

令和7年度 八頭町国保人間ドックの申し込みについて

八頭町国民健康保険加入者を対象に、日頃の健康状態を確認し、病気の早期発見・早期治療につなげることを目的に、日帰り受診可能な人間ドック事業を次のとおり実施します。



36歳、38歳の方が健診（検診）を受診できる機会はこの人間ドックのみです。
 病気の早期発見・早期治療にあわせ、年に1度の健康チェックで、自分の生活習慣を見直し、自分が出来る健康づくりを始めましょう。

- 対象者** 八頭町国民健康保険の被保険者で
36～74歳までの偶数年齢の方
(年齢基準日：令和8年3月31日)
- 申込期間** 4月7日(月)～4月15日(火)
※土、日除く
- 申込方法** 郡家保健センターに直接お越しいただくか、電子申請でお申込みください。
※電話での申込みは受け付けていません。
- 受付時間** 郡家保健センター
8時30分～17時15分
- 持ち物** 八頭町国民健康保険証またはマイナ保険証等資格証明書
- 実施期間** 6月1日(日)～令和8年2月28日(土)
- 実施場所** 東部圏域の契約医療機関
(詳しくは、郡家保健センターへお問い合わせください。)
- 検査内容** 特定健診、循環器系、糖代謝、腎臓系、肝臓・胆道・膵(すい)臓系、血液一般、腫瘍マーカー、視力、聴力、眼底検査、腹部超音波検査、胃・肺・大腸がん・前立腺がん(男性のみ)
- 自己負担** 8,000円(約35,000円を八頭町国民健康保険が負担します。)
- 定員** 350人(定員を超えた場合は抽選となります。)
- 留意事項**
 - 人間ドックを受診される方は、集団検診や医療機関で特定健康診査及び重なる内容のがん検診を受診することはできません。
 - 全ての検査項目を受診できる方が対象です。
 - 脳ドックは、人間ドックの申込みをされた方が対象となります。
 - 人間ドック当日に、保険が八頭町国民健康保険以外になった場合は受診できません。



対象者年齢	人間ドック対象者	脳ドック対象者
36歳	H元.4.2～H2.4.1生	○
38歳	S62.4.2～S63.4.1生	○
40歳	S60.4.2～S61.4.1生	○
42歳	S58.4.2～S59.4.1生	○
44歳	S56.4.2～S57.4.1生	○
46歳	S54.4.2～S55.4.1生	○
48歳	S52.4.2～S53.4.1生	○
50歳	S50.4.2～S51.4.1生	○
52歳	S48.4.2～S49.4.1生	○
54歳	S46.4.2～S47.4.1生	○
56歳	S44.4.2～S45.4.1生	○
58歳	S42.4.2～S43.4.1生	○
60歳	S40.4.2～S41.4.1生	○
62歳	S38.4.2～S39.4.1生	○
64歳	S36.4.2～S37.4.1生	○
66歳	S34.4.2～S35.4.1生	○
68歳	S32.4.2～S33.4.1生	○
70歳	S30.4.2～S31.4.1生	○
72歳	S28.4.2～S29.4.1生	○
74歳	S26.4.2～S27.4.1生	○

人間ドックに次の検診を追加できます

種類	自己負担金	内容
子宮がん	1,500円 ※40歳の方は無料	頸部がん検査(子宮全摘出術をされている方は対象外です。)
乳がん	1,000円 ※40歳の方は無料	マンモグラフィ検査(40歳以上の方が対象です。妊娠中または妊娠の可能性のある方や豊胸術、心臓ペースメーカー、V.P.シャント術等をされている方は、原則として対象外です。)
喀痰	900円	50歳以上で、問診により必要と判断された方
脳ドック	5,000円	MRI、MRAなどによる脳血管撮影(36,40,44,48,52,56,60,64,68,72歳の方が対象です。問診により対象外となる場合があります。)

※定期的な経過観察が必要な方は、保険診療で受診されることをお勧めします。

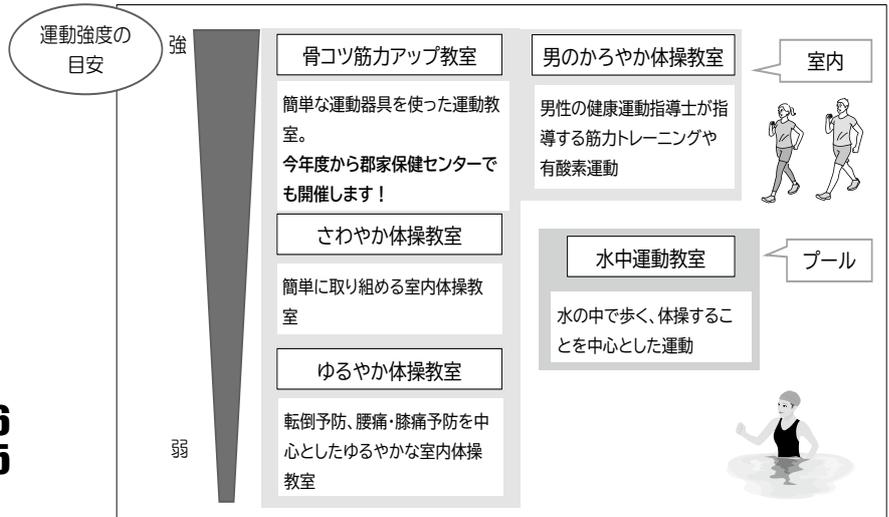
令和7年度 各種運動教室のご案内

健康づくりや介護予防のための運動教室を開催しています。参加希望の方は、運動しやすい服装でお越しください。多くの方の参加をお待ちしています。

※各運動教室の詳細は保健課保健係もしくは介護保険係にお問い合わせください。
※日程は開催月の保健課事業計画をご確認ください。

問い合わせ

保健課 保健係 ☎72-3566
介護保険係 ☎72-3555



4月の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
1	火	ゆるやか体操教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
		骨コツ筋力アップ教室	14:00~15:00	八東保健センター	一般
2	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40~10:40 (2部) 10:45~11:45	郡家保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
3	木	ゆるやか体操教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
8	火	骨コツ筋力アップ教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
		ゆるやか体操教室	14:00~15:00	八東保健センター	一般
10	木	ゆるやか体操教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
11	金	男のかるやか体操教室	14:00~15:00	郡家保健センター	男性
14	月	こころとからだの健康相談	9:30~10:30	郡家保健センター	一般
15	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		骨コツ筋力アップ教室	14:00~15:00	郡家保健センター	一般
16	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40~10:40 (2部) 10:45~11:45	船岡保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
17	木	水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		1歳6か月児健康診査	(受付) 12:30~12:45	郡家保健センター	R5.8.6 ~ R5.10.3生
18	金	離乳食講習会	13:30~15:00	郡家保健センター	R6.6.22 ~ R6.7.18生 R6.11.15 ~ R7.1.11生
21	月	2~3か月児育児相談	13:30~16:00	郡家保健センター	R7.1.12 ~ R7.2.21生
		認知症の方と家族のつどい	13:30~15:30	郡家保健センター	認知症の方を介護している家族の方など
22	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		ゆるやか体操教室	14:00~15:00	郡家保健センター	一般
24	木	水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		2歳児歯科健康診査	(受付) 12:45~13:00	郡家保健センター	R4.12.21 ~ R5.2.24生
28	月	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象

5月上旬の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
1	木	水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
7	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40~10:40 (2部) 10:45~11:45	郡家保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
8	木	水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
9	金	男のかるやか体操教室	14:00~15:00	郡家保健センター	男性

各事業は、中止・延期となる場合があります。詳しくは、ホームページをご確認いただくか、保健課までお問い合わせください。