

すまいる隼

令和6年8月

隼地区まちづくり委員会

お盆前の地震、台風は直接に影響はありませんでしたが、いつ災害が発生するかもしれません。普段からの備え(持ち出し物、避難所確認)が大切だと思います。盆もすぎ、朝夕は過ごしやすくなりましたが日中の暑さは変わりません。季節の変わり目は十分に体調管理をして毎日を過ごしましょう。規則正しい生活(食事、運動、会話)を心がけて、助け合い(思いやりの心)の輪のなかで、地域で安心して生活ができることは誰もが望んでいることです。健康な毎日を過ごすことで介護を必要としない生活ができる「よく食べて」「よく笑い」「よく眠る」。9月は、地区運動会があります。また「すまいる隼」は敬老会を予定していますので、皆様の参加をお待ちしております。



願いが叶いますように



お知らせです。11月5日(火)は、第2回交流会をします。マイクロバスで町外にお出かけを計画しています。紅葉を楽しむと同時に美味しい食事を楽しみましょう。参加をお待ちしております。



マンドリン演奏 ♪



【行事予定】

毎週火曜日の13:00~15:30頃迄です。

日	令和 6 年 9 月	日	令和 6 年 10 月
3日	夢のむこうに	1日	月見会(月見団子)
10日	みんなで歌おう(童謡、演歌)	8日	ゲーム(室内カローリング)
17日	買い物支援、食推料理教室	15日	買い物支援
24日	すまいる敬老会(どんどこ会)	22日	すまいるミニ運動会
		29日	誕生日会

* 毎回百歳体操と血圧測定、検温をおこないます。行事内容は変更になる場合があります。

* 参加費用は一回200円を基本とします。費用には傷害保険、茶菓子代(カフェ)が含まれます。

* マスク着用は任意とします。手指消毒、検温(自己管理とするがカフェの事前に手指消毒する)

* お問い合わせ 集落支援員(中山)090-7508-3188 (田中)080-5751-8070