

令和 6 年度 3 月実施献立

☆今月のめあて… 1年間の食事を振り返ろう

3月3日(月)		3月4日(火)		3月5日(水)		3月6日(木)		3月7日(金)	
主食	ゆかりご飯	主食	ご飯	主食	ご飯		大山小麦コッペパン	主食	ご飯
主菜	花型豆腐ハンバーグ	主菜	信田煮	主菜	鶏肉の最強焼き		ホキのバジル焼き	主菜	メンチカツ
副菜	わかめのすまし汁 マカロニサラダ	副菜	だいこんのみそ汁 勝つお和え	副菜	じゃがいも汁 切干大根の含め煮		ミネストローネ コーンサラダ	副菜	春雨スープ ごま酢和え
その他		その他		その他				その他	
3月10日(月)		3月11日(火)		3月12日(水)		3月13日(木)		3月14日(金)	
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	ご飯
主菜	オムレツ	主菜	揚げ出し豆腐のそぼろあんかけ	主菜	豚肉のしょうが炒め	主菜	フランクフルト	主菜	さばの塩焼き
副菜	ポークカレー コールスロー	副菜	きのこのすまし汁 きんぴらごぼう	副菜	油揚げのみそ汁 のり酢和え	副菜	コンソメスープ ポテトサラダ	副菜	豚汁 かおり和え
その他	(中)お祝いゼリー	その他		その他		その他		その他	
3月17日(月)		3月18日(火)		3月19日(水)		3月20日(木)		3月21日(金)	
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食		主食	ご飯
主菜	いわしの梅煮	主菜	鶏肉のパン粉焼き	主菜	きのこソースハンバーグ	主菜		主菜	ブルコギ
副菜	ふのみそ汁 ひじきのごまサラダ	副菜	紅白かまぼこのすまし汁 だいこんサラダ	副菜	はくさいのみそ汁 わかめの酢の物	副菜		副菜	コーン卵スープ もやしのナムル
その他		その他	(小)お祝いゼリー	その他		その他		その他	