

「アンさんと韓国料理を作ろう！」
 を開催します！



行政派遣研修生 安 貞銀(アン ジョンウン)さんに、日本と韓国の文化や習慣の違いなどを教えてもらいましょう。簡単な韓国料理も作ります！
 詳細は、町ホームページをご覧ください。

- 日 時** 3月8日(土)
10:30 ~ 2時間程度
- 会 場** 中央人権啓発センター
- 内 容** ①『ビビン麺』を作ろう！
②韓国のことを聞いてみよう！
- 持ち物** エプロン、三角巾
- 参加費** 100円(当日集金)
- 申込期限** 2月21日(金) 17:00
- 問合せ先** 中央人権啓発センター ☎84-3496
- ページID** 00011437

各種教室開催のご案内

健康ヨガ教室



心も体もリラックスできるヨガを楽しみましょう。
 ご友人などお誘い合わせのうえご参加ください。

- 日 時** 2月22日(土)19:30 ~ 1時間程度
- 会 場** 中央人権啓発センター
- 講 師** ニシダ マイさん
- 持ち物** 飲み物、タオル、ブランケット
- 参加費** 無料
- その他** 申込みは不要です
- 問い合わせ** 中央人権啓発センター ☎84-3496
- ページID** 0008417

手話教室



小学生以上であれば、どなたでもご参加できます。
 ご友人などお誘い合わせのうえご参加ください。

- 日 時** 2月5日(水)、3月5日(水)
18:15 ~ 1時間30分程度
- 会 場** 船岡人権啓発センター
- 講 師** 田中優子さん、原田靖浩さん
- 持ち物** 筆記用具
- 参加費** 無料
- 問い合わせ** 船岡人権啓発センター ☎73-0030
- ページID** 0009076

健康サロソ



ゆるやかなストレッチで、運動不足解消を目指します。
 皆さまお誘い合わせのうえご参加ください。

- 日 時** 毎週木曜日 10:00 ~ 1時間程度
- 会 場** 郡家人権啓発センター
- 持ち物** タオル、飲み物
- 参加費** 無料
- その他** 申込みは不要です
- 問い合わせ** 郡家人権啓発センター ☎72-2672
- ページID** 0011144

女子会@やす×子育て支援センター

パン作り講座を開催しました

11月28日(木)、男女共同参画センターでパン作り講座を開催しました。

手づくりパンの店THYME(タイム)(鳥取市用瀬)の大谷あけみさんを講師に迎え、10名の方が「動物型コッペパン」作りに挑戦しました。

初めての方でも簡単に作れるレシピを参考に、卵アレルギーの方でも食べられる、卵を使わない作り方も教えていただきました。

ふっくら焼きあがったパンを試食し、そのおいしさに思わず笑顔をこぼす子どもの姿も見られました。

参加者からは「楽しくパン作りができて良かった」「楽しかった」との感想がよせられました。



おいしいパンを作るために熱心に説明を聴きます



おいしくふっくら焼き上がりました

女子会@やす

はじめてのお灸教室

～自分で自分をケアする～



家庭で自分の身体をケアするための講座「はじめてのお灸教室」を開催します。冷え性、むくみ、のぼせ、また生理痛などの女性特有の身体の不調をケアするためのお灸の使い方や、家庭での対処法について学びます。お灸の体験もあります。

- 日 時** 2月19日(水)10:00～11:30 (受付 9:45～)
- 会 場** 男女共同参画センター「かがやき」
- 講 師** 江見はりきゅう治療院 江見木綿子さん
- 対 象 者** 八頭町在住または通勤している方
- 定 員** 16名
- 参 加 費** 500円
- 服 装** ゆったりした服装 ※タイツ類NG
- 持 ち 物** 筆記用具
- 託 児** 有り(希望者は申込時にお知らせください)

日 時 2月10日(月)
※電子申請、電話、FAX又は直接お申込みください。

申し込み・問い合わせ
男女共同参画センター「かがやき」
☎ 84-2361 FAX 84-2362
ページID 001136



【電子申請はこちら】

鳥取県男女共同参画推進企業に新たに2社が認定!



鳥取県では、仕事と家庭の両立に配慮しながら、男女ともに働きやすい職場づくりに積極的に取り組む企業を『鳥取県男女共同参画推進企業』として知事が認定しています。審査の結果、町内で次の企業が新たに認定されたのでご紹介します。

令和6年10月14日時点

企業名	所在地	業種
株式会社八頭塗装	八頭町宮谷 115-1	建設業
アイメモリア株式会社	八頭町安井宿 462	サービス業

町内の既認定企業 (25社)	
東洋建設株式会社	郡家コンクリート工業株式会社
株式会社松田組	有限会社ひよこカンパニー
山陰建設株式会社	郡家重機有限公司
岡島建設有限公司	有限会社平木電機産業
こおげ建設株式会社	一般社団法人物産観光やす
有限会社中田組	社会福祉法人八頭町社会福祉協議会
株式会社竹内組	有限会社北村きのこ園
松田建設有限公司	株式会社遠藤農園
かわにし建設株式会社	有限会社こおげ農業開発センター
株式会社八田建設	八頭中央森林組合
有限会社ユウケン	農事組合法人八頭船岡農場
社会福祉法人れしーぶ	有限会社田中農場
	株式会社ダブルノット

父親の育児講座

親子eスポーツ体験会

～みんなで楽しく脳トレや体を

動かすeスポーツを体験しよう!～



eスポーツは、子どもから大人まで幅広い年代の人が楽しめ、性別や体格、障がいの有無に関係なく競い合えるため、様々な場面で取り上げられるようになってきました。県内にはeスポーツを学べる学校もあります。まずは親子で体験してみませんか。

- 日 時** 3月2日(日)10:00～12:00 (受付 9:45～)
- 会 場** 安部地区福祉施設 (八頭町安井宿 713-1)
- 指 導 員** 鳥取県eスポーツ協会
- 対 象 者** 八頭町在住の小学生の親子等
- 定 員** 12組(1組:大人1名 小学生1名)
- 参 加 費** 無料
- 申込締切** 2月21日(金)

※電子申請、電話、FAX又は直接お申込みください。

申し込み・問い合わせ
男女共同参画センター「かがやき」
☎ 84-2361 FAX 84-2362
ページID 0011423



【電子申請はこちら】