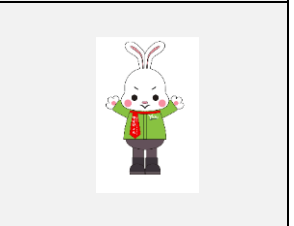


令和 6 年度 10 月実施献立

☆今月のめあて… 丈夫な体をつくろう

		10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)
					
主食		主食	ご飯	主食	米粉パン
主菜		主菜	ブルコギ	主菜	豆乳入りコーンコロッケ
副菜		副菜	春雨スープ もやしのナムル	副菜	ビーフシチュー だいこんサラダ
その他		その他		その他	
10月7日(月)		10月8日(火)	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)
					
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦コッペパン
主菜	信田煮	主菜	チキンチキン ごぼう	主菜	豚肉のハニー マスタード焼き
副菜	いもこん汁 はりはり和え	副菜	だいこんのみそ汁 ひじきのごまネーズ	副菜	キャロットポタージュ コーンサラダ
その他		その他		その他	ブルーベリージャム
10月14日(月)		10月15日(火)	10月16日(水)	10月17日(木)	10月18日(金)
					
主食		主食	ご飯	主食	大山小麦小型コッペパン
主菜		主菜	豆腐ハンバーグの きのこあんかけ	主菜	焼き栗コロッケ
副菜		副菜	ふのみそ汁 高野豆腐の卵とじ	副菜	野菜ラーメン グリーンサラダ
その他		その他		その他	

10月21日(月)		10月22日(火)		10月23日(水)		10月24日(木)		10月25日(金)	
									
主食	神兔ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	ご飯
主菜	白身魚の大国 キャロットソース	主菜	ほうれん草 オムレツ	主菜	ミートローフ	主菜	肉団子	主菜	さつまいもの かき揚げ
副菜	じゃがいものみそ汁 切干大根の炒り煮	副菜	秋の実りカレー らっきょう和え	副菜	もずくスープ キャベツのサラダ	副菜	しめじとチキンのコンソメスープ ジャーマンポテト	副菜	ふしめん汁 れんこんサラダ
その他		その他		その他		その他	(小)かぼちゃプリン	その他	すだちゼリー
10月28日(月)		10月29日(火)		10月30日(水)		10月31日(木)			
									
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	揚げパン	主食	
主菜	鶏肉のから揚げ	主菜	豚肉のオイスターソース炒め	主菜	いかのねぎ焼き	主菜	やずびよん ハンバーグ	主菜	
副菜	さといものみそ汁 こまったさんのサラダ	副菜	ビーフンスープ さつまいものサラダ	副菜	えのきのみそ汁 いりどり	副菜	キムチスープ 納豆サラダ	副菜	
その他		その他		その他	(中)かぼちゃプリン	その他	一食ケチャップ	その他	