



なごみ

(つながる大江) NO. 10

稲穂が揺れて美しい季節になりました。台風到来の時期になるので心配ですね。さて、看護実習の学生が来て参加者との交流がありました。学生さんが、参加者にOS1(熱中症対策に飲む)を勧めたり、血圧を測ってあげたりして関わりを持っていました。参加者の「看護師さんになってよ」と励ます様子も見られました。

今月は、食生活推進協議会の皆さんが食事を準備していただきますので、楽しみにおいでください。また、百歳体操指導でさとに田園クリニックの安住先生が来られたり、八頭町社会福祉協議会山本さんがゲームをしてくださったりと皆さんと楽しく

9月の主な事業 *体調を確認の上、参加をお願いします。

月日	曜日	内 容	
9月6日	金	百歳体操&食事会、塗り絵	負担金 300円
9月13日	金	百歳体操&ゲーム(八頭町社会福祉協議会 山本さん)	負担金 200円
9月20日	金	百歳体操&口の体操・歌、物忘れチェック	負担金 200円
9月27日	金	百歳体操&百歳体操指導(安住先生)、	負担金 200円
10月4日	金	百歳体操&なごみフェス	負担金 300円

開始時間 午後1時30分～

迎えの予定 財原・下野1便 午後1時、2便午後1時10分、大江 午後1時20分

9月6日・10月4日は開始時間、午前11時～

迎えの予定 財原・下野1便 午前10時半、2便午前10時40分 大江 午前10時50分頃

活動の紹介

お話会

榊田美穂子さんが「ねずみ経」、岸本静江さんが「つる女房」など語っていただきました。皆さんが時折くすっと笑う場面もあり、話に聞き入っていました。



8月食事会のメニュー

～ソーメンとポテトサラダ～

暑い夏には、冷やしソーメンが一番です。エアコンが効いた部屋で錦糸卵やハムなどがトッピングされたソーメンをいただきました。「おいしい」と言って完食されていました。



裏面もご覧ください。

脳トレ問題

1、計算をしましょう。

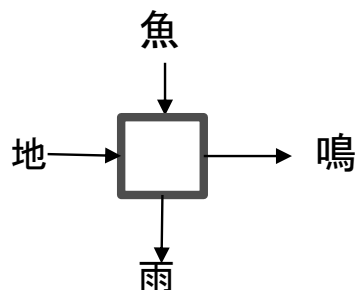
ア、 $98 - 7 \times 4 =$

イ、 $4 \times 8 - 20 =$

ウ、 $(7 + 8) \times 4 =$

エ、 $70 - 7 - 7 =$

2、□に入る漢字は何でしょう。



脳トレ問題の答え

1、□に当てはまるのは？

お□ん□つく…おりんぴっく(オリンピック)

2、なぞなぞを解きましょう。

①走れば走るほど、切れるものななに？…息(いき)

②わき見運転をしているトラックは「なにけん」へ行くでしょう？…きけん(危)

③ネズミが通っている学校はななに？…中学校(ちゅうがっこう)

熱中症予防講座

地域包括支援センターの岸本さんが熱中症予防について分かりやすく話してくださいました。



大切な言葉

「迷ったら、まずやってみる」

やらないで後悔するより、やってみることが大切だ。

【お問い合わせ・申込み】

大江地区まちづくり委員会

集落支援員 田中 弘江

電話：080-5750-7767

田中 恵美子

電話：090-3764-5241

裏面もご覧ください。