

郡家総合福祉施設多目的広場でのボール遊びについて

郡家総合福祉施設多目的広場を **安全で楽しい場所** としてご利用いただくため、ボール遊びのルールを設けています。

広場に訪れる方は、小さなお子様から高齢の方までさまざまです。すべての方が安心して過ごせるよう、ルールへのご理解とご協力をお願いします。

◇ボール遊びのルールについて

広場でのボール遊びは、やわらかいボールを使った遊びのみ可能としています。近隣住民や他の利用者に迷惑にならない範囲で、ルールを守って楽しく遊びましょう。

○ できるボール遊び

やわらかいボール を使って行う遊び

例 キャッチボール、リフティング、
パス練習など

※広場からボールが飛び出さない範囲
で行ってください。

× 禁止しているボール遊び

- ・ 硬いボールやバット、ラケットなどの道具を使ったボール遊び
- ・ 樹木やフェンスに向かってボールを投げたり蹴ったりする遊び

郡家総合福祉施設のボール遊びルール

できるボール遊び

広場からボールが出ない遊び



キャッチボール



リフティング
パス回し



ドリブルやトス



グラウンドゴルフ

守ってほしいこと

広場からボールが飛び出る
遊びは禁止します

・ バットやラケットなどは使わない

・ 野球ボールやゴルフボールなど、
硬いボールは使わない

・ 人や樹木、フェンスなどに
ボールをぶつけない

みんなでゆずりあい、楽しく安全に遊びましょう！

◇その他の禁止事項について

- ・ ボール遊び以外でも、自転車の乗り入れや花火をするなど、危険を伴う行為は禁止しています。
- ・ 利用時間(午前8時～午後10時)外の利用はご遠慮ください。
- ・ 利用者が、ルールを守らず危険、迷惑となるボール遊びを行い、注意・指導を継続して実施したにも関わらず改善しない場合、ボール遊びを禁止とする場合がありますので、ご注意ください。

◇ルールを守って、みんなで安全に楽しく利用しましょう！

公共施設はみんなで利用する場所です。ルールを守り、お互いに譲り合いながら、楽しい時間を過ごしましょう。

なお、硬いボールやバット、ラケットなどの道具を使った球技を行いたい場合、有料ではありますが、町内の一部社会体育施設を利用することができます。詳しい利用方法は、町ホームページをご確認いただくか、社会教育課 ☎84-1232 までお問い合わせください。

問い合わせ 保健課 保健係 ☎72-3566

ページID 0008833

令和6年度がん検診・特定健康診査(健康診査)は 2月28日で終了します

令和6年度の医療機関での検診受診期限は2月28日までです。
がんや生活習慣病の早期発見のため、今年度まだ受診されていない方は、早めの受診をお勧めします。



受診可能な医療機関は、受診券に同封されている「各種検診等協力医療機関一覧」をご確認ください。

なお、受診の予約は直接医療機関にご連絡ください。

問い合わせ 保健課 保健係 ☎72-3566

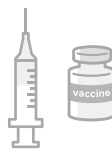
ページID 0001301

高齢者・小児インフルエンザ予防接種 新型コロナウイルス予防接種期間延長のお知らせ

接種期間が2月28日まで延長されました。
(変更前：令和6年10月1日～令和7年1月31日)

ご注意ください

- ・接種期間の延長に伴う接種券の交換は不要です。お手元の接種券をそのままご利用ください。
- ・接種期間を過ぎての接種は全額自己負担となりますので、期間内の接種をお勧めします。



問い合わせ 保健課 保健係 ☎72-3566

2月の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
3	月	こころとからだの健康相談	9:30~10:30	船岡保健センター	一般
4	火	ゆるやか体操教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
5	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40~10:40 (2部) 10:45~11:45	郡家保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
6	木	ゆるやか体操教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
10	月	骨コツ筋力アップ教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
		ゆるやか体操教室	14:00~15:00	八東保健センター	一般
13	木	ゆるやか体操教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
		5歳児健康診査	通知でお知らせします	郡家保健センター	R2.1.3 ~ R2.2.13生
14	金	男のかるやか体操教室	14:00~15:00	郡家保健センター	40歳~概ね74歳の男性
17	月	認知症の方と家族のつどい	13:30~15:30	郡家保健センター	認知症の方を介護している家族の方など
18	火	ゆるやか体操教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
		骨コツ筋力アップ教室	14:00~15:00	八東保健センター	一般
19	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40~10:40 (2部) 10:45~11:45	船岡保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
20	木	ゆるやか体操教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
		2歳児歯科健康診査	(受付) 12:45~13:00	郡家保健センター	R4.10.7 ~ R4.12.20生
21	金	健診結果相談会	13:30~13:50	郡家保健センター	1/17、19健診受診者
25	火	ゆるやか体操教室	14:00~15:00	郡家保健センター	一般
		骨コツ筋力アップ教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
		ゆるやか体操教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
27	木	1歳6か月児健康診査	(受付) 12:30~12:45	郡家保健センター	R5.5.23 ~ R5.8.5生
		3歳児健康診査	(受付) 12:30~12:45	郡家保健センター	R4.1.6 ~ R4.2.27生

3月上旬の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
3	月	こころとからだの健康相談	9:30~10:30	八東保健センター	一般
4	火	ゆるやか体操教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
5	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40~10:40 (2部) 10:45~11:45	船岡保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
6	木	ゆるやか体操教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
7	金	離乳食講習会	13:30~15:00	郡家保健センター	R6.10.7 ~ R6.11.14生

各事業は、中止・延期となる場合があります。詳しくは、ホームページをご確認いただくか、保健課までお問い合わせください。