

# 令和 6 年度 11 月実施献立

☆今月のめあて… 感謝して食べよう

|                                                                                    |                 |                                                                                     |                    |                                                                                     |                      |                                                                                      |                     | 11月1日(金)                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                 |    |                    |    |                      |   |                     |    |
| 主食                                                                                 |                 | 主食                                                                                  |                    | 主食                                                                                  |                      | 主食                                                                                   |                     | 主食 プリンセスかおりご飯                                                                         |
| 主菜                                                                                 |                 | 主菜                                                                                  |                    | 主菜                                                                                  |                      | 主菜                                                                                   |                     | 主菜 鶏肉の柿ソースかけ                                                                          |
| 副菜                                                                                 |                 | 副菜                                                                                  |                    | 副菜                                                                                  |                      | 副菜                                                                                   |                     | 副菜 ポークカレー<br>隼のサラダ                                                                    |
| その他                                                                                |                 | その他                                                                                 |                    | その他                                                                                 |                      | その他                                                                                  |                     | その他                                                                                   |
| 11月4日(月)                                                                           |                 | 11月5日(火)                                                                            |                    | 11月6日(水)                                                                            |                      | 11月7日(木)                                                                             |                     | 11月8日(金)                                                                              |
|  |                 |   |                    |   |                      |   |                     |   |
| 主食                                                                                 |                 | 主食                                                                                  | ご飯                 | 主食                                                                                  | ご飯                   | 主食                                                                                   | 大山小麦コッペパン(切れ目入り)    | 主食 いもくりご飯                                                                             |
| 主菜                                                                                 |                 | 主菜                                                                                  | ぎょうざ               | 主菜                                                                                  | かぼちゃ<br>コロッケ         | 主菜                                                                                   | ケチャップ<br>ウインナー      | 主菜 いわしの<br>かぼすレモン煮                                                                    |
| 副菜                                                                                 |                 | 副菜                                                                                  | ゆばのスープ<br>チャブチェ    | 副菜                                                                                  | かきたまみそ汁<br>ブロッコリーサラダ | 副菜                                                                                   | 野菜たっぷりシチュー<br>ポイル野菜 | 副菜 わかめのすまし汁<br>鶏肉とれんこんの炒り煮                                                            |
| その他                                                                                |                 | その他                                                                                 |                    | その他                                                                                 |                      | その他                                                                                  |                     | その他                                                                                   |
| 11月11日(月)                                                                          |                 | 11月12日(火)                                                                           |                    | 11月13日(水)                                                                           |                      | 11月14日(木)                                                                            |                     | 11月15日(金)                                                                             |
|  |                 |  |                    |  |                      |  |                     |  |
| 主食                                                                                 | ご飯              | 主食                                                                                  | ご飯                 | 主食                                                                                  | わかめご飯                | 主食                                                                                   | 大山小麦コッペパン           | 主食 ご飯                                                                                 |
| 主菜                                                                                 | さばの塩焼き          | 主菜                                                                                  | 豚肉の<br>カレー炒め       | 主菜                                                                                  | 白ねぎ入り<br>たまご焼き       | 主菜                                                                                   | ちくわ望遠鏡<br>のかば焼き     | 主菜 さわらの<br>しょうがだれかけ                                                                   |
| 副菜                                                                                 | けんちん汁<br>茎わかめ和え | 副菜                                                                                  | だいこんのみそ汁<br>ごぼうサラダ | 副菜                                                                                  | 豆腐のみそ汁<br>おかか和え      | 副菜                                                                                   | 彗星のスープ<br>星のサラダ     | 副菜 豚汁<br>ひじきの炒り煮                                                                      |
| その他                                                                                |                 | その他                                                                                 |                    | その他                                                                                 |                      | その他                                                                                  |                     | その他                                                                                   |

| 11月18日(月)                                                                         |                              | 11月19日(火)                                                                          |                       | 11月20日(水)                                                                          |                          | 11月21日(木)                                                                           |                                | 11月22日(金)                                                                            |                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
|   |                              |   |                       |   |                          |   |                                |   |                              |
| 主食                                                                                | ご飯                           | 主食                                                                                 | ご飯                    | 主食                                                                                 | ご飯                       | 主食                                                                                  | 大山小麦小型コッペパン                    | 主食                                                                                   | ご飯                           |
| 主菜                                                                                | タラのチリソースかけ                   | 主菜                                                                                 | 鶏肉の照り焼き               | 主菜                                                                                 | ソースカツ                    | 主菜                                                                                  | ハンバーグ                          | 主菜                                                                                   | 白身魚のハーブ焼き                    |
| 副菜                                                                                | じゃがいもとコーンの中華スープ<br>コールスローサラダ | 副菜                                                                                 | 八頭(8つ)みそスープ<br>ポテトサラダ | 副菜                                                                                 | 打ち豆汁<br>小松菜と油揚げの煮びたし     | 副菜                                                                                  | おひさまいろのトマトスープスパゲッティ<br>だいこんサラダ | 副菜                                                                                   | 紅白かまぼこのすまし汁<br>きのこブロッコリーのサラダ |
| その他                                                                               |                              | その他                                                                                |                       | その他                                                                                |                          | その他                                                                                 |                                | その他                                                                                  | 一食のり                         |
| 11月25日(月)                                                                         |                              | 11月26日(火)                                                                          |                       | 11月27日(水)                                                                          |                          | 11月28日(木)                                                                           |                                | 11月29日(金)                                                                            |                              |
|  |                              |  |                       |  |                          |  |                                |  |                              |
| 主食                                                                                | ご飯                           | 主食                                                                                 | ゆかりご飯                 | 主食                                                                                 | ご飯                       | 主食                                                                                  | 大山小麦コッペパン                      | 主食                                                                                   | ご飯                           |
| 主菜                                                                                | 秋さけのあかねソースかけ                 | 主菜                                                                                 | ポークしゅうまい              | 主菜                                                                                 | 信田煮                      | 主菜                                                                                  | オムレツ                           | 主菜                                                                                   | ささみの天ぷら                      |
| 副菜                                                                                | もみじふのすまし汁<br>おから             | 副菜                                                                                 | チンゲンサイのスープ<br>大学いも    | 副菜                                                                                 | じゃがいものみそ汁<br>切干し大根のツナサラダ | 副菜                                                                                  | 肉団子のスープ<br>れんこんサラダ             | 副菜                                                                                   | いものこ汁<br>海そうサラダ              |
| その他                                                                               | 一食のり(船岡小)                    | その他                                                                                |                       | その他                                                                                |                          | その他                                                                                 |                                | その他                                                                                  |                              |