

マイナポータルで健診結果が確認できます

マイナンバーカードを保険証として登録した方は、特定健診などの結果をマイナポータルで閲覧できます。健康管理にぜひご活用ください。

※健診結果は、受診から概ね2～3か月後に閲覧可能です。

閲覧できる健診結果

身長、体重、腹囲、血圧、尿検査、血液検査の結果 など

確認方法

- ①マイナンバーカードの保険証利用登録を行う（初回のみ）
- ②マイナンバーカードを使い、暗証番号を入力してマイナポータルにログイン
- ③メニューで「わたしの情報」→「健康・医療」→「特定健診情報・後期高齢者健診情報」の順に選択する
- ④「取得する情報」が「特定健診情報・後期高齢者健診情報」になっていることを確認し、「表示する」を選択

詳しくはマイナポータルのサイトをご確認ください。



問い合わせ 町民課 ☎76-0205

マイナポータルサイト

国民健康保険 一部負担金の減免や猶予について

八頭町国民健康保険の被保険者が、災害や失業などの特別な事情で、医療費の支払いが困難な場合、一部負担金の「減免」や「徴収の猶予」を受けることができます。

対象となる特別な事情

- ◇災害（震災、風水害、火災など）で世帯主（主たる生計維持者を含む）が死亡、障がい者となる、または重大な資産損害を受けた場合
- ◇農作物の不作や自然災害で収入が減少した場合
- ◇事業の休廃止や失業（自己都合退職を除く）により収入が著しく減少した場合

対象となる条件（生活困窮の程度）

世帯収入が生活保護法による生活保護基準を下回り、生活保護の医療扶助を受けることができない場合

※ただし、医療費が世帯の収入に比べて著しく高額と見込まれるときは対象とならない場合があります。

問い合わせ 町民課 ☎76-0205

国民年金保険料の納付は口座振替が便利でおトク

国民年金保険料の納付には、口座振替がおすすめです。金融機関に行く手間を省けるだけでなく、納め忘れを防ぎ、さらに現金納付よりも割引額が多くなるため、おトクに利用できます。詳しい内容や手続きについては、次の問い合わせ先までご連絡ください。

多 割 引 額 少	振替方法	割引	振替日※
	2年前納	○	4月末日
	1年前納	○	
	6カ月前納（4～9月分）	○	
	6カ月前納（10～3月分）	○	10月末日
	当月末振替（早割）	○	毎月月末
	翌月末振替	×	翌月末日

※6カ月前納・1年前納・2年前納を選択する場合、初回の振替日によって振替対象期間が異なりますのでご注意ください。

申込先 年金事務所、金融機関窓口、役場町民課・船岡住民課・八東住民課

必要書類 年金手帳、通帳、金融機関届出印

問い合わせ 鳥取年金事務所 ☎0857-27-8311
町民課 ☎76-0211

鳥取県後期高齢者医療懇話会 公募委員を募集します

後期高齢者医療制度の運営について、被保険者の皆さまのご意見を伺うための懇話会に参加していただく公募委員を募集します。

募集概要

- ①任期 令和7年4月1日～令和9年3月31日（2年間）
- ②応募資格 令和7年4月1日時点で満75歳以上の方で、県内に住所を有し、後期高齢者医療制度の被保険者である方
- ③募集人数 6名以内

応募方法

応募申込書に必要事項を記入し、ご提出ください。

募集要領・応募申込書の入手方法

次の場所で配布しています。

鳥取県後期高齢者医療広域連合
町民課（本庁舎）・船岡・八東住民課

また、次のホームページからもダウンロードできます。



鳥取県後期高齢者医療広域組合 HP

受付期間 2月3日（月）～3月14日（金）

※必着

応募先・問い合わせ

鳥取県後期高齢者医療広域連合 総務課
（東伯郡湯梨浜町大字龍島500番地）

☎0858-32-1097 FAX0858-32-1067

親子でたのしむ 支援センターのクリスマス

12月13日(金)、「子どもたちに素敵なクリスマスの体験を頑張るママ・パパに感動のご褒美を」というテーマでクリスマス会を開催しました!

★絵本の読み聞かせとクリスマスコンサート★

子育てフェスティバルにも出演された、エレクトーン奏者の山本なおみさんとフリーアナウンサーの濱井ともえさんによるコンサートでは、クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせやクリスマスソングの演奏をしていただき、親子でゆったりと聴き入りました。
途中、やずぴよんが登場して一緒にダンスを楽しんだり、サンタクロースからプレゼントをもらって大喜びの子ども達。親子で特別なひとときを過ごしました。



エレクトーンの音色でクリスマス気分がさらに盛り上がります

★親子でプラカップスノードームづくり★

クリスマスにご家庭で飾り付けを楽しんでもらおうと、プラカップスノードーム作りに挑戦しました。子どもたちの写真やクリスマスカラーの赤、緑、ゴールドの飾りを自由に組み合わせ、世界に一つしかないオリジナル作品が出来上がりました。

完成したスノードームをひっくり返すと雪に見立てたプラスチック玉がふわふわと舞い上がり、その様子をうれしそうに眺める子ども達の姿が印象的でした。



クリスマスの飾りにぴったいなスノードームが完成!

2月の主な行事

日 時	内 容	会 場
12 水 10:00 ~ 11:00	親子ミュージック・ケア 要予約 対象 10ヶ月以上のお子さん ☆動きやすい服装でおいでください	子育て支援センター
18 火 10:00 ~ 10:45	英語でリトミック 要予約	子育て支援センター
19 水 10:00 ~ 11:00	2月生まれの誕生会・お楽しみ会 ※予約は必要ありません	子育て支援センター
20 木 10:00 ~ 11:30	ぴよんぴよんベビー 要予約 わらべうたベビー・マッサージ 対象 生後3ヶ月~1歳頃 ☆持ち物 バスタオル 助産所オープンデー(平井和恵さん)	子育て支援センター 和室
26 水 10:00 ~ 11:00	リフレッシュ・ダイエット講座 要予約	子育て支援センター
27 木 10:00 ~ 11:00	ひな祭り会 ※予約は必要ありません	子育て支援センター

☆ 絵本の会(図書館司書による読み聞かせ) 11:15 ~

2月5日(水) **会場** 子育て支援センター

2月14日(金) **会場** 男女共同参画センターかがやき

☆ 出張お仕事相談会(出張ハローワーク)

2月12日(水) 10:00~11:30 **会場** 子育て支援センター

2月14日(金) 10:30~12:00 **会場** 男女共同参画センターかがやき

2月28日(金) 10:00~11:30 **会場** 隼Lab.

☆ 出張子育て支援センター 10:00 ~ 11:30

2月14日(金) **会場** 男女共同参画センターかがやき

2月28日(金) **会場** 隼Lab.

☆ 運動遊び **会場** 子育て支援センター

行事のない水・木曜日は、運動できる遊具を準備します。

☆毎月発行しているぴよんぴよんクラブ便り(行事予定)は、町ホームページでもご覧いただくことができます。

ページID 0011355

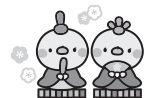
ひな祭りを楽しもう

子どもたちの健やかな成長を一緒にお祝いしましょう!

日 時 2月27日(木) 10:00 ~ 11:00

会 場 子育て支援センター

内 容 コーナー遊び等



ひな祭りの工作づくりをしよう

日 時 2月20日、21日
10:00 ~ 11:00

会 場 子育て支援センター



通園バッグをつくろう **要予約**

春が待ち遠しくなりました。入園などに使える絵本袋、靴袋、コップ入れなどを一緒に作りましょう。

日 時 2月中の毎週水曜日 13:00 ~ 16:00

会 場 子育て支援センター

持ち物 裁縫道具(お持ちの方)

※ミシンや基本の型紙は準備します。

