



8月、9月のスケジュールを掲載します。。コロナも感染がまた広がっていますので、皆さんが気をつけて、元気にお過ごしください。暑い夏を乗り切りましょう☀️🍷

6月13日(木曜日)グラウンドゴルフ大会 ここいち杯を開催しました。

★1位は福地の田中英昭さん

(2年連続)

★2位は野町の安藤豊子さん

★3位は福地の和田政春さん

おめでとうございます！



7月9日(火曜日)砂丘へお出かけしました。

(参加者さんからの感想)

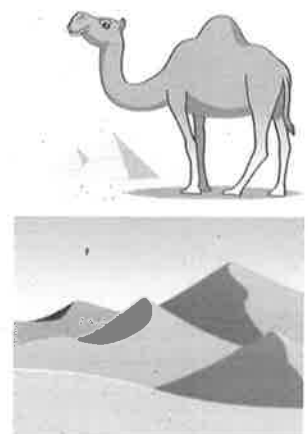
★風紋ができるしくみがとてもよくわかりました。

★皆さんといろいろお話しができ盛り上がった。

★皆さんが良くしてくださりありがたかったです。

あいにくの雨模様でしたが、参加者の皆さん、

雨を吹き飛ばすようなパワーでした！



予 定 表

	期日	時間	内容
8月	8月5日(月)	13:30~	100歳体操 (参加費:200円)
	8月6日(火)	10:00~	健康体操教室 送迎なし (参加費:500円)
	8月8日(木)	13:30~	自由カフェ
	8月11日(月) ~ 16日(金)お盆休み		
	8月19日(月)	13:30~	100歳体操 (参加費:200円)
	8月26日(月)	13:30~	100歳体操 (参加費:200円)
	8月27日(火)	10:00~	いきいき体操教室(参加費:500円)
9月	9月2日(月)	13:30~	100歳体操 (参加費:200円)
	9月3日(火)	10:00~	健康体操教室 送迎なし (参加費:500円)
	9月9日(月)	13:30~	100歳体操 (参加費:200円)
	9月12日(木)	13:30~	自由カフェ
	9月19日(木)	13:30~	100歳体操 (参加費:200円) ※9月16日(月)振替分
	9月24日(火)	10:00~	いきいき体操教室(参加費:500円)
	9月30日(月)	13:30~	100歳体操 (参加費:200円)

上私都地区まちづくり委員会 発行(委員長:大野裕二)

(連絡先)上私都支援員 岡:080-6781-9775 メール:kamiki-machidukuri882@au.com

井上:080-5750-7979 メール:kamiki-machidukuri881@ezweb.ne.jp