	踊り、三味線、安来節
安来節保存会	毎週木曜日	14:00～ 16:00	お気軽に参加してみませんか。楽器が出来なくても歌や踊りその他何でも楽しくやっています。
家庭倫理の会鳥取	毎週 土、日曜日	5:30～ 6:00	毎週2回、朝やっています。来てみてくださいね。17カ条のしおりの輪読をいたします。
健康ヨーガ教室	毎週日曜日	15:00～ 16:30	深い呼吸で体をまんべんなく動かします。心と身体が気持ちよく整います。
アヌエヌエ	毎月第3 火曜日	9:30～ 11:30	歌やウクレレetc
料理教室	毎月第3 水曜日	10:00～ 12:00	料理作り
紅茶を楽しむ会	随時	13:00～ 15:00	紅茶を飲みながら先生のお話とおしゃべりで楽しい時間をすごしてみませんか！
さんゆう舎	毎週火曜日	13:00～ 15:00	午前は地元の低山を登山散策、午後は山野草等の山を楽しむための座学です。

郡家西地区公民館 ☎76-0336（開館日:火・水・金曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
ひばりカラオケ	毎月第2・4 火曜日	13:30～ 15:30	現在の会員は男性3名、女性4名。先生指導のもと、新曲を練習しています。男女問わず入会希望者歓迎します。
はやぶちりゅうけんしゅう 早瀬流剣詩舞道郡家支部扇趣会	毎週土曜日	19:00～ 22:00	詩吟にあわせて刀や扇を持って舞う舞踊です。皆さんぜひ見学にお見えになってください。
ぎんどうしょうふうりゅうにっぽんぎんしょう 吟道翔風流日本吟翔会育英支部	毎週水曜日	19:30～ 21:30	四季、歴史、人生の祝い等の漢詩や和歌をみんなで楽しく朗吟します。腹の底から声を出すので、健康維持にも役立ちます。
郡家地域囲碁同好会	毎月偶数 土曜日	13:00～ 17:00	これから囲碁をはじめようという方も歓迎します。お気軽に活動場所にお越しください。
さざんか会	毎月第2・4 火曜日	9:30～ 11:30	書道を一緒に楽しみましょう。入会をお待ちしています。
安来節教室	毎週月曜日 毎週金曜日	18:30～ 21:00 19:30～	安来節を中心に各イベントに合わせて全国民謡を勉強しています。
たのしい子どもいけばな教室	毎月第3 土曜日	13:30～ 15:30	楽しくかわいい花を生けてみませんか？対象年齢は5才から18才までです。免状もとれます。
こども食堂 寺子屋みらいこおげ	毎週金曜日	16:00～ 20:00	地域の方の居場所です。お気軽にお越しください。学習支援も行っていますので、小中学生の方来てください。
マンドリン研究会・鳥取	第1・2・3 土曜日	13:30～ 15:30	4年目を迎え、楽しく活動中！新しいメンバーも増えました。初心者大歓迎、ぜひお気軽にご参加を！
絵手紙鳥取梨花の会郡家教室	毎月第4 月曜日	9:30～ 11:30	絵手紙

❀船岡地域公民館グループ❀

大江地区公民館 ☎73-8838（開館日:火・水・金曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
むつみ会	毎週 火・水曜日	9:30～ 12:00	日本舞踊若柳流を勉強しているむつみ会です。親睦を深めつつ練習をしています。
お花を楽しむ会（池坊）	毎月第2 土曜日	13:30～ 17:00	楽しく和気あいあいとおしゃべりをしながら四季折々のお花を楽しんでいます。一緒に生けてみませんか。
民踊すみれ会	毎月第1 水曜日	14:00～ 16:00	フレイル予防を兼ね、全国各地の郷土色豊かな日本民踊を踊り和気あいあいと楽しい時を過ごしています。一緒に踊りませんか。

❖ 船岡地域公民館グループ ❖



船岡地区公民館 ☎72-0085（開館日:火・水・金曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
ぎんどうしょうふうりゅうにっぽんぎんしょう 吟道翔風流日本吟翔会船岡支部	毎週月曜日	19:30～ 21:30	吟道翔風流日本吟翔会船岡支部は、今年41周年を迎えました。現在10名の会員が吟の向上に励んでいます。
船岡コーラスさざんか	毎週木曜日	19:30～ 21:00	船岡地区公民館で練習をしています。そして公民館祭に向けた課題曲、難曲に挑戦しています。
船岡地域囲碁同好会	毎週土曜日	13:00～ 17:00	囲碁を打ちたい方集まれ！頭の体操をしましょう！
書道グループ	毎週日曜日	13:30～ 16:00	一緒に書道をしませんか。初心者の方、再度書道を始めたい方、大歓迎です。
船岡短歌会	毎月第1 木曜日	13:00～ 16:30	自作の短歌2首について皆で感じたことを語り合います。歌の情景や事柄などから話題が広がっていく楽しいひと時です。
しゃゆう 写友ふなおか	奇数月の 20日	19:30～ 20:30	写真に興味のある方はどなたでも歓迎致します。
エヴリー	毎週火曜日	19:00～ 22:00	音楽に興味があって活動に参加してみたい方、練習を見に来ませんか？誰でも参加できる音楽グループです。待ってます。
軽音会	毎週土曜日	18:00～ 20:00	演歌バンドを中心に地域コミュニケーション。また、心とカラダもリハビリできる様なサークルを心がけてます。
こどもいけばな塾	毎月第4 土曜日	13:30～ 15:00	日本の伝統文化である『いけばな』を学ぶことができます。たくさんのお花と出会い、一緒に楽しみましょう。
すみれ会	毎月第3 火曜日	9:30～ 15:30	お花に興味のある方、お花を見て楽しむ人、どなたでも参加してください。お待ちしております。
船岡エアロビクス同好会	毎週火曜日	20:00～ 21:00	自分のペースで体を動かし楽しく良い汗を流し、ストレス解消！
坂田納涼楽団	毎週水曜日	19:00～ 22:00	坂田納涼楽団を盛り上げる為に坂田の人達で結成。世代を超えた名曲や最新J-POPを演奏する陽気なパリピ集団です。

船岡地区福祉施設を活動拠点としているグループ

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
八頭町絵画同好会	毎月第2・4 土曜日	13:00～ 17:00	一緒に楽しく絵を描きませんか？新しい発見があるかも？気軽に声をかけてください。
船岡陶芸クラブ	毎月木曜日	10:00～ 15:30	初心者の方も大歓迎です。アットホームな雰囲気です。笑いの絶えない教室です。
型染同好会	毎週木曜日	10:00～ 13:00	型紙と防染糊を利用して染色を行い衣服、のれん、バック等各種小物を作ってみませんか。

隼地区公民館 ☎72-1611（開館日:火・水・金曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
本を楽しむ会	毎月第1・3 月曜日	9:30～ 10:30	健康と仲間づくりを目的として、本を声に出して読んでいますので、気軽にご参加ください。
オンド 隼OND	随時（月に 1～2回）	19:30～ 21:00	地域のことや踊りを継承していきながら知っていき、年齢を問わないで健康づくりや仲間づくりをしています。
舞踊咲く楽の会	毎月第1・3 日曜日	18:30～ 21:00	体力維持と脳の活性化の為に楽しく踊っています。

済美地区公民館 ☎72-0166（開館日:火・水・金曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
マンドリンアンサンブル済美	毎週木曜日	18:00～ 21:30	マンドリンやギターを弾いています。初心者・経験者大歓迎。一緒に合奏を楽しみましょう。

❀八東地域公民館グループ❀

丹比地区公民館 ☎84-1251（開館日:火・水・金曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
たちばなの会	毎月第1・3 金曜日	13:00～ 15:00	お花の好きな人同士、おしゃべりしながら楽しくお花を生けています。日々の気分転換にもどうぞ！
八東茶道クラブ	毎月第2・4 土曜日	8:30～ 17:00	茶道は堅苦しい、難しそう…そんなことはありませんですよ。茶室に入るとホッとする心やすまる一時です。気軽に抹茶を飲みに来られませんか。
布遊びの会	毎月第最終 土曜日	13:30～ 16:30	布を使った小物作りをしています。

八東地区公民館 ☎84-3001（開館日:火・水・金曜日）※場所:中央人権啓発センター内

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
ぎんどうしょうふうりゅうにつぼんぎんしょう 吟道翔風流日本吟翔会八東支部	毎月第1・3 木曜日	10:00～ 12:00	おなかの底から声を出す腹式呼吸がストレス発散、心と体の健康の維持増進に役立っています。皆様も詩吟を始めてみませんか。
絵画グループ	毎週月曜日	13:30～ 16:00	楽しく絵を描く教室です。初心者の方大歓迎です。
ミュージックベルの会	毎週土曜日	13:30～ 16:00	1人では出来ないミュージックベル、仲間とのつながりを大切に季節感のある曲などを練習しています。
親和会	毎月第1・ 3・4水曜日	9:00～ 11:30	書源という会に所属し月初めに手本が届き、月末に書を出品しています。和やかな会ですのご加入をお待ちしています。
生花小原流	毎週木曜日	13:30～ 15:00	庭、畑、山とか身近に咲いている花、木を器に生けて、季節を感じながら楽しんでます。
ミモザ・ ^{ママ} mam	毎月第1 火曜日	20:00～ 21:30	お菓子作りをしています。毎月の定例会や公民館事業等に参加しています。
^{すいひつ} 翠筆会	毎週土曜日	13:00～ 17:00	書道
^{きゆう} 八東棋友会	毎週土曜日	13:00～ 18:00	囲碁
徳丸どんと会	毎月第2・4 水曜日	20:00～ 22:00	安来節など主に民謡を練習しています。興味のある方はどんどん参加お待ちしております。
八東やきものの会	毎月第2・4 土曜日	13:30～ 16:30	窯出しはいつもワクワクとドキドキです。
^{いのち} 生命の貯蓄体操	毎週火曜日	9:30～ 11:30	東洋医学を中心として、体質を変えていく健康体操です。丹田呼吸と共にのびのびと身体を伸ばしていきます。
^{スイヨウ} SUIYOU会	毎月第2・4 日曜日	9:00～ 11:00	私達SUIYOU会は笑いの絶えないグループです。毎月2回、練習に踊ってます。
八頭スコティッシュ ダンスクラブ	随時		自由にダンスを楽しんでいます。

安部地区公民館 ☎84-3468（開館日:火・水・金曜日）

グループ名	活動日	活動時間	主な活動内容や活動の様子など
ぎんどうしょうふうりゅうにつぼんぎんしょう 吟道翔風流日本吟翔会安部支部	毎月第2・4 火曜日	13:30～ 15:30	おなかの底から声を出す腹式呼吸がストレス発散、心と体の健康の維持増進に役立っています。皆様も詩吟を始めてみませんか。
小原流生け花グループ	毎月第2・4 水曜日	13:30～ 16:00	先生の熱心なご指導で稽古しています。新しい方も加わり和気あいあいと教わっています。生花に感心の有る方お待ちしております。
八東小学校自転車クラブ	毎週 水曜日	15:00～ 17:00	交通安全自転車大会の学科学習



発行元 〒680-0463
八頭町宮谷80
八頭町中央公民館 電話72-3113 FAX72-3488