

鳥取県男女共同参画センターよりん彩主催

「生活も仕事も」ととのうセミナー

自分らしく生きる

～医師の私が病院を飛び出て

地域創生に取り組む理由～

東京から鳥取県江府町に移住し、健康維持や充実した人生をテーマに情報発信を続ける講師が、自分らしい生き方について語ります。人生や働き方のヒントを見つけてみませんか？

日 時 3月9日(日) 13:30～15:30
(13:00 受付・開場)

会 場 エースパック未来中心 セミナールーム 1

講 師 天籟株式会社代表取締役医師
桐村 里紗さん

受講方法 ①会場 ②オンライン

定 員 会場受講のみ先着 50 名
(県内在住者優先・申し込み先着順)

申込締切 3月7日(金)

申し込み・問い合わせ

鳥取県男女共同参画センターよりん彩
〒682-0816 倉吉市駄経寺町 212-5

☎ 0858-23-3901

FAX 0858-23-3989



【電子申請】



【よりん彩 HP】

父親の育児講座

春休みロードショーを開催します！

大型スクリーンと迫力の音響で、大人も子どもも楽しめる人気映画を上映！

さらに、「男女共同参画かるた」を使ったビンゴ大会や飲食販売もあります。

ご家族やお友達と一緒に、ぜひご来場ください！

日 時 3月23日(日)
10:00～12:00
(9:30 開場)

会 場 八東体育文化センター

上映作品 怪盗グルーの
ミニオン超変身

【電子申請】

申込締切 3月14日(金)

※電子申請、FAX又は直接お申込みください。

申し込み・問い合わせ

男女共同参画センター
「かがやき」

☎ 84-2361

FAX 84-2362

ページID 00011424



(C) 2024 Universal Studios.
All Rights Reserved.



飲食販売
(テイクアウト)
販売時間 11:30～

3月1日～3月8日は「女性の健康週間」、3月8日は「国際女性デー」です！

厚生労働省では、女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するために、毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」と定め、国民運動として展開しています。

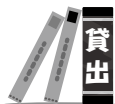
また、3月8日は国連が定めた「国際女性デー」です。“女性の社会参加や地位向上、ジェンダー平等を考える日”そして“女性の素晴らしい活躍と功績、勇気のあふれる行動を称える日”として1975年に国連で制定されました。

町では3月末まで男女共同参画センター「かがやき」で女性の健康や権利に関連する図書の展示を行いますので、是非お立ち寄りください。



国際女性デーを象徴する
花「ミモザ」

「かがやき」おすすめ！新着図書のご案内



図書・雑誌

2週間3冊まで

ビデオ・DVD

2週間1本まで

書 名	出版社	著 者
心に折り合いをつけて うまいことやる習慣	すばる舎	中村恒子、 奥田弘美
103歳、名言だらけ。なーんちゃって 哲代お ばあちゃんの長う生きてきたからわかること	文藝春秋	石井哲代(著)、 中国新聞社(著)
だいじ だいじ どーこだ？	大泉書店	遠見才希子(著) 川原瑞丸(イラスト)
私の生理のしまい方	KADOKAWA	原あいみ(著)、 関口由紀(監修)
夜明けのすべて	文藝春秋	瀬尾まいこ
思い込みにとらわれない生き方	ポプラ社	坂東眞理子

書 名	出版社	著 者
翻訳をジェンダーする	筑摩書房	古川弘子
“好き”を仕事にする力 スモール ビジネスを立ち上げた100人の 女性たちのリアル	PHP 研究所	碓井美樹
小さく始めて夢をかなえる!「女性 ひとり企業」スタート BOOK	電波社	小谷晴美
義父母の介護	新潮社	村井理子
家族全員自分で動く 日本唯一の 家事シェア専門家が導きだした チーム家事	ディスカヴァー・ トゥエンティワン	三木智有
子連れ離婚を考えたときに読む本	日東書院本社	新川てるえ
恋せぬふたり	NHK 出版	吉田恵里香
きのう何食べた? 11	講談社	よしながふみ
きのう何食べた? 12	講談社	よしながふみ
きのう何食べた? 13	講談社	よしながふみ
きのう何食べた? 14	講談社	よしながふみ

あかちゃん集まれ～ 支援センターで親子時間をゆったり過ごしてみませんか？

子育て支援センターでは、赤ちゃんと一緒に楽しめるイベントを定期的で開催しています。月齢の近いお子さんが集まるので、ママ同士の交流も広がります。「そろそろお出かけしてみようかな？」と思ったら、気軽に遊びに来てください。みなさまのご参加お待ちしております。

赤ちゃん＆ミュージック・ケア 要予約

音楽に合わせて体を動かしながら、シャボン玉やスカーフ、鈴を使って親子で楽しい時間を過ごします♪ミュージック・ケアは、音楽が心や体に良い影響を与えとされていることから、発達支援に取り入れられています。ミュージック・ケアワーカー（上級認定者）の浅見真子さんが、赤ちゃんの発達に合わせた遊び方や関わり方のアドバイスをしてくれます。

遊びの後に個別の発達相談もお受けします。

日 時 3月12日(水) 10:00～11:00
対 象 寝返り～歩き始めまでの赤ちゃん
講 師 るりゆーる所属 浅見 真子さん



ぴょんぴょんベビー 要予約

赤ちゃんと一緒にほっこりした時間を過ごしませんか？わらべうたを歌いながら行うベビーマッサージは、親子の絆を深めるだけでなく、夜泣きや便秘の解消にも役立つと言われています。赤ちゃんの肌に触れることで、安心感を育み、心と体の発達をサポートしますよ！

日 時 3月19日(水) 10:00～11:00
対 象 生後3ヶ月～1歳頃の赤ちゃん
講 師 子育て支援センター職員
持ち物 バスタオル



3月の主な行事



日 時	内 容	会 場
4 火 10:00～10:45	リトミック 要予約 講師 山本 なおみさん ☆動きやすい服装でお越しください	子育て支援センター
12 水 10:00～11:00	赤ちゃん＆ミュージック・ケア 要予約 講師 浅見真子さん 対象 概ね1歳までのお子さん	子育て支援センター
14 金 10:00～11:00	世代を越えて楽しく遊ぼう 要予約 ～親子ミュージック・ケア～ 講師 浅見真子さん ☆動きやすい服装でお越しください	子育て支援センター
19 水 10:00～11:30	ぴょんぴょんベビー 要予約 わらべうたベビー・マッサージ 助産所オープンデー 平井和恵助産師	子育て支援センター 和室
25 火 10:00～11:30	3月生まれの誕生会・お楽しみ会 要予約 ～大きくなったね会～	子育て支援センター
26 水 10:00～11:00	『リフレッシュ・ダイエット講座』 要予約 講師 東郷 彩さん	子育て支援センター

☆ 絵本の会(図書館司書による読み聞かせ) 11:15～

3月5日(水) 会場 子育て支援センター

3月21日(金) 会場 男女共同参画センターかがやき

☆ 出張お仕事相談会(出張ハローワーク)

3月12日(水) 10:00～11:30 会場 子育て支援センター

3月28日(金) 10:00～11:30 会場 隼Lab.

☆ 出張子育て支援センター 10:00～11:30

3月21日(金) 会場 男女共同参画センターかがやき

3月28日(金) 会場 隼Lab.

☆ 運動遊び 会場 子育て支援センター

行事のない水・木曜日は、運動できる遊具を準備します。

お獅子から福をもらおう!新年子ども会

今年も元気いっぱい楽しく過ごせるように願いを込めて、新年子ども会を開催しました！

手作りのお獅子とふれあって、福をもらったあとは、ドキドキのおみくじタイム！かるた取りに羽子板、コマ回しと、お正月ならではの遊びを満喫しました♪ みんなの笑顔があふれるにぎやかで楽しいひとときになりました。



獅子に大喜びの子どもたち



0歳のお友だちも一緒に
カード探しゲームを楽しみました！

3月生まれの誕生会

～大きくなったね会～ 要予約

子どもの一年の成長を振り返りながら、親子で楽しく過ごしましょう。

日 時 3月25日(火) 10:00～11:30
会 場 子育て支援センター
内 容 スライドショー、ふれあい遊びなど

☆毎月発行しているぴょんぴょんクラブ便り(行事予定)は、町ホームページでもご覧いただくことができます。

ページID 0011537