

くつろぎタイム

vol.221 2024.8

編集・発行：八頭町立図書館

郡家図書館 八頭町宮谷 256-4
船岡図書館 // 船岡 539-1
八東図書館 // 北山 48-1

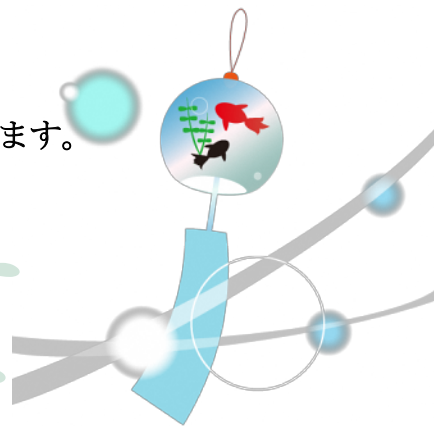
夏本番！暑い日こそ、図書館へ！

図書館にはゆっくりくつろげる場所があります。

小さいお子さんから大人まで、誰もが楽しめる本があります。

涼しい空間で、のんびりすごしてみませんか。

涼を求めて



こんな本あります

『甘すぎない、大人の味わい アイスcream&シャーベット』

坂田阿希子 中川たま 本間節子 寺田聡美 著 家の光協会

暑い日に食べたくなる、アイスcreamやシャーベットを手作りしてみませんか。
特別な道具を使わず、バットや保存袋で凍らせて作るレシピが紹介されているので
気軽に作ることができます。

『そうめん The SOMEN recipe book』

満留邦子 著 成美堂出版

夏のお昼ごはんと言えば、「そうめん」を思い浮かべる人も多いのではないでしょう
うか。薬味とつゆだけでも、いろいろなバリエーションがあって目移りしてしま
います。冷たいそうめんだけでなく、温かいそうめんまでとことんそうめんにこだ
わった一冊です。好みのそうめんレシピをさがしてみるのも楽しそう。

『日本の滝 ①東日本661滝』 『日本の滝 ②西日本767滝』

北中康文 写真／文 山と溪谷社

その名の通り、滝だらけの本です。それぞれの滝についての説明はもちろん、落
差、標高、駐車場からの歩行時間(目安)などのデータも載っています。

八頭町では、扇ノ山に源を発する細見川の「大滝（おおたき）」が紹介されていま
す。

『ふゆとみずのまほう こおり』 片平孝 写真／文 ポプラ社

冬の寒さが魔法をかけた？水が姿を変えた氷。不思議な形の氷がたくさん出てく
る科学写真絵本。暑い夏を涼むのにもぴったりです。