



八頭町子育て支援サイト「すくすくやすっこ」

母子健康アプリ『やすぴよんタッチ』子育てに役立つ情報を配信しています

今年度も残りわずかになりました。まだ、寒い日は続きますが、春の訪れをあちらこちらで感じられるようになってきました。この一年、たくさんの方に支援センターを利用していただき、子どもたちのすくすくと成長した姿が見られて、大変うれしく感じています。3月もいろいろな行事を準備していますので、ぜひ遊びに来て下さい。

月	火	水	木	金	土
					1日 広場開放 9:00~11:30
3日	4日 リトミック(要予約) 10:00~10:45	5日 運動遊び 絵本の会 11:15 (船岡図書館可書)	6日 運動遊び	7日	8日 広場開放日 9:00~16:00 (午後も開放します)
10日 育児講座 ～根っこの育て方をしる～ 講師:宮城直子さん 10:00~11:30 (要予約)	11日	12日 赤ちゃんとミュージック・ケア 10:00~11:00 (要予約) 出張お仕事相談会	13日 運動遊び	14日 世代をこえて楽しく遊ぼう ～親子ミュージック・ケア～ 10:00~11:00 (要予約)	15日 22日 29日 広場開放 9:00~11:30
17日	18日 フォトフレームを作る 10:00~11:00	19日 ぴよんぴよんベビー 10:00~(要予約) フォトフレームを作る 10:00~11:00	20日 春分の日	21日 かがやき 絵本の会 11:15 (八東図書館可書)	
24日	25日 誕生会&大きくなったね会 10:00~11:30 (要予約)	26日 リフレッシュ・ダイエット講座 10:00~11:00 (要予約)	27日 運動遊び	28日 集Lab. 出張お仕事相談会	
31日	*今月の出張子育て支援センターは、21日と28日です。 *19日ぴよんぴよんベビーの後、助産所オープンデーで平井和恵助産師さんと産後の体のケアや育児など気軽に相談できます。 *入園手作りグッズを作りたい方は、センター職員にご相談ください。 *4月12日(土)は八頭町町議会議員選挙会場準備の為、施設利用はできません。				

◆来所の際は水分補給の準備をお願いします。  
 ◆マスクの着用は自己判断でお願いします。  
 ◆お子さんやご家族の方が体調不良時(発熱・咳・鼻水・嘔吐・下痢など)の症状がある場合は、ご利用の自粛をお願いします。  
 ◆安心・安全に過ごせるよう、皆様のご協力をお願いします。



### 施設利用案内

**開館日時(日曜日・祝日はお休み)**  
 月曜日～金曜日 9:00～16:00  
 金曜日午後以外、この時間帯は広場で遊ぶことができます。  
 \*金曜日午後は広場の使用は出来ません。子育て相談・電話相談のみお受けいたします。  
 土曜日 9:00～12:00  
 月1回1日広場開放日あり(試行段階)9:00～16:00

**遊びの広場・子育て講座**  
 遊びの広場 10:00～11:30  
 保育士と一緒に参加して親子遊びを見守り、育児相談などを行います。11時20分頃から体操・ダンス・絵本の読み聞かせなどを行います。遊びの広場以外の時間帯は広場の開放のみとなります。お子さんと楽しい時間をお過ごしください。  
 子育て講座・リフレッシュ講座など  
 詳細は八頭町ホームページをご確認ください。

**育児相談**  
 子育てに悩んだり・疲れていませんか?支援センターでは専門の保育士が育児相談をお受けします。一人で悩まずお電話を・・・  
**☎72-3345** 月～金 9:00～16:00  
 土 9:00～12:00  
 対象者: 0歳～18歳までのお子様を持つ保護者・養育者の方

**出張子育て支援センター 10:00～11:30**  
 月2回金曜日の午前は、男女共同参画センター「かがやき」と「集Lab.」にて**遊びの広場**を行います。  
 尚、子育て支援センターの広場も開放しています。

## あかちゃん集まれ～ 支援センターで親子時間をゆったり過ごしてみませんか？

子育て支援センターでは、赤ちゃんと一緒に楽しめるイベントを定期的開催しています！月齢の近いお子さんが集まるので、ママ同士の交流も広がります。「そろそろお出かけしてみようかな？」と思ったら、気軽に遊びに来てください。みなさまのご参加お待ちしております

### 赤ちゃんミュージック・ケア **要予約**

音楽に合わせて体を動かしながら、シャボン玉やスカーフ、鈴を使って親子で楽しい時間を過ごします♪ミュージック・ケアは、音楽が心や体に良い影響を与えるとされていることから、発達支援に取り入れているものです。ミュージック・ケアワーカー（上級認定者）の浅見真子さんが、赤ちゃんの発達に合わせた遊び方や関わり方のアドバイスをしてくれます。



遊びの後に個別の発達相談もお受けします。

- 日時** 3月12日(水) 10:00～11:00
- 対象** 寝返り～歩き始めまでの赤ちゃん
- 講師** るりゆーる所属 浅見 真子さん

### ぴよんぴよんベビー **要予約**

赤ちゃんと一緒にほっこりした時間を過ごしませんか？わらべうたを歌いながら行うベビーマッサージは、親子の絆を深めるだけでなく、夜泣きや便秘の解消にも役立つと言われています。赤ちゃんの肌に触れることで、安心感を育み、心と体の発達をサポートしますよ！



- 日時** 3月19日(水) 10:00～11:00
- 対象** 生後3ヶ月～1歳頃の赤ちゃん
- 講師** 子育て支援センター職員
- 持ち物** バスタオル



## 3月の主な行事

日	日時	内容	会場
4	10:00 ～ 10:45	リトミック <b>要予約</b> 講師 山本 なおみさん ☆動きやすい服装でお越しください	子育て支援センター
12	10:00 ～ 11:00	赤ちゃんミュージック・ケア <b>要予約</b> 講師 浅見真子さん 対象 概ね1歳までのお子さん	子育て支援センター
14	10:00 ～ 11:00	世代を越えて楽しく遊ぼう <b>要予約</b> ～親子ミュージック・ケア～ 講師 浅見真子さん ☆動きやすい服装でお越しください	子育て支援センター
19	10:00 ～ 11:30	ぴよんぴよんベビー <b>要予約</b> わらべうたベビー・マッサージ 助産所オープンデー 平井和恵助産師さん	子育て支援センター 和室
25	10:00 ～ 11:30	3月生まれの誕生会・お楽しみ会 <b>要予約</b> ～大きくなったね会～	子育て支援センター
26	10:00 ～ 11:00	『リフレッシュ・ダイエット講座』 <b>要予約</b> 講師 東郷 彩さん	子育て支援センター

☆ 絵本の会(図書館司書による読み聞かせ) 11:15～

- 3月5日(水) **会場** 子育て支援センター
- 3月21日(金) **会場** 男女共同参画センターかがやき

☆ 出張お仕事相談会(出張ハローワーク)

- 3月12日(水) 10:00～11:30 **会場** 子育て支援センター
- 3月28日(金) 10:00～11:30 **会場** 隼Lab.

☆ 出張子育て支援センター 10:00～11:30

- 3月21日(金) **会場** 男女共同参画センターかがやき
- 3月28日(金) **会場** 隼Lab.

☆ 運動遊び **会場** 子育て支援センター

行事のない水・木曜日は、運動できる遊具を準備します。

## お獅子から福をもらおう！新年子ども会

今年も元気いっぱい楽しく過ごせるように願いを込めて、新年子ども会を開催しました！

手作りのお獅子とふれあって、福をもらったあとは…ドキドキのおみくじタイム！かるた取りに羽子板、コマ回しと、お正月ならではの遊びを満喫しました♪みんなの笑顔があふれる、にぎやかで楽しいひとときになりました。



獅子に大喜びの子どもたち



0歳のお友だちも一緒にカード探しゲームを楽しみました！

## 3月生まれの誕生会 ～大きくなったね会～ **要予約**

子どもの一年の成長を振り返りながら、親子で楽しく過ごしましょう。

- 日時** 3月25日(火) 10:00～11:30
- 会場** 子育て支援センター
- 内容** スライドショー、ふれあい遊びなど