

11月の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
5	火	巡回検診	9:00~11:50	郡家地域	案内チラシをご覧ください
		水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		骨コツ筋力アップ教室	14:00~15:00	八東保健センター	一般
6	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40~10:40 (2部) 10:45~11:45	郡家保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		集団検診	(受付) 8:30~10:00	郡家保健センター	検診案内チラシをご覧ください
7	木	水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		集団検診	(受付) 8:30~10:00	郡家保健センター	検診案内チラシをご覧ください
8	金	集団検診	(受付) 8:30~10:00	郡家保健センター	検診案内チラシをご覧ください
10	日	休日検診	(受付) 8:30~10:00	郡家保健センター	検診案内チラシをご覧ください
11	月	集団検診	(受付) 8:30~10:00	郡家保健センター	検診案内チラシをご覧ください
12	火	集団検診	(受付) 8:30~10:00	郡家保健センター	検診案内チラシをご覧ください
		水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		ゆるやか体操教室	14:00~15:00	八東保健センター	一般
14	木	水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		健康講座	受付13:40~ 講演14:00~15:00 口腔ケア体験15:00~15:30	郡家保健センター	一般
15	金	男のかるやか体操教室	14:00~15:00	郡家保健センター	40歳~概ね74歳の男性
18	月	こころとからだの健康相談	9:30~10:30	船岡保健センター	一般
		健診結果相談会	13:30~13:50	下私都改善センター	10/18健診受診者
		認知症の方と家族のつどい	13:30~15:30	郡家保健センター	認知症の方を介護している家族の方など
19	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		ゆるやか体操教室	14:00~15:00	郡家保健センター	一般
20	水	集団検診	(受付) 8:30~10:00	八東保健センター	検診案内チラシをご覧ください
		さわやか体操教室	(1部) 9:40~10:40 (2部) 10:45~11:45	船岡保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
21	木	水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		3歳児健康診査	(受付) 12:30~12:45	郡家保健センター	R3.9.16 ~ R3.11.10生
22	金	離乳食講習会	13:30~15:00	郡家保健センター	R5.12.21 ~ R6.2.22生
26	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		6か月児健康診査	(受付) 12:30~12:45	郡家保健センター	R6.4.2 ~ R6.5.26生
		2~3か月児育児相談	14:30~16:00	郡家保健センター	R6.8.2 ~ R6.9.26生
27	水	健診結果相談会	13:30~13:50	国中改善センター	10/23健診受診者
28	木	水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		5歳児健康診査	通知でお知らせします	郡家保健センター	R1.9.27 ~ R1.11.8生
29	金	集団検診	(受付) 8:30~10:00	船岡地区公民館	検診案内チラシをご覧ください

12月上旬の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
2	月	こころとからだの健康相談	9:30~10:30	八東保健センター	一般
3	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		骨コツ筋力アップ教室	14:00~15:00	八東保健センター	一般
4	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40~10:40 (2部) 10:45~11:45	郡家保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
6	金	離乳食講習会	13:30~15:00	郡家保健センター	R6.7.6 ~ R6.8.23生
9	月	健診結果相談会	13:30~13:50	郡家保健センター	11/7健診受診者
10	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		ゆるやか体操教室	14:00~15:00	八東保健センター	一般

各事業は、中止・延期となる場合があります。詳しくは、ホームページをご確認いただくか、保健課までお問い合わせください。

「子育て支援フェスタ in やず」今年も大盛況!

10月6日(日)、第7回「子育て支援フェスタinやず」を開催しました!“子育てはみんなが主役、みんなで楽しもう”をテーマに、幅広い年代の方々が集まり、会場は笑顔と笑い声であふれました。

スペシャルゲスト

「ロケットくれよん」コンサート

元気いっぱいのお兄さん、山口たかしさんと高田さとしさんがオリジナルの楽しい歌で盛り上げ、親子でふれあい遊びを楽しみました。そして、町マスコットキャラクターの「やずぴよん」も登場! みんなで大盛り上がり!



大人気! 親子で楽しむコーナー

絵本と食育「はらぺこあひむし」コーナー

子どもたちは食育を学びながら親子で軽食づくりを楽しみました。



「音楽を楽しむ絵本の世界」

エレクトーン奏者・山本なおみさんとフリーアナウンサー・濱井ともえさんが、絵本と音楽の融合した世界を親子に届けました。

働く車の試乗コーナー

働く車に乗って体験も大人気! お子さんたちは大興奮でした。



11月の主な行事



日	時	内 容	会 場
5 火	10:00 ~ 10:45	「リトミック」 【要予約】 講師 山本 なおみさん	子育て支援センター
13 水	10:00 ~ 11:00	『赤ちゃんとミュージック・ケア』 【要予約】 講師 浅見 真子さん 対象 概ね1歳までのお子さん	子育て支援センター
15 金	10:00 ~ 11:00	「世代を超えて楽しく遊ぼう」世代間交流 ～親子ミュージック・ケア～ 【要予約】 講師 浅見 真子さん ☆動きやすい服装でお越しください	子育て支援センター
19 火	10:00 ~ 11:00	『11月生まれの誕生会・お楽しみ会』 ※予約は必要ありません	子育て支援センター
21 木	10:00 ~ 11:30	『ぴよんぴよんベビー』 【要予約】 対象 生後3ヶ月頃～1歳頃 ☆持ち物 バスタオル 助産所オープンデー 平井和恵 助産師さん	子育て支援センター 和室
27 水	10:00 ~ 11:00	『リフレッシュ・ダイエット講座』 【要予約】 講師 東郷 彩さん	大御門体育センター

☆運動遊び 会場 子育て支援センター

行事のない水・木曜日は、運動できる遊具を準備します。

☆出張子育て支援センター 10:00～11:30

11月8日(金) **会場** 男女共同参画センター

11月22日(金) **会場** 隼Lab.

☆絵本の会(図書館司書による読み聞かせ)

11月6日(水) 11:15～ **会場** 子育て支援センター

11月8日(金) 11:15～ **会場** 男女共同参画センター

☆出張お仕事相談会(出張ハローワーク)

11月8日(金) 10:30～12:00 **会場** 男女共同参画センター

11月13日(水) 10:00～11:30 **会場** 子育て支援センター

11月22日(金) 10:00～11:30 **会場** 隼Lab.

地域が一丸となって子育て支援を

たくさんの方のご協力を得て、無事フェスティバルを開催することができました。本当にありがとうございました。今後も地域全体で子育てを支援し、子育てしやすいまちづくりを目指していきます。

次回のフェスタもお楽しみに!

リフレッシュ・ダイエット講座

要予約

忙しい日々を過ごすお母さんに、ヨガを取り入れた体操をご紹介します。呼吸を意識しながら体を動かすことで、ストレス解消やリフレッシュ効果が期待できます。隙間時間にできる簡単な動きで、心も体もリフレッシュしてみませんか?

ぜひ、お気軽にご参加ください!

日 時 11月27日(水)

10:00～11:00

会 場 大御門体育センター

講 師 東郷 彩さん



読み聞かせ「絵本の会」に参加してみませんか?



子育て支援センターでは、毎月2回、図書館司書による絵本の読み聞かせを開催しています。

わらべうた遊びで親子のふれあいを楽しんだ後、絵本の世界へ!子どもたちは、絵本に興味を持ち、さまざまな反応を見せてくれます。

また、大人向けの料理や小物づくりの本もあります。親子でゆっくり読書の時間を楽しみませんか?