

男女共同参画啓発シリーズ⁽²¹⁹⁾

身近に潜むSNSによる性被害

近年、SNS等の利用による子どもの性被害が増加しています。中でも「自らを撮影した画像に伴う被害」が多く、被害者は男女関係なく、低年齢化も問題となっています。

子どもたちを被害者にも加害者にもさせないために、保護者を含めた大人のサポートが必要です。有害なサイトやアプリから守るフィルタリングの利用と共に、日頃から家庭でコミュニケーションをとり、インターネットの危険性について話し合い、家庭のルールを作ることが大切です。



アン ジョンウンの「アンニョンハセヨ!」 Vol.3



皆さんこんにちは。毎日とても暑い日が続いていますね。

日本では、土用の丑の日にうなぎを食べて暑さを乗り切るといわれています。

韓国の暑い夏を乗り切るためのスタミナ食は、参鶏湯(サムゲタン)という、鶏1羽丸ごと使った料理で、鶏のお腹の中に、高麗人参、もち米、ニンニク、ナツメを入れてじっくり煮込んだスープです。お肉も中の具材も柔らかくてとてもおいしいです。



▲参鶏湯

韓国の四字熟語に「以熱治熱(イヨルチヨル)」という言葉があります。これは、暑い夏に熱い料理を食べて、汗を流して体の熱を排出し、弱った体に栄養を取り入れることで、夏バテや食欲不振を吹き飛ばそうという考え方にに基づきます。

日本では、参鶏湯の材料が手に入りにくいと思いますので、参鶏湯と同じくらい人気のある「タッカルビ」という料理を皆さんにご紹介します。

熱くて辛いタッカルビを食べて、暑い夏も元気にお過ごしください。



▲タッカルビ

※タッカルビのレシピは町 HP をご覧ください。

韓国語を話してみよう!

- 安さん** 八頭町の 夏も 本当に暑いですね。
아즈정의 여름도 정말 덥네요.
야즈쥔위 요름도 쥔마르 톤네요.
- 田中さん** 韓国では 夏に 何を 食べますか。
한국에서는 여름에 무엇을 먹습니까?
한게쯔문 요름 모스르 모스무니카?
- 安さん** 参鶏湯、タッカルビなどです。
삼계탕, 닭갈비 등이에요.
삼게탄, 타카르비 도운니에요.
- 田中さん** おいしいですか? 食べてみたいです。
맛있습니까? 먹어 보고 싶습니다.
마시스무니카? 모고 보그 썬스무니다.

もっと韓国語を話してみたい方は、町 HP をご覧ください♡

問い合わせ先 企画課 ☎ 76-0212

ページ ID 0009826

