

令和 6 年度 6 月実施献立

☆今月のめあて… よくかんで食べよう

6月3日(月)		6月4日(火)		6月5日(水)		6月6日(木)		6月7日(金)	
									
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	米粉パン	主食	ご飯
主菜	—	主菜	信田煮	主菜	白身魚のハーブ焼き	主菜	鶏肉のフレークチーズ焼き	主菜	豚肉のしょうが焼き
副菜	— もやしのナムル	副菜	じゃがいものみそ汁 千草和え	副菜	ビーフシチュー コーンサラダ	副菜	ミネストローネ アスパラサラダ	副菜	あじのつみれ汁 のり酢和え
その他		その他		その他		その他		その他	
6月10日(月)		6月11日(火)		6月12日(水)		6月13日(木)		6月14日(金)	
									
主食	ゆかりご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	きな粉揚げパン	ご飯	ご飯
主菜	いわしのしょうが煮	主菜	豚肉のカレー炒め	主菜	さけのみそマヨネーズ焼き	主菜	フランクフルト	米粉パン	厚焼きたまご
副菜	にら豚汁 春雨の酢の物	副菜	豆腐のみそ汁 はりはり和え	副菜	きのこのすまし汁 鶏肉とれんこんの炒り煮	副菜	野菜のコンソメスープ キャベツのサラダ	ご飯	肉じゃが かおり和え
その他		その他	青梅ゼリー	その他		その他		ご飯	
6月17日(月)		6月18日(火)		6月19日(水)		6月20日(木)		6月21日(金)	
									
主食	ご飯	主食	かむかむわかめご飯	主食	ご飯	主食	小型黒糖パン	主食	ご飯
主菜	春巻き	主菜	つくね	主菜	さばの塩こうじ焼き	主菜	ポークしゅうまい	主菜	シルバーの照り焼き
副菜	ビーフンスープ ホイコーロー	副菜	キャベツのみそ汁 切干大根の含め煮	副菜	ゆばのすまし汁 らっきょうサラダ	副菜	サンマーマン 海そうサラダ	副菜	かきたま汁 シャキシャキポテトサラダ
その他		その他		その他		その他		その他	

6月24日(月)		6月25日(火)		6月26日(水)		6月27日(木)		6月28日(金)	
									
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	五穀入りご飯
主菜	鶏肉のから揚げ	主菜	プレーンオムレツ	主菜	ささみの香味焼き	主菜	和風ハンバーグ	主菜	あじのバリバリ揚げ
副菜	もずくのすまし汁 ごま酢和え	副菜	さやいんげんのカレー アスパラとキャベツのサラダ	副菜	海のアスリート汁 きんぴら	副菜	コーンポタージュ ポイル野菜	副菜	豆腐のすまし汁 かみかみ和え
その他		その他		その他		その他		その他	