



健康講座のご案内

この事業は、八頭町健康ポイントラリーの対象事業です。

日 時 10月30日(水)
14:00～15:00(受付13:40～)

会 場 郡家保健センター

内 容 演題「今から禁煙しても遅くない！
身体の変化と三次喫煙(※)予防について」

講 師 尾崎病院
医師 木村 正美さん

※ 三次喫煙(サードハンド・スモーク)とは、たばこの火が消された後も残留する化学物質を吸引すること

そ の 他 出前図書館、呼吸機能測定あり
前日までにお申し込みください

申し込み・問い合わせ

保健課 ☎72-3566



八頭町原風景ウォーキング 参加者募集！

八頭町観光協会・
保健課共催事業

自然豊かな八頭町の原風景を見ながら無理なく
楽しく歩きます！柿畑やライダーの宿を見学、八頭
町産ドリンクの説明など楽しさいっぱいです。

日 時 11月3日(日) 12:45～16:30(解散予定時刻)
(受付12:30～)

集合場所 物産館みかど(八頭町大門389-1)

内 容 インストラクターによる
ウォーキング指導
●約7.7kmコース

Fitness Ja-んぐる
インストラクター

【経路】 物産館みかど▶岡崎ファーム▶隼福二六四
▶安部地区福祉施設(クラフトビール説明)
▶安井宿▶物産館みかど

参 加 費 1,600円(保険代込) 定員30名

申込締切 10月25日(金)まで
(定員になり次第締め切り)

そ の 他 詳しくは今月号の折込チラシをご覧ください。



インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症予防接種の助成を行います

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の重症化の防止とまん延を予防するため、次のとおり予防接種費用を助成します。

	高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症	小児インフルエンザ
対象者	(1) 昭和34年12月31日以前に生まれた方で、満65歳以上の方 (2) 満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいがある方	(1) 令和5年生まれから中学校3年生に相当する年齢の方 (2) 令和6年1月1日から令和6年6月30日生まれの児のうち、保護者が接種を希望し、医師が接種を必要と認める生後6か月以上の方
実施時期	10月1日～令和7年1月31日	10月1日～令和7年1月31日
助成の回数及び費用	一人1回 課税世帯の方 インフルエンザ：1,000円自己負担 新型コロナウイルス：2,000円自己負担 非課税世帯の方 どちらも無料	一人1回 3,000円助成 ※1回目の差額及び2回目は自己負担
通知方法	対象者(1)…個人通知 対象者(2)…対象疾患の障害者手帳1級の方に個人通知 ※インフルエンザと新型コロナウイルスの予防接種券は、まとめて郵送します。	対象者(1)…個人通知 対象者(2)…保護者の申請により、助成券発行
実施方法	接種券と予診票をご持参のうえ、東部の協力医療機関で接種してください。	助成券と予診票をご持参のうえ、東部の協力医療機関で接種してください。



問い合わせ

保健課(郡家保健センター) 保健係 ☎72-3566

巡回検診（結核・肺がん、大腸がん検診）

結核・肺がん、大腸がん検診の巡回検診を行います。

- 持ち物**
- がん検診受診券（5月下旬に郵送しています。
紛失した場合は保健課へお問い合わせください。）
 - ※当日、受診券がないと検診を受けられません。
 - 肺がん（結核）巡回検診問診票
 - 大腸がん巡回検診問診票
 - ※問診票は必ず記入のうえご持参ください。

問い合わせ 保健課（郡家保健センター）
☎72-3566

10月28日（月）	場 所	時 間
	篠波（田中さん宅前）	9:00～9:10
	市場（田中医院駐車場）	9:20～9:30
	上津黒作業場下駐車場	9:40～9:55
	東市場公会堂	10:05～10:20
	福地公民館	10:30～10:40
	落岩多目的集会场	10:50～11:00
	郡家保健センター	11:20～11:40

10月31日（木）	場 所	時 間
	下坂公民館	9:00～9:10
	いなば新水園	9:20～9:30
	口山三叉路	9:40～9:50
	上峰寺多目的集会所	10:00～10:10
	下峰寺公民館	10:20～10:30
	井古公民館	10:40～10:50
	岸本歯科医院駐車場	13:30～13:40
	門尾（国旗掲揚場の三叉路）	13:50～14:00
	堀越コミュニティセンター	14:10～14:20

保健課事業計画

	日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
10月	1	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
			6カ月児健康診査	（受付）12:30～12:45	郡家保健センター	R6.2.7～R6.4.1生
			2～3か月児育児相談	14:30～16:00	郡家保健センター	R6.6.7～R6.8.1生
	2	水	さわやか体操教室	（1部）9:40～10:40 （2部）10:45～11:45	郡家保健センター	（1部）64歳以下対象 （2部）65歳以上対象
			健診結果相談会	13:30～13:50	船岡保健センター	8/28健診受診者
	3	木	水中運動教室	（1部）9:45～10:30 （2部）10:45～11:30	八東保健センター	（1部）64歳以下対象 （2部）65歳以上対象
			健康講座	受付14:00～ 講演14:30～15:30	郡家保健センター	一般
	7	月	こころとからだの健康相談	9:30～10:30	郡家保健センター	一般
	8	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
			ゆるやか体操教室	14:00～15:00	八東保健センター	一般
	9	水	健診結果相談会	13:30～13:50	隼地区公民館	9/5健診受診者
	10	木	水中運動教室	（1部）9:45～10:30 （2部）10:45～11:30	八東保健センター	（1部）64歳以下対象 （2部）65歳以上対象
			5歳児健康診査	通知でお知らせします	郡家保健センター	R1.8.23～R1.9.26生
	11	金	男のころやか体操教室	14:00～15:00	郡家保健センター	40歳～概ね74歳の男性
	15	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
			健診結果相談会	13:30～13:50	大御門体育センター	9/10健診受診者
			骨コツ筋力アップ教室	14:00～15:00	八東保健センター	一般
	16	水	さわやか体操教室	（1部）9:40～10:40 （2部）10:45～11:45	船岡保健センター	（1部）64歳以下対象 （2部）65歳以上対象
			健診結果相談会	13:30～13:50	上私都地区福祉施設	9/12健診受診者
	17	木	水中運動教室	（1部）9:45～10:30 （2部）10:45～11:30	八東保健センター	（1部）64歳以下対象 （2部）65歳以上対象
			1歳6か月児健康診査	（受付）12:30～12:45	郡家保健センター	R5.1.21～R5.3.31生
	18	金	集団検診	（受付）8:30～10:00	下私都改善センター	検診案内チラシをご覧ください
	21	月	認知症の方と家族のつどい	13:30～15:30	郡家保健センター	認知症の方を介護している家族の方など
	22	火	ゆるやか体操教室	14:00～15:00	郡家保健センター	一般
	23	水	集団検診	（受付）8:30～10:00	国中改善センター	検診案内チラシをご覧ください
	24	木	2歳児歯科健康診査	（受付）12:45～13:00	郡家保健センター	R4.6.24～R4.8.15生
11月上旬	25	金	離乳食講習会	13:30～15:00	郡家保健センター	R6.5.24～R6.7.5生
	28	月	巡回検診	9:00～11:40	郡家地域	案内チラシをご覧ください
	29	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
			健診結果相談会	13:30～13:50	中私都改善センター	9/25健診受診者
	30	水	健康講座	受付13:40～ 講演14:00～15:00	郡家保健センター	一般
	31	木	巡回検診	9:00～14:20	郡家地域	案内チラシをご覧ください
			水中運動教室	（1部）9:45～10:30 （2部）10:45～11:30	八東保健センター	（1部）64歳以下対象 （2部）65歳以上対象
	5	火	巡回検診	9:00～11:50	郡家地域	案内チラシをご覧ください
			水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
	6	水	骨コツ筋力アップ教室	14:00～15:00	八東保健センター	一般
			さわやか体操教室	（1部）9:40～10:40 （2部）10:45～11:45	郡家保健センター	（1部）64歳以下対象 （2部）65歳以上対象
	7	木	集団検診	（受付）8:30～10:00	郡家保健センター	検診案内チラシをご覧ください
			水中運動教室	（1部）9:45～10:30 （2部）10:45～11:30	八東保健センター	（1部）64歳以下対象 （2部）65歳以上対象
	8	金	集団検診	（受付）8:30～10:00	郡家保健センター	検診案内チラシをご覧ください

各事業は、中止・延期となる場合があります。詳しくは、八頭町ホームページをご確認いただくか、保健課までお問い合わせください。