

令和6年 ふれあいの里 たから通信

9月

まちづくりカフェ

たから

からのお知らせ

場所

東郡家地区福祉施設
ふれあいの里 たから

お知らせ

令和6年度

東郡家まちづくり委員会企画

「まちづくり体操教室」
を開催しています。

インストラクターによる
ストレッチ、フィットネス・有酸素運動などを取り
入れた体操教室です。

【開催日時】

毎月 第4月曜日
10:00～11:00

【会場】

ふれあいの里 たから

【参加費】

200円（保険料込み）

【その他】

室内運動靴・水分補給用
の飲み物・タオル

次回は、9月30日（月）
老若男女どなたでも参加で
きます。

お気軽にお問い合わせください。

080 - 6263 - 9712（平木）

080 - 5759 - 0751（山本）



たから de 縁日

8月6日（火）に子供から大人まで楽しめる事業として「たから de 縁日」を開催しました。

委員長さんの「なにか地域で楽しいことが出来ないかな？」の一言で6月から準備に入りました。どんなことをしようかな・・・？と悩みに悩んだ結果、カレー・焼きそば・わたがし・輪投げ・くじ引き・スイカわり・水遊びコーナーをすることに決めました。

当日は、社協さんや事業推進員さん達だけでなく、鳥取市看護医療看護専門学校の実習生さん・八頭高3年生のボランティアさんが来てくださり、準備から本番まで汗ばるばるでお手伝いいただき、どのコーナーも縁日らしい雰囲気になりました。たくさんの方々が来てくださりみんなそれぞれ楽しめたのではないかと思います。また、手品やバルーンアートの催しに子供たちも大喜びでした。最後に、輪投げの特賞と金賞が残ってしまいましたので、急遽委員長 vs. 参加者さんじゃんけん大会を行い、運の強い人が決定しました。楽しい一日でした。





9月の予定

日	時 間	内 容	負担金
6日	13:30~15:30	百歳体操・ターゲットボッチャ	200円
10日	13:30~15:30	百歳体操・誕生会 健康講座「歯科 オーラルフレイル」	300円
17日	13:30~15:30	百歳体操・レクリエーション社協	200円
24日	13:30~16:00	設立10周年記念式典	なし

*カフェ内容は都合により変更することがあります。

*9月24日(火曜日)のカフェは、設立10周年記念式典を行います。通常の百歳体操・カフェは行いません。

*福祉車両の時間(東郡家地区福祉施設)

第1便 フローラル 12:35→下門尾集会所 12:35→奥谷 12:40→井古 12:45
→東小学校奥住宅 12:50

第2便 門尾 12:55

第3便 堀越 13:10→堀越国道側住宅 13:15

*参加の注意

・体温測定の励行

(37.5度以上 風邪症状などがある場合は、お休みしてください。)

*3B体操教室を開催します。

9月9日(月) 午前10時~(1時間程度) 参加費200円

・体験参加できます。*運動靴・水分補給用の飲み物をご持参ください。

東郡家地区

まちづくり委員会

山根委員長

090-1358-0209

平木支援員

080-6263-9712

山本支援員

080-5759-0751

お知らせ

火曜日は『まちづくりカフェ たから』の日です。地域の皆さんの交流の場・健康づくりの場としてお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

送迎をご希望の方は、まちづくり委員会(左記の電話番号)迄ご連絡ください。

毎週月・金曜日は自由カフェの日(13:30~16:00)として施設を開けています。グループ・個人・お子様連れなどお気軽にご利用ください。お待ちしております!