

男女共同参画啓発シリーズ(222)

みんなが笑顔で暮らすためのワーク・ライフ・バランス

ワーク・ライフ・バランスとは「仕事と生活の調和」を意味し、誰もが仕事、家庭生活、地域生活、個人の自己啓発など様々な活動について、自ら希望するバランスで展開できる状態をいいます。

その中で、鳥取県では仕事と家庭の両立などに配慮しながら、誰もが働きやすい職場づくりに積極的に取り組む企業を「鳥取県男女共同参画推進企業」として認定しており、その数は累計で1000社を超えています。多様な生き方や働き方を選択して、みんなが笑顔で暮らしていきたいですね。



アン ジョンウンの「アンニョンハセヨ!」 Vol.6



皆さんこんにちは。秋も深まり冬支度を始める時期になりました。

11月になると、韓国では冬を迎えるにあたり、キムチづくりを始めます。白菜を収穫して大量のキムチを漬けることを「キムジャン」といい、各家庭でキムジャンの日を決めて、ご近所同士助け合うのが古くからの伝統行事です。年中通して食されるキムチは、キムジャンで大量に漬け込み、ほとんどの家庭にあるキムチ専用冷蔵庫で保管します。



キムチは白菜、大根などいろいろな食材にニンニクやコチュカル（唐辛子粉）などで漬け込む発酵食品であり、その数は数百種類にも及びます。キムチには食物繊維、ビタミンA・C、カルシウム、鉄分、乳酸菌などが含まれており、古くから栄養価があり、世界的にも人気が高まっています。

「キムチがないとご飯が食べられない」という韓国人が多いのは、キムチがないと食が進まないという意味であり、キムチのピリ辛で甘酸っぱくてシャキシャキとした歯触りと発酵成分が食欲を増進してくれます。

横城では、普通の白菜より丈が短くて、黄色く身が詰まった甘みの強い高冷地白菜が有名です。皆さんと一緒にキムチを食べる機会があるとうれしいですね。

韓国語を話してみよう!

安さん 田中さん! 今度の土曜日は何をしますか?
타나카 상! 이번 토요일에 뭐하세요?
タナカサン! イボン トヨイレ ムォハセヨ?

田中さん 何かあるんですか?
무슨 일이 있나요?
ムスン イリ インナヨ?

安さん キムチを作る予定です。
一緒に作ってみましょうか?
김치를 만들 예정입니다.
함께 만들어 볼까요?

キムチルル マンドル イェジョンイムニダ.
햄케 마ンド우로 볼까요?

田中さん はい、楽しみです。
네, 기대됩니다.
ネエ, キデテムニダ.

問い合わせ先 企画課 ☎ 76-0212

もっと韓国語を話してみたい方は、町のHPをご覧ください♡

