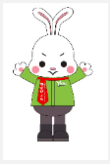
令和　６　年度　１　月実施献立

☆今月のめあて…　給食について考えよう

1月6日(月)		1月7日(火)		1月8日(水)		1月9日(木)		1月10日(金)	
主食		主食		主食		主食	大山小麦小型黒糖コッペパン	主食	ご飯
主菜		主菜		主菜		主菜	あごカツ	主菜	はまちの照り焼き
副菜		副菜		副菜		副菜	牛骨ラーメン 白菜のサラダ	副菜	白玉雑煮 羅漢和え
その他		その他		その他		その他		その他	いちごゼリー

1月13日(月)		1月14日(火)		1月15日(水)		1月16日(木)		1月17日(金)	
									
主食		主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦 コッペパン	主食	ご飯
主菜		主菜	ポテトとお米の ささみカツ	主菜	さばのみそ煮	主菜	トマトオムレツ	主菜	白身魚の 野菜あんかけ
副菜		副菜	油揚げのみそ汁 わかめとキャベツのサラダ	副菜	けんちん汁 いりどり	副菜	白菜のホワイトシチュー だいこんサラダ	副菜	ゆばのスープ きんぴらごぼう
その他		その他		その他		その他	いちごジャム	その他	

1月20日(月)		1月21日(火)		1月22日(水)		1月23日(木)		1月24日(金)	
主食	ご飯	主食	梅ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦アップルパン	主食	星空舞ご飯
主菜	砂丘らっきょうの ピリ辛そぼろ	主菜	トンカツ	主菜	ぎょうざ	主菜	白身魚の チーズ焼き	主菜	ヤンニョムチキン
副菜	あご竹輪とてまりふのすまし汁 小松菜のごま和え	副菜	里いものみそ汁 ひじきの炒り煮	副菜	わかめスープ 焼肉	副菜	カレースープ ブロッコリーのサラダ	副菜	テンジャンク(みそ汁) キャベツと もやしのナムル
その他	さつまいもと栗のお米タルト	その他	一食とんかつソース	その他		その他		その他	韓国のり

1月27日(月)		1月28日(火)		1月29日(水)		1月30日(木)		1月31日(金)	
主食	星空舞ご飯	主食	きぬむすめご飯	主食	星空舞たこ飯	主食	丸型パン	主食	星空舞ご飯
主菜	鶏肉の照り焼き	主菜	サーモンの諏訪泉酒かす焼き	主菜	ぱぱちゃんのから揚げ	主菜	ハンバーグ （一食ケチャップ）	主菜	あじフライ
副菜	大江たまごのスープ ライダーマカロニのビーンズ煮	副菜	有機だいこんと塩麹のスープ 有機さつまいもとらっきょうのサラダ	副菜	はくさいと里いものみそ汁 若桜えごまのプチプチサラダ	副菜	冬野菜のおかずスープ コールスロー	副菜	すき焼き はりはり和え
その他		その他	いよかんゼリー	その他		その他	型抜きチーズ	その他	