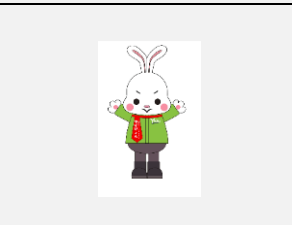


令和 6 年度 2 月実施献立

☆今月のめあて… 寒さに負けない食事をしよう

2月3日(月)		2月4日(火)		2月5日(水)		2月6日(木)		2月7日(金)	
									
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	わかめご飯	主食	米粉パン	主食	ご飯
主菜	いわしのしょうが煮	主菜	玄米入りつくね	主菜	鶏肉のから揚げ	主菜	白身魚の香草焼き	主菜	かぼちゃフライ
副菜	わかめのすまし汁 いりどり	副菜	肉じゃが ゆずの香和え	副菜	かきたま汁 チャプチェ	副菜	野菜スープ ジャーマンポテト	副菜	ビーフンスープ ドライカレー
その他	節分ミックス	その他		その他		その他		その他	
2月10日(月)		2月11日(火)		2月12日(水)		2月13日(木)		2月14日(金)	
									
主食	ご飯	主食		主食	ご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	ピラフ
主菜	信田煮	主菜		主菜	ホンモロコの甘辛揚げ	主菜	ほうれんそうオムレツ	主菜	やずびよんハンバーグ
副菜	かす汁 ひじきとハムのサラダ	副菜		副菜	豚汁 ささみのノンエッグマヨ和え	副菜	ミネストローネ 大根サラダ	副菜	恋のキューピッドスープ やずのお宝 くずもちミックス
その他		その他		その他		その他		その他	
2月17日(月)		2月18日(火)		2月19日(水)		2月20日(木)		2月21日(金)	
									
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	ゆかりご飯
主菜	春巻き	主菜	さけのペッパー焼き	主菜	はまちの ごまだれかけ	主菜	ハムステーキ	主菜	鶏肉のキムチ から揚げ
副菜	鶏だんごのみそ汁 もやしのナムル	副菜	カレーシチュー らっきょうサラダ	副菜	きのこゆばのすまし汁 切干大根の含め煮	副菜	キャロットポタージュ ごぼうと枝豆のサラダ	副菜	コンソメスープ 春雨サラダ
その他		その他		その他	チョコプリン	その他		その他	

2月24日(月)		2月25日(火)		2月26日(水)		2月27日(木)		2月28日(金)	
									
主食		主食	ご飯	主食	ご飯	主食	(小) 大山小麦コッペパン(中) ご飯	主食	ご飯
主菜		主菜	さばの塩焼き	主菜	しゅうまい	主菜	ポテトカップ グラタン	主菜	かみかみ みそがらめ
副菜		副菜	じゃぶ たこのサラダ	副菜	たらのキムチスープ きのこ炒め	副菜	ビーフシチュー 海そうサラダ	副菜	かまぼこのすまし汁 白菜のごま和え
その他		その他		その他		その他		その他	