



“ぶらっと中私” からのお知らせ

中私都地区まちづくりスケジュール(案)

日	時間	負担金	内容	備考	スタッフ
4日	13時30分～ 15時30分	200円	口腔ケア指導	今年はどんな指導かなあ？	3班
11日	13時30分～ 15時30分	200円	菊支柱取付作業	帽子、手袋、汚れてもいい服装	4班
18日	10時00分～ 14時00分	500円	季節の食事会	午後はのんびりデー	全員
25日	13時30分～ 15時30分	200円	交通安全及び詐欺被害撲滅講座	稲荷駐在所の岩佐氏	1班

●百歳体操は毎週行います♪ スケジュールは急遽変更することがあります。

♥中私都地区の皆様こんにちは♥



暦の上では処暑ですが、まだまだ夏の暑さが残っていますね。皆様におかれましては、体調など崩してはいませんか？先月告知致しました、子供勉強会、食事会を4日、21日の両日行いました。合計17名の子供達が来てくれました！ありがとうございました。詳しい事、内容等は裏面に掲載しています。ぶらっとでは、クールシェアスポットを引き続き、火、水、木の8:30～17:15の間行っています。まだまだ、残暑厳しい中、是非涼みに来て下さいね♪お待ちしております。

これから秋に向かってぶらっと中私では、いつものカフェ以外にもいろいろなイベントを行います。詳細は来月号にて告知しますね。皆さん楽しみにしてくださいね♪

ぶらっとカフェ、遊びに来て下さい♡

- ・毎週木曜日 13:30～16:30
 - 13:30～14:30 体操時間 (DVDを流します。)
 - ※祝祭日はお休みします。
 - ・施設のみ利用：無料
 - ・コーヒー・お菓子を用意しております♡：1人100円
 - ・グループ・お子様連れ・1人でもお気軽にご利用ください☺
- 最近グループで体操をされたり、お茶を楽しみに来られる方が居られます♡
空き時間にぶらっといかがですか？♥



9月18日の福祉車両の運行時間です

篠波 田中さん宅前 → 別府公民館 → ぶらっと → 覚王寺広場 → ぶらっと → 福田さん宅前
 9:30 9:33 9:35 9:38 9:41 9:44

覚王寺口バス停 → 市場中道広場 → 上津黒作業場前 → 下津黒 清水さん宅前
 9:46 9:48 9:50 9:53

7月24日～8月21日のワンショット+11:T21



奥田美喜子さんの演芸

楽しみにしていた奥田さんの演芸披露に
皆さんうっとりしていました。

八頭手話の会 手話教室

久しぶりの手話教室。まずは日常の挨拶、自己紹介の復習から、ふるさとを手話で挑戦しました。

7月の誕生日プレゼント

今月の誕生日にお花をプレゼントしました。
喜んでいただきました。



そうめん流しからの看護学生とのレク

午前は、子供勉強会の後、そうめん流しをしました。
午後は看護学生と利用者さんと、紙飛行機を使ったレクをしました。とても盛り上がった1日でしたよ！

8月21日食事メニュー

- ・夏野菜カレー
- ・チキン南蛮
- ・白身魚のフライ
- ・タマネギ、わかめ、コーンのスープ
- ・デザート



☆いつも美味しく頂いています☆

午後はみんなでレク大会

今月は、社協山本さんとレク大会で盛り上がりました。
優勝者2名とのスリーショット。ジャンケン大会でリボン11本取ったとっー！



問い合わせ先

中村：080-6265-8595

中私都地区まちづくり委員会

河村：080-6264-1529