

7月の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
1	月	こころとからだの健康相談	9:30～10:30	郡家保健センター	一般
2	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		ゆるやか体操教室	14:00～15:00	八東保健センター	一般
3	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40～10:40 (2部) 10:45～11:45	郡家保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
4	木	水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
8	月	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
9	火	集団検診	(受付) 8:30～10:00	八東保健センター	検診案内チラシをご覧ください
10	水	集団検診	(受付) 8:30～10:00	八東保健センター	検診案内チラシをご覧ください
11	木	水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		5歳児健康診査	通知でお知らせします	郡家保健センター	R1.5.24～R1.7.9生
12	金	男のかるやか体操教室	14:00～15:00	郡家保健センター	40歳～概ね74歳の男性
16	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		骨コツ筋力アップ教室	14:00～15:00	八東保健センター	一般
17	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40～10:40 (2部) 10:45～11:45	船岡保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		健診結果相談会	13:30～13:50	安部地区福祉施設	6/13、14 健診受診者
18	木	水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		3歳児健康診査	(受付) 12:30～12:45	郡家保健センター	R3.5.6～R3.7.18生
19	金	離乳食講習会	13:30～15:00	郡家保健センター	R6.2.17～R6.4.4生
22	月	認知症の方と家族のつどい	13:30～15:30	郡家保健センター	認知症の方を介護している家族の方など
23	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		ゆるやか体操教室	14:00～15:00	郡家保健センター	一般
24	水	健診結果相談会	13:30～13:50	中央人権啓発センター (八東地区公民館)	6/18、19 健診受診者
25	木	水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
26	金	離乳食講習会	13:30～15:00	郡家保健センター	R5.8.18～R5.10.26生
30	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
31	水	集団検診	(受付) 8:30～10:00	八東体育文化センター	検診案内チラシをご覧ください

8月上旬の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
1	木	集団検診	(受付) 8:30～10:00	八東体育文化センター	検診案内チラシをご覧ください
		水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
5	月	こころとからだの健康相談	9:30～10:30	船岡保健センター	一般
6	火	水中運動教室	10:00～10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		6か月児健康診査	(受付) 12:30～12:45	郡家保健センター	R5.11.8～R6.2.6生
		ゆるやか体操教室	14:00～15:00	八東保健センター	一般
		2～3か月児育児相談	14:30～16:00	郡家保健センター	R6.4.12～R6.6.6生
7	水	集団検診	(受付) 下野・橋本 8:30～ (受付) 大江 9:00～	大江地区公民館	検診案内チラシをご覧ください
		さわやか体操教室	(1部) 9:40～10:40 (2部) 10:45～11:45	郡家保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
8	木	水中運動教室	(1部) 9:45～10:30 (2部) 10:45～11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		1歳6か月児健康診査	(受付) 12:30～12:45	郡家保健センター	R4.12.2～R5.1.20生
9	金	健診結果相談会	13:30～13:50	八東保健センター	7/9、10 健診受診者
		男のかるやか体操教室	14:00～15:00	郡家保健センター	40歳～概ね74歳の男性

各事業は、中止・延期となる場合があります。詳しくは、ホームページをご確認いただくか、保健課までお問い合わせください。

ねりんピックはばたけ鳥取2024 将棋交流大会の八頭町代表 チームが決定しました！

5月12日（日）、県立福祉人材研修センターをはじめ、東部、中部、西部の3会場で、高齢者によるスポーツや文化交流の大会である因伯シルバー大会（将棋の部）が開催されました。

本大会は、10月に開催される「ねりんピックはばたけ鳥取2024将棋交流大会」の派遣選手選考会を兼ねており、県東部、中部、西部の各代表チーム、鳥取県支部連合会推薦チームに加え、八頭町代表チームが決定しました。

10月20日（日）、21日（月）開催予定の大会では、八頭町代表チームに加え、鳥取県代表の5チームと46都道府県および政令指定都市20市の代表チームが集まり、熱戦が繰り広げられます。八頭町代表チームの健闘を祈ります。

また、八頭町ねりんピック実行委員会では、大会に華を添えていただくため、プロ棋士の招待を予定しています。大会に関する情報は、今後も町報等でお知らせします。

八頭町代表チーム（敬称略）

大将	西田	和正（茂田）
副将	田中	豊（延命寺）
三将	田渕	修（郡家）



ねりんピック八頭町代表
（左から田中さん、西田さん、田渕さん）

＼ こども食堂開催中 ／ みんなで食べるとおいしいよ！

「こども食堂」は、子どもたちに温かい食事を提供することで、大勢で食事をする喜びを知ってもらうことを目的とし、地域住民や



民間団体等が活動の主体となり、食を通じた子どもの居場所づくりに取り組んでいます。また、地域の方との交流や家庭の困りごとなどを相談できる第三の居場所としても注目されています。

町内では3カ所の「こども食堂」が、下記のとおり活動を行っています。

☆のぞみ おやこ食堂☆

～弁当の配布を実施しています～

開催場所 母子生活支援施設のぞみ ホール
開催日時 毎月第1、第3金曜日
(17:30～19:00)

料 金 弁当1個につき100円（世帯状況により異なります）

運営団体 母子生活支援施設のぞみ
☎73-0139

☆こども食堂「寺子屋みらい こおげ」☆

～弁当の持ち帰りもできます～

開催場所 郡家西地区公民館
開催日時 毎週金曜日（18:00～20:00）
料 金 大人200円、こども無料（高校生まで）
運営団体 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団 さんいんみらい事業所
☎0857-30-7471

☆みんなの居場所 はっちゃん☆

開催場所 八東体育文化センター
開催日時 毎週金曜日（16:00～18:00）
料 金 大人300円、こども無料（18歳まで）
運営団体 はっちゃんクラブ
☎080-5230-8655

利用の際には予約が必要です。
詳しくは、運営団体へ直接お問い合わせください。