

## 確定申告をされる方へお知らせ

### 【要介護認定を受けている方の障害者控除について】

65歳以上で要介護認定を受けている方は、障害者手帳などをお持ちでなくても、確定申告時に「障害者控除対象者認定書」を添付することで障害者控除を受けることができます。認定書は、以下の条件を満たす方に、申請により交付されます。

#### 対象者(以下すべてに該当する方)

- ・控除対象年の12月31日時点(年の途中で亡くなられた場合は死亡日)で65歳以上であり、町内に住所を有する方。
- ・要介護1～5の認定を受けている方(要支援1～2の方は対象外)。

### 【大人用おむつの費用が医療費控除の対象になる場合があります】

傷病によっておむね6カ月以上寝たきりの状態が続き、おむつの使用が必要と認められる場合、確定申告時に以下の書類を添付すると医療費控除を受けることができます。



#### 必要な書類

- ・おむつ購入の領収書
- ・医師が記載した「おむつ使用証明書」または、町が交付する「おむつ代医療費控除に係る主治医意見書内容確認書」のいずれか1つ

#### 確認書の交付条件(以下すべてに該当する方)

- ・要介護認定に係る主治医意見書に、「寝たきり度」がB1、B2、C1、C2のいずれかであり、主治医意見書に「失禁の対応としてのカテーテル使用」または「尿失禁が発生・発生の可能性がある」と記載されている方。

※本人や扶養親族が非課税で確定申告の必要がない場合、申請は不要です。

※介護保険の住所地特例で町外に住所がある場合は、住民登録がある自治体にお問い合わせください。

## 休日検診のお知らせ

平日に集団検診会場で受診できない方を対象に、休日検診を行います。  
この機会にぜひ受診しましょう。



- 検診日** 1月19日(日)
- 受付時間** 8:30～10:00
- 会場** 郡家保健センター

各種検診は、  
八頭町健康ポイントラリーの  
対象事業です。

検診の種類	必要なもの
・各種がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん) ・肝炎ウイルス検査 ・骨粗しょう症検診	◇がん検診受診券 ※当日は、がん検診受診券がないと検診を受けられません。紛失した場合は、事前に保健課までお問い合わせください。 ※自己負担金は無料です
・特定健康診査 ・後期高齢者健康診査	◇特定健康診査受診券 ◇後期高齢者健康診査受診券 ◇保険証等 ◇受診券に記載されている自己負担金

- 問い合わせ** 保健課 保健係 ☎72-3566
- ページID** 0001301

## 1月の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
6	月	こころとからだの健康相談	9:30~10:30	郡家保健センター	一般
7	火	ゆるやか体操教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
		健診結果相談会	13:30~13:50	船岡地区公民館	11/29健診受診者
8	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40~10:40 (2部) 10:45~11:45	郡家保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
9	木	ゆるやか体操教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
10	金	男のかるやか体操教室	14:00~15:00	郡家保健センター	40歳~概ね74歳の男性
14	火	骨コツ筋力アップ教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
		ゆるやか体操教室	14:00~15:00	八東保健センター	一般
		6か月児健康診査	(受付) 12:30~12:45	郡家保健センター	R6.5.27 ~ R6.7.14生
		2~3か月児育児相談	14:30~16:00	郡家保健センター	R6.9.27 ~ R6.11.14生
15	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40~10:40 (2部) 10:45~11:45	船岡保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
16	木	ゆるやか体操教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
		3歳児健康診査	(受付) 12:30~12:45	郡家保健センター	R3.11.11 ~ R4.1.5生
17	金	集団検診	(受付) 8:30~10:00	郡家保健センター	検診案内チラシをご覧ください
19	日	休日検診	(受付) 8:30~10:00	郡家保健センター	検診案内チラシをご覧ください
20	月	認知症の方と家族のつどい	13:30~15:30	郡家保健センター	認知症の方を介護している家族の方など
21	火	ゆるやか体操教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
		骨コツ筋力アップ教室	14:00~15:00	八東保健センター	一般
22	水	健診結果相談会	13:30~13:50	郡家保健センター	12/15、16、17健診受診者
23	木	ゆるやか体操教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
		5歳児健康診査	通知でお知らせします	郡家保健センター	R1.11.9 ~ R2.1.2生
24	金	離乳食講習会	13:30~15:00	郡家保健センター	R6.8.24 ~ R6.10.6生
28	火	骨コツ筋力アップ教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
		ゆるやか体操教室	14:00~15:00	郡家保健センター	一般
30	木	ゆるやか体操教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
31	金	離乳食講習会	13:30~15:00	郡家保健センター	R6.2.23 ~ R6.4.25生

## 2月上旬の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
3	月	こころとからだの健康相談	9:30~10:30	船岡保健センター	一般
4	火	ゆるやか体操教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
5	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40~10:40 (2部) 10:45~11:45	郡家保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
6	木	ゆるやか体操教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
10	月	骨コツ筋力アップ教室	10:00~11:00	八東保健センター	一般
		ゆるやか体操教室	14:00~15:00	八東保健センター	一般

### 水中運動教室の中止について

1月~3月は、八東保健センタープール室修繕のため、水中運動教室の開催を中止し、代わりに次の教室を開催します。

ゆるやか体操教室	第1、第3火曜日 10:00~11:00、木曜日 10:00~11:00
骨コツ筋力アップ教室	第2、第4火曜日 10:00~11:00

※日程を変更する場合があります。開催月の保健課事業計画をご確認ください。

**問い合わせ** 保健課 介護保険係 ☎72-3555 保健係 ☎72-3566

**ページID** 0011094

各事業は、中止・延期となる場合があります。詳しくは、ホームページをご確認いただくか、保健課までお問い合わせください。