

きんさいやランチと

『認知症予防プログラム』

下私都地区にお住いの『きんさいやランチ』ファンの皆様、9月のきんさいやランチをご案内します。参加されます方は各集落事業推進員へ申込用紙を渡してください。皆様のご参加をお待ちしています☆

日	時	9月19日(木)	午前11時30分～午後3時
場	所	下私都地区福祉施設	きんさいや
日	程	◎きんさいやランチ	11:30～12:15
		◎休憩	12:15～13:00
		◎血压測定	13:00～
		◎いきいき百歳体操	13:30～14:10
		◎『認知症予防プログラム』	14:15～15:00
		◎解散	15:00

* 9月の献立 *

・焼き鯖定食 など



参加費用 1人 500円と米0.5合(当日集金)

申込方法 9月12日(木)までに各集落の事業推進員にお申し込みください。

各集落の事業推進員			
延命寺	岡本 玲子	上峰寺	加藤 洋子
上大坪	木下 久枝	下峰寺	上村 洋子
下大坪	中屋 史男	山田	倉田 ひとみ
奥山上	山本 純加	山路	藏内 登紀子
口山上	中尾 明音	花原	尾島 勲

※申込用紙と送迎車の運行時間は、裏面に載っています。送迎時間がいつもと違いますので、注意してください。

7人乗り福祉車両送迎車運行時間

< 迎 え >

10:55 下峰寺

11:00 山田

11:05 花原

11:10 きんさいや

11:15 上峰寺

11:20 奥山上

上大坪

11:25 きんさいや

< 送 り >

15:00 きんさいや

15:05 花原

15:10 山田

15:15 下峰寺

15:20 きんさいや

15:25 上大坪

奥山上

15:30 上峰寺

申 込 用 紙

9月19日9時からの調理に参加します

集落名

氏名



申 込 用 紙

9月19日のきんさいやランチに参加します

集落名

参加者氏名

参加者氏名